

BAB VI

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Dari penguraian yang telah disusun mulai dari kajian teori sampai dengan pembahasan kasus tentang pemberian *proprioceptive neuromuscular facilitation* pada kondisi post stroke untuk meningkatkan mobilitas fungsional dengan menggunakan parameter *rivermead mobility index*, setelah diberikan PNF sebanyak 12 kali terapi pada pasien post stroke dengan adanya peningkatan mobilitas fungsional dengan parameter *rivermead mobility index* diperoleh hasil akhir dengan skor 13, yang sebelumnya hanya skor 8.

Hal ini menjelaskan bahwa adanya kemajuan yang cukup, yang dapat di lihat dengan adanya peningkatan hasil dari skor sebelum dan sesudah pemberian intervensi *proprioceptive neuromuscular facilitation* dengan parameter *rivermead mobility index*. Penderita sudah mampu melakukan mobilitas secara sendiri dengan mandiri, meskipun penderita masih belum berani untuk melakukan naik turun tangga.

V.2 Saran

Pada karya tulis ilmiah akhir ini jumlah sampel yang dipakai hanya satu pasien post stroke, diharapkan di penelitian studi kasus yang lebih lanjut untuk melibatkan sampel yang lebih banyak.