

# **INTERVENSI FISIOTERAPI DENGAN *PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION* (PNF) PADA PASIEN PASCA STROKE HEMIPARESIS DALAM MENINGKATKAN MOBILITAS FUNGSIONAL**

**Zulfa Sanika**

## **Abstrak**

Stroke termasuk ke dalam penyakit tidak menular (PTM), merupakan penyakit kronis yang tidak dapat ditularkan dari orang ke orang. Stroke atau disebut juga *Cerebro Vascular Accident* (CVA) merupakan gangguan neurologik mendadak yang terjadi akibat pembatasan atau terhentinya aliran darah melalui sistem suplai arteri otak. Stroke non hemoragik adalah terjadinya sumbatan pada pembuluh darah yang menyebabkan aliran darah ke otak sebagian atau otak keseluruhan terhenti. *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation* (PNF) merupakan salah satu metode yang digunakan untuk meningkatkan mobilitas fungsional pada pasien post stroke. Mobilitas fungsional dapat diukur menggunakan parameter *Rivermead Mobility Index*. Tujuan yang akan dicapai dalam penulisan ini, yaitu untuk mengetahui masalah atau kondisi yang ada pada pasien stroke di tandai dengan adanya gangguan mobilitas fungsional yang menggunakan *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation* (PNF) yang dapat memperbaiki mobilitas fungsional pada pasien stroke. Metode penulisan yang digunakan dalam menyusun Tugas Akhir ini adalah studi kasus. Terapi yang dilakukan sebanyak 12 kali dengan menggunakan *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation* (PNF). Hasil yang didapatkan setelah 12 kali terapi yaitu, diperoleh hasil akhir dengan skor 13, yang sebelumnya hanya skor 8. PNF efektif dapat memperbaiki mobilitas fungsional pada pasien stroke non hemoragik.

**Kata Kunci :** Stroke, *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation* (PNF), Mobilitas Fungsional, *Rivermead Mobility Index*.

# **PHYSIOTHERAPY INTERVENTIONS WITH PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION (PNF) ON PATIENTS STROKE HEMIPARESIS IN IMPROVING FUNCTIONAL MOBILITY**

**Zulfa Sanika**

## **Abstract**

Stroke belongs to a non-communicable disease (PTM), a chronic disease that can't be transmitted from person to person. Stroke or Cerebro Vascular Accident (CVA) is a sudden neurologic disorder that occurs due to restriction or cessation of blood flow through the arterial supply system of the brain. Non-hemorrhagic stroke is the occurrence of blockage in the blood vessels that cause blood flow to the brain in part or the whole brain stops. Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) is one of the methods used to improve functional mobility in post stroke patients. Functional mobility can be measured using the Rivermead Mobility Index parameter. Objectives to be achieved in this study case, namely to determine the problems or conditions that exist in stroke patients in marked by the interference functional mobility using Proprioceptif Neuromuscular Facilitation (PNF) that can improve functional mobility in stroke patients. Writing method used in compiling this Final Project is a case study. Therapy was performed 12 times using Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF). The results obtained after 12 times of therapy ie, PNF can effectively improve functional mobility in patients with non hemorrhagic stroke.

**Keywords :** Stroke, Proprioceptif Neuromuscular Facilitation (PNF), Funtional Mobility, Rivermead Mobility Index.