

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan dan Saran

VI.1.1 Kesimpulan

Adanya hasil dari pemberian *Neurodevelopmental Therapy (NDT)* dalam meningkatkan keseimbangan berdiri pada *Cerebral Palsy Spastik Diplegi*. Hal ini dibuktikan dengan adanya peningkatan waktu anak dalam mempertahankan keseimbangan berdirinya pada posisi tubuh yang baik. Setelah dilakukan terapi, hasil evaluasi akhir anak mampu mempertahankan keseimbangan berdirinya selama 7 detik.

VI.1.2 Saran

VI.1.2.1 Saran bagi Masyarakat

Apabila ditemukan masalah yang serupa berkaitan dengan keseimbangan berdiri pada anak *Cerebral Palsy Spastik Diplegi*, masyarakat tidak bingung kemana harus pergi untuk mengatasi masalah tersebut dan dapat mengambil langkah penanganan yang tepat bagi penderita.

VI.1.2.2 Saran bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien dapat melakukan terapi secara teratur, demi mengatasi masalah yang ada dan tidak lupa untuk melakukan *home program* maupun edukasi yang telah diberikan terapis dengan bantuan serta bimbingan dari keluarga agar memberikan hasil terapi yang optimal.

VI.1.2.3 Saran bagi Teman Sejawat

Jika menemukan kasus serupa maka intervensi *Neurodevelopmental Therapy (NDT)* dapat menjadi rekomendasi pilihan intervensi. *NDT* dapat digunakan sendiri

atau dengan teknik lain seperti pendidikan konduktif, terapi hewan, *neuromuscular electrical stimulation*, atau akupunktur.

VI.1.2.4 Saran bagi Penulis

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai intervensi *Neurodevelopmental Therapy (NDT)* untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal dan dapat dijadikan masukan yang bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan fisioterapi.

