

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Hasil dari 12 kali intervensi dapat disimpulkan TENS dan Close Kinetic Chain dapat meningkatkan LGS Fleksi aktif sebesar 20° pada paenderita Osteorthritis Lutut.

#### **VI.2 Saran**

##### **VI.2.1 Untuk Institusi Pendidikan**

Memberi manfaat dan menambah pengetahuan tentang hasil pemberian *Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)* dan Open-Chain Kinematics dalam meningkatkan Lingkup Gerak Sendi pada penderita Osteoarthritis lutut

##### **VI.2.2 Untuk Penulis**

Untuk mengetahui hasil pemberian intervensi *Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)* dan latihan open -Chain Kinematics dalam meningkatkan Lingkup Gerak Sendi lutut pada penderita Osteoarthritis lutut.

##### **VI.2.3 Untuk masyarakat**

Diharapkan menambah ilmu pengetahuan mengenai penyakit Osteoarthritis lutut dalam problem Lingkup Gerak Sendi lutut pada penderita Osteoarthritis lutut.