

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dari pembahasan dapat disimpulkan, bahwa hasil perlakuan 12 kali terapi dan dilakukan 3 kali evaluasi dengan Intervensi Fisioterapi dengan *Ultrasound* Dan *Deep Friction Massage* dapat mengurangi nyeri diam sebelum terapi 2,1 setelah terapi menjadi 0, nyeri gerak saat fleksi dari 6,5 menjadi 1,4 dan abduksi dari 6,2 menjadi 2,4 dan nyeri fungsional saat mengambil barang di tempat tinggi dari 6,3 menjadi 2,3, melepaskan pakaian dari 5,9 menjadi 1,2 dan menyisir rambut dari 5,7 menjadi 1,4. Dan bertambahnya lingkup gerak sendi pada shoulder dextra pada penderita Tendinitis Supraspinatus dengan menggunakan skala ukur nyeri Visual Analogue Scale (VAS). Hal ini menunjukkan bahwa dengan intervensi US dan deep friction massage adanya penurunan nyeri dan peningkatan Lingkup Gerak Sendi pada shoulder dextra pada penderita Tendinitis Supraspinatus.

VI.2 Saran

Pada karya tulis ilmiah ini jumlah sampel yang digunakan satu pasien sehingga dapat dikembangkan lebih lanjut untuk dijadikan penelitian yang lebih melibatkan sampel yang lebih banyak lagi.