

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Dari seluruh penjelasan yang telah disusun dalam karya tulis, mulai dari latar belakang sampai pada pembahasan kasus pemberian *transcutaneous electrical nerve stimulation* ( TENS ) dan *balance exercise* untuk meningkatkan stabilitas sendi pada sprain ankle dengan menggunakan parameter karlson's functional instability test setelah diberikan intervensi sebanyak 10 kali dalam dua minggu pada pasien *sprain ankle* dengan derajat dua didapatkan hasil yang signifikan dan diperoleh persentase keberhasilan adalah 90% dengan rincian pasien mampu melompat sebanyak 20 kali dalam 20 detik, dengan nyeri setelah melompat nilai VAS 1, menumpu sempurna dengan kedua kaki tanpa terjatuh.

Hal ini menjelaskan bahwa adanya peningkatan yang signifikan, dengan membandingkan mulai dari hasil pemeriksaan pre intervensi hingga ke post intervensi, meskipun kemajuan yang didapat belum mencapai nilai maksimal dengan adanya sedikit nyeri setelah melompat namun pasien sudah mampu kembali kelapangan tanpa hambatan akan terjatuh kembali atau nyeri yang sangat mengganggu.

#### **VI.2 Saran**

Dalam studi kasus ini hanya menggunakan satu sample untuk menerapkan intervensi, sehingga tidak dapat membandingkan apakah intervensi ini akan sama hasilnya pada pasien lainnya dengan kondisi yang berbeda, agar dapat lebih diperbanyak jumlah sampel yang digunakan.