

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Dari hasil pembahasan sebelumnya dapat disimpulkan bahwa mengenai kasus tersebut baik sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada penderita Subacromial impingement syndrome yang mengalami masalah seperti adanya nyeri, keterbatasan lingkup gerak sendi, kelemahan otot, gangguan fungsional pada bahu dikarenakan aktifitas kerja yang berlebihan atau trauma pada otot-otot bahu terutama otot rotator cuff yang digunakan pada kondisi subacromial impingement syndrome untuk meningkatkan aktifitas fungsional sendi bahu dengan intervensi ultrasound dan Pendulum codman exercise yang dilakukan sebanyak 6x terapi Hasil dari pemberian intervensi os mengalami perubahan lebih baik yang ditandai dengan ada penurunan nilai pada form SPADI (Shoulder Pain And Disability Index).

#### **V.2 Saran**

Bagi penderita subacromial impingement syndrome agar proses penyembuhan dapat berjalan dengan cepat maka harus didukung dengan melakukan home program atau edukasi yang telah diberikan oleh fisioterapi.