

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dari hasil pembahasan sebelumnya dapat disimpulkan mengenai kasus *Subacromial Impingement* baik sebelum dan sesudah diberikan intervensi yang mengalami masalah seperti adanya nyeri, keterbatasan lingkup gerak sendi, kelemahan otot, gangguan fungsional pada bahu dikarenakan aktifitas kerja yang berlebih atau trauma pada otot-otot bahu terutama otot *rotator cuff* yang digunakan pada kondisi *subacromial impingement syndrome* untuk menurunkan rasa nyeri dengan intervensi *ultrasound* dan *Pendulum codman exercise* yang dilakukan sebanyak 6x terapi Hasil dari pemberian intervensi os mengalami perubahan lebih baik yang ditandai dengan ada penurunan nilai pada Vas (*Visual Analogue Scale*).

VI.2 Saran

Bagi penderita kasus tersebut agar proses penyembuhan dapat berjalan dengan cepat maka dapat di lakukan dengan melakukan home progam atau edukasi yang telah diberikan oleh fisioterapi.