

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bagian sebelumnya dapat disimpulkan bahwa intervensi *ultrasound* dan *deep friction massage* dapat mengatasi gangguan lingkup gerak sendi pada penderita *tendinitis suraspinatus*. Pada studi kasus ini gerakan yang terbatas adalah gerakan abduksi, endorotasi dan eksorotasi. Gerakan *abduksi* penderita mengalami kenaikan lingkup gerak sendi sebesar 15°. dengan sebelum terapi 50° menjadi 65°. sedangkan gerakan *eksorotasi* dan *endorotasi* mengalami kenaikan tetapi tidak signifikan yaitu masing-masing sebesar 5° dan 10°. ini dikarenakan adanya pengaruh efek *ultrasound* dan *deep friction massage* yang dapat merileksasi jaringan terutama otot dan ditambah pendulum codman sebagai home program yang membuat kenaikan dapat naik cukup besar.

Setelah dilakukan terapi untuk penderita tendinitis supraspinatus selama 12x terapi dan evaluasi 3x terapi dilakukan selama bulan januari adanya peningkatan lingkup gerak sendi.

Oleh karena itu pemberian intervensi ultrasound dan soft tissue massage (deep friction massage) bermanfaat untuk peningkatan lingkup gerak sendi pada kasus tendinitis supraspinatus.

VI.2 Saran

Adapun karya tulis ilmiah akhir ini dibuat jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu kami mengharapkan pembaca memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan karya tulis ini.