

INTERVENSI METODE *BOBATH* PADA PASIEN PASCA *STROKE* UNTUK MENURUNKAN GANGGUAN JALAN

Selvi Alisya Septiani

Abstrak

Stroke adalah terjadinya gangguan fungsional otak fokal maupun global secara mendadak dan akut yang berlangsung 24 jam akibat gangguan aliran darah otak. Pada pasien *pasca stroke* dapat terjadi abnormallitas tonus otot, kelemahan anggota sisi tubuh, terganggunya aktivitas sehari – hari, maupun terganggunya pola berjalan. Intervensi pada penanganan kasus *stroke* dalam karya tulis ilmiah ini salah satunya menggunakan metode *bobath*. Tujuan penulisan dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengkaji hasil dari Intervensi Metode *Bobath* pada Pasien Pasca *Stroke* untuk Menurunkan Gangguan Jalan. *Bobath* adalah optimalisasi fungsi dengan meningkatkan control postur dengan gerakan selektif melalui fasilitasi, inhibisi maupun stimulasi. Desain pengambilan data pre dan post case studi pasca stroke di RSCM yang mengalami gangguan berjalan, sesuai kriteria inklusi yang di lakukan selama 1 bulan. Studi kasus di berikan kepada pasien pasca stroke dengan intervensi metode bobath dengan pemberian terapi 3x dalam seminggu selama 12x treatment. Pemberian intervensi ini dapat menurunkan gangguan jalan antara pre dan post jika di terapkan sesuai dosis yang di tentukan. Kesimpulannya intervensi metode bobath dapat menurunkan gangguan jalan pada pasca *stroke*.

Kata kunci : *Stroke, metode bobath, gait parameter, cadence, gait velocity, stride length,*

INTERVENTION METHOD BOBATH IN PATIENTS POST STROKE TO REDUCE INTERRUPTION DISORDERS

Selvi Alisya Septiani

Abstract

Stroke is the occurrence of focal and global brain function disorders suddenly and acutely lasted 24 hours due to disruption of cerebral blood flow. In patients post-stroke can occur abnormal muscle tone, weakness in members of the body, disruption of daily activities, as well as disruption of walking patterns. Intervention in the handling of stroke cases in scientific writing is one of them using the bobath method. The purpose of this paper is to examine the results of the Bobath Method Intervention in Post-Stroke Patients to Reduce Walk Disorders. Bobath is the optimization of function by improving posture control with selective movement through facilitation, inhibition and stimulation. The design of post-stroke took place at RSCM one patient who had a walking disorder, according to the inclusion criteria performed for 1 month. Case studies were given to post-stroke patients with intervention bobath method with 3x treatment in a week for 12x treatment. Provision of this intervention can reduce the walk disturbance between pre and post if it is applied according to the dose in the set. In conclusion the intervention of bobath methods can decrease walk disturbance in post stroke.

Keyword : *Stroke, metodebobath, gait parameter, cadence, gait velocity, stride length,*