

PEMBERIAN *ELECTRICAL STIMULATION* DAN *MOTOR RELEARNING PROGRAMME* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSIONAL TANGAN PADA PENDERITA PASCA *STROKE*

ASIPAH NURMALA SARI

Abstrak

Stroke bisa menyebabkan berbagai deficit neurologi. Namun yang paling sering terganggu yaitu paresis ekstremitas atas. Gangguan fungsi tangan merupakan salah satu hambatan bagi pasien pasca *stroke* untuk melakukan aktivitas sehari-hari sehingga banyak penelitian dibidang rehabilitasi yang terfokus pada penanganan perbaikan fungsi tangan setelah serangan *stroke*. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui pemberian *Electrical Stimulation* dan *Motor Relearning Programme* untuk meningkatkan fungsional tangan pada penderita pasca *stroke*. Metode dalam studi kasus dengan menggunakan 1 orang sampel , dengan pemberian *Electrical Stimulation* yang diberikan 2 kali seminggu selama 2 bulan 1 minggu, dengan intensitas 90-100 MA, tipe treatment faradik selama 15 menit dan *Motor Relearning Programme* diberikan 2 kali seminggu selama 2 bulan 1 minggu , dengan intensitas masa optimal kontraksi otot pasien selama 1 jam, dengan 10 repetisi per set sesuai dengan ukuran bentuk benda, sebanyak 3 set 4 sesi. Diawal treatment tingkat kemampuan pasien dalam pengukuran *chedoke arm and hand activity inventory* adalah 73 yang berarti masih dibawah hasil yang sesungguhnya yaitu 91. Diakhir treatment, terdapat kemajuan yang signifikan dengan hasil 78. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah pemberian *Electrical Stimulation* dan *Motor Relearning Programme* dapat meningkatkan fungsional tangan.

Kata kunci : Stroke, *Electrical Stimulation*, *Motor Relearning Programme*

AN ELECTRICAL STIMULATION AND MOTOR RELEARNING PROGRAMME TO INCREASE FUNCTIONAL HAND ON TO POST-STROKE PATIENTS

ASIPAH NURMALA SARI

Abstract

Stroke can cause various neurological deficits. However, the most frequently disturbed is the paresis of the upper extremities. Hand dysfunction is one of the obstacles for post-stroke patients to perform daily activities. So many researches in the field of rehabilitation is focused on handling hand function repair after a stroke. The purpose of this case study is to know the provision of Electrical Stimulation and Motor Relearning Program to improve hand function in post-stroke patients. Method in case study using 1 person sample, with giving of Electrical Stimulation given 2 times a week for 2 month 1 week, with intensity 90-100 MA, type faradic treatment for 15 minutes and Motor Relearning Program given 2 times a week for 2 month 1 Week, with the optimal intensity of the patient's muscle contraction for 1 hour, with 10 reps according to the size of the shape of the object, as many as 3 sets of 4 sessions. At the end of treatment, there is significant progress with the results of 78. The conclusion of this case study is the provision of Electrical Stimulation and Motor Relearning Program can Improve hand functional.

Keywords: Stroke, Electrical Stimulation, Motor Relearning Program