

DAFTAR PUSTAKA

- Andini F. 2015. *Risk Factors Of Low Back Pain In Worker*. J MAJORITY | Volume 4 Nomor 1, hal 14.
- Dr. Venkata Naga Prahalada Karnati. 2015. *Core Stabilization Program And Conventional Exercises In The Patients With Low Back Pain-A Comparative Study*. *Int J Physiother*. Vol 2 (1), 352-360, February (2015), hlm 353.
- Hardjono SFR, Herawati D, Anggraini M. 2006. *Perbedaan Pengaruh Pemberian Shortwave Diathermy Cross - Fire Dengan Short Wave Diathermy Co - Planar Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Adnexitis*. *Jurnal Fisioterapi Indonusa* Vol. 6 No. 2, hal 65.
- Helmi Zairin Noor.2012. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Salemba Medika.Jakarta.Hlm 317
- Khan S, Shamsi S, Abdelkader S. 2013. *Comparative Study of Short Wave Diathermy and Exercise Together and Exercise Alone in the Management of Chronic Back Pain*. *International Journal of Health Sciences & Research* Vol.3; Issue: 9; September 2013, hal 11.
- Koesyonto, H. 2013. *Masa Kerja Dan Sikap Kerja Duduk Terhadap Nyeri Punggung*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. KEMAS 9 (1) (2013) 9-14, hal 10
- Kurniaji NS. 2008. *Pengaruh Penambahan Iranian Endurance Exercise Pada Intervensi Short Wave Diathermy Dalam Mengurangi Nyeri Pinggang Kronik*. *Jurnal Kesehatan*, ISSN 1979-7621, VOL. I, NO. 1, hal 59.
- Marandina, BA.2014. *Pengkajian Skala Nyeri Di Ruang Perawatan Intensive Literatur Review*.*Pengkajian Skala Nyeri* Volume 1 Nomor 1.Hlm 1-10
- Maulana RS & Endang Mutiawati.2016. *Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Nyeri Pada Penderita Low Back Pain (LBP) di Poloklinik Saraf RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh*. Vol.1 No. 4,hlm 1-6
- Menkes RI. Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 65/MENKES/SK/II/2015 tentang Standar Pelayanan Fisioterapi
- Nahdliyyah AI, Adiputro N, Sugijanto.2015. *Core Stability Exercise Lebih Baik Dibandingkan Back Strenghtening Exercise Dalam Meningkatkan Aktivitas Fungsional Pada Pengrajin Batik Cap Dengan Keluhan Low Back Pain Di Kabupaten Pekalongan*. *Sport and Fitness Journal* Volume 3, No.2.Hlm 23-26

- Nurhayati, S & Indra Lesmana.2007. *Manfaat Back School Aktif Terhadap Pengurangan Nyeri Pinggang Mekanis (Studi Kompraratif Antara Pemberian Back School Aktif,SWD dan US Antara Pemberian Back School Pasif, SWD dan US*. Vol. 7 No. 1, hal 60-82
- Panduwinata W. 2014. *Peranan Magnetic Resonance Imaging dalam Diagnosis Nyeri Punggung Bawah Kronik*. CDK-215/ vol. 41 no. 4, hal 260.
- Perdana Adi.2014. *Perbedaan Latihan Wooble Board Dan Latihan Core Stability Terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Mahasiswa Esa Unggul*. Jurnal Fisioterapi Volume 14 Nomor 2.Hlm 57-68
- Pramita I, Pangkahila A, Sugijanto. 2015. *Core Stability Exercise Lebih Baik Meningkatkan Aktivitas Fungsional Dari Pada William's Flexion Excercise Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Miogenik*. Sport and Fitness Journal Volume 3, No.1 : 35-49, hal 47.
- Samara D. 2004. *Lama dan Sikap Duduk Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Nyeri Punggung Bawah*. J Kedokter Trisakti Vol.23 No.2, hal 64.
- Sari S, Tirtayasa K. 2013. *Swiss Ball Exercise Dan Koreksi Postur Tdak Terbukti Lebih Baik Dalam Memperkecil Derajat Skoliosis Idiophatik Daripada Klapp Exercise Dan Koreksi Postur Pada Anak Usia 11 – 13 Tahun*. Sport and Fitness Journal Volume 1, No. 2 : 27 – 40
- Septadina IS, Legiran.2014. *Nyeri Pinggang dan Faktor-Faktor Resiko yang Mempengaruhinya*. Jurnal Keperawatan Sriwijaya,Volume1-Nomor1.Hlm 6-11