

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Dari hasil study kasus dapat disimpulkan bahwa pemberian intervensi *Shortwave Diathermy* dan *Core Stability Exercise* dapat mengurangi nyeri pada penderita *Mechanical Chronic Low Back Pain* dengan rata-rata selisih penurunan nyeri 1.9 grade berdasarkan skala VAS.

#### **VI.2 Saran**

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini hanya menggunakan satu sample pasien *mechanical chronic low back pain*, sehingga dapat dikembangkan menjadi sebuah penelitian apabila sample yang digunakan lebih banyak lagi.

