

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan pada studi kasus *mechanical chronic low back pain* yang diberikan intervensi SWD dan *core stability exercise* dapat disimpulkan bahwa SWD dan core stability dapat meningkatkan *balance* pada studi kasus *mechanical chronic low back pain* setelah diberikan intervensi 18 kali terapi.

#### **VI.2 Saran**

Bagi peneliti hendaknya lebih bisa memperkirakan kemungkinan yang dapat menghambat dalam penelitian seperti waktu , cuaca atau faktor lainnya.

