

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan data primer yang diperoleh dari 91 responden WUS di BLUD Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Usia responden paling banyak yaitu pada rentang 20-35 tahun yaitu 57 orang (62,6%). Sebanyak 53 orang (58,2%) responden berpendidikan terakhir menengah. Pada penelitian ini didominasi oleh responden yang memiliki jumlah anak  $\leq 2$  anak yaitu 69,2% (63 orang). Gambaran usia anak terakhir yang dimiliki responden paling banyak dalam kategori  $\geq 3$  tahun yaitu 53,8% (49 orang). 69 orang (75,8% ) responden memiliki riwayat jenis persalinan terakhir normal. Penghasilan yang didapat responden setiap bulannya sebagian besar (51,6% )  $\leq$ UMR. 82,4% (75 orang) responden pada penelitian ini sudah mengikuti Jamkesmas. Pada penelitian ini didapatkan data bahwa responden sebagian besar (49,5%) berpengetahuan kurang mengenai alat kontrasepsi. Semua responden memiliki sikap yang positif terhadap kontrasepsi. Gambaran perilaku pemilihan kontrasepsi implan yaitu 27 orang memilih kontrasepsi implan (29,7%).
- b. Ada hubungan antara jenis persalinan dengan perilaku pemilihan kontrasepsi implan, sedangkan tidak ada hubungan antara usia, pendidikan terakhir, jumlah anak, usia anak, penghasilan, keikutsertaan Jamkesmas, tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku pemilihan kontrasepsi implan.
- c. Pada penelitian ini faktor yang paling mempengaruhi perilaku pemilihan kontrasepsi adalah jenis persalinan terakhir dengan OR = 3,312.

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Saran untuk Responden**

- a. Masih banyak responden yang memiliki pengetahuan kurang, untuk itu diharapkan responden bersikap aktif untuk lebih mencari informasi mengenai kontrasepsi ke Puskesmas atau instansi kesehatan terdekat lainnya.
- b. Sebagian besar responden menggunakan kontrasepsi suntik, dimana kontrasepsi tersebut bukan merupakan kontrasepsi efektif. Oleh sebab itu, diharapkan responden dapat mempertimbangkan untuk menggunakan kontrasepsi implan.

### **V.2.2 Saran untuk Tempat Penelitian**

- a. Diharapkan kepada pihak Puskesmas untuk memberikan penyuluhan kepada masyarakat sekitar mengenai kontrasepsi agar informasi yang dibutuhkan oleh masyarakat di wilayah kerja Puskesmas dapat terpenuhi.

### **V.2.3 Saran untuk Penelitian Selanjutnya**

- a. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel yang lebih banyak dan belum diteliti, seperti dukungan suami, sumber informasi, usia pernikahan, komposisi jenis kelamin anak dan efek samping kontrasepsi.
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat manajemen waktu dengan baik agar responden lebih fokus dalam mengerjakan kuesioner penelitian yang telah diberikan.