

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah :

- a. Tingkat pengetahuan pada pasien hemodialisa di RSUD Budhi Asih cukup baik, dengan hasil pengetahuan yang baik pada 20 pasien (55,6%) dan pengetahuan yang kurang pada 16 pasien (44,4%).
- b. Pasien dengan usia 26-45 terdapat 19 pasien (52,8%) patuh akan asupan cairan, dan pasien dengan usia 46-65 sejumlah 17 pasien (47,2%) kurang patuh.
- c. Peranan keluarga pada pasien hemodialisa di RSUD Budhi Asih mayoritas baik dengan hasil kurang pada 13 pasien (36,1%) dan peranan keluarga yang baik pada 23 pasien (63,9%).
- d. Tingkat kepatuhan pada pasien hemodialisa pada RSUD Budhi Asih yang patuh, lebih besar dibandingkan dengan yang tidak patuh dengan perolehan hasil kepatuhan pada 19 pasien (52,8%) dan ketidak patuhan pada 17 pasien (47,2%).
- e. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan, usia, dan peranan/motivasi keluarga terhadap kepatuhan asupan cairan, dengan peranan keluarga sebagai variabel yang paling berpengaruh dibandingkan usia dan pengetahuan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Budhi Asih Jakarta.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga Pasien Hemodialisa di RSUD Budhi Asih

- a. Pasien hemodialisa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai diet asupan cairan yang dijalani.
- b. Keluarga pasien diharapkan dapat meningkatkan peranan dengan selalu memberi motivasi pada pasien agar pasien dapat termotivasi untuk meningkatkan kepatuhan asupan cairan.

V.2.2 Bagi RSUD Budhi Asih

- a. Mempertahankan dan meningkatkan edukasi serta pemantauan yang baik bagi pasien hemodialisa mengenai kepatuhan asupan cairan.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian dengan menggunakan desain prospektif sehingga dapat mengurangi bias.
- b. Meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.



DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, ET & McFarlane, J 2006, *Buku Ajar Keperawatan Komunitas: Teori dan Praktek*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Arlija, JL 2006, *Dukungan Sosial pada Pasien Gagal Ginjal Terminal yang Melakukan Terapi Hemodialisa*, Universitas Sumatra Utara, Medan, diakses pada Oktober 2016 <http://library.usu.ac.id/download/fk/06010311.pdf>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI 2009, *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2009*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta, diakses pada Januari 2017 <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjZh6nPxqXZAhVMuI8KHUYUoBXwQFggOAAA&url=http%3A%2F%2Fwww.depkes.go.id%2Fresources%2Fdownload%2Fpusdatin%2Fprofil-kesehatan-indonesia%2Fprofil-kesehatan-indonesia-2009.pdf&usg=AOvVaw0ZOoCrUjgsefgv6S2Ztw0A>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI 2013, *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta, diakses pada Januari 2017 <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>
- Barnett, T, Tang, LY, Pinikahana, J, Tan, SY 2007, 'Fluid Compliance Among Patient Having Haemodialysis: Can an Education Programme Make A Difference Journal Of Advanced Nursing', hlm. 300 – 306, diakses pada Oktober 2016 <http://onlinelibrary.wiley.com/wol1/doi/10.1111/j.1365-2648.2007.04528.x/full>
- Brunner & Suddarth 2002, *Buku Ajar keperawatan Medikal Bedah*, EGC, Jakarta
- Cahyaningsih, ND 2009, *Hemodialisis*, Mitra Cendikia, Yogyakarta
- Dahlan, MS 2009, *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta
- Desitasari, Utami, GT, Misrawati 2014, *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa 2014*, diakses pada Januari 2017 <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/3463>
- Friedman 1998, *Keperawatan Keluarga*, EGC, Jakarta

- Gasela, Y 2015, *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Asupan Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RS Panembahan Senopati Bantul*, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, diakses pada Desember 2016 <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0ahUKEwjHnMu2y6XZAhUMW7wKHZYuDbEQFggoMAA&url=http%3A%2F%2Fthesis.umy.ac.id%2Fdatapublik%2Ft53755.pdf&usg=AOvVaw3Co3TdEud5d4WGj9aApGb>
- Grandjean, A 2004, 'Water Requirements, Impinging Factors, and Recommended Intakes', World Health Organization, diakses pada Januari 2017 http://www.who.int/water_sanitation_health/dwq/nutwaterrequir.pdf
- Hendra, AW 2008, *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan*, Pustaka Sinar Harapan, Jakarta
- Hickman, CP, Roberts, LS, Larson, A 1998, *Biology of Animals ed 7*, McGraw Hill Company Inc, New York
- Hudak CM, Gallo BM 2006, *Keperawatan Kritis, Pendekatan Holistik*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Hurlock EB 2012, *Psikologi Perkembangan*, Erlangga, Jakarta
- Ibrahim, S, Hossam, M, Belal, D 2015, 'Study of non-compliance among chronic hemodialysis patients and its impact on patients outcomes', Saudi Journal of Kidney Diseases and Transplantation : An Official Publication of the Saudi Center for Organ Transplantation, Saudi Arabia', diakses pada Januari 2017 <http://www.sjkd.org/article.asp?issn=13192442;year=2015;volume=26;issue=2;page=243;epage=249;aulast=Ibrahim>
- Istanti, YP 2009, 'Faktor-Faktor yang Berkontribusi terhadap interdialytic weight gains (IDWG) pada Pasien chronic kidney Disease (CKD) di Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta', Jurnal Universitas Indonesia, diakses pada Desember 2016 <http://www.digilib.ui.ac.id/file?file=pdf/abstrak-125543.pdf>
- Istanti, YP 2013, 'Hubungan Antara Masukan Cairan Dengan Interdialytic Weight Gains (IDWG) Pada Pasien Chronic Kidney Diseases di Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta', diakses pada Desember 2016 <https://ejournal.stikespku.ac.id/index.php/mpp/article/download/60/51>
- Junqueira, LC & Carneiro, J 1980, *Basic Histology*, Lange Medical Publications, California

- Kammerer, J, Garry, G, Hartigan, M, Carter, B, Erlich, L 2007, 'Adherence in Patients On Dialysis: Strategies for Success, *Nephrology Nursing Journal*', Vol.34, No.5, pp 479-485, diakses pada Februari 2017 https://www.researchgate.net/publication/5807281_Adherence_in_patients_on_dialysis_Strategies_for_success
- Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) Acute Kidney Injury Work Group 2012, KDIGO Clinical Practice Guideline for Acute Kidney Injury. *Kidney International Supplements*, 2(1), pp 1–138, KDIGO, diakses pada Oktober 2016 [http://www.kisupplements.org/article/S2157-1716\(15\)31043-1/fulltext](http://www.kisupplements.org/article/S2157-1716(15)31043-1/fulltext)
- Kartika, LS 2009, 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan dalam Pembatasan Asupan Cairan pada Klien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSUP Fatmawati Jakarta', Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, diakses pada November 2016 <https://www.scribd.com/document/250447504/LITA-KARTIKA-SARI-pdf>
- Muttaqin, A & Sari, K 2011, *Gangguan Gastrointestinal : Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal bedah*, Salemba medika, Jakarta
- Mundy, AR, Fitzpatrick, J, Neal, DE, George, NJR 2010, *The Scientific Basis of Urology ed. 3*, p. 211, CRC Press, USA
- Neliya, S, Utomo, W, Misrawati 2013, 'Hubungan Pengetahuan tentang Asupan Cairan dan Cara Pengendalian Asupan Cairan terhadap Penambahan Berat Badan', *Jurnal Nursing Studies*', diakses pada Januari 2017 https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjtvT6k_WAhULL48KHajQAgwQFggmMAA&url=http%3A%2F%2Frepository.unri.ac.id%2Fxmlui%2Fbitstream%2Fhandle%2F123456789%2F1872%2Fkarya%2520ilmiah%2520susti.pdf%3Fsequence%3D1&usg=AOvVawII-SHfVmbwr4INUwA544jk
- Neumann, C 2013, 'Body Weight Telemetry is Useful to Reduce Interdialytic weight Gain in Patients with End- Stage Renal Failure on Hemodialysis', *Journal of the American Telemedicine*, Vol.1, diakses pada Januari 2017 <http://online.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/tmj.2012.0188>
- Notoatmodjo, S 2002, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta
- Notoatmodjo, S 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta
- Notoatmodjo, S 2007, *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*, Rineka Cipta, Jakarta
- Notoatmodjo, S 2012, *Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta

- Nursalam 2008, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan ed. 2*, Salemba Medika, Jakarta
- Pranandari, R, Supadmi, W 2015, *Faktor Risiko Gagal Ginjal Kronik di Unit Hemodialisis RSUD Wates Kulon Progo*, Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta, diakses pada Januari 2017 https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0ahUKEwiVr5H5iv WAhVJOo8KHSFPCe8QFggmMAA&url=https%3A%2F%2Fjurnal.ugm.ac.id%2Fmajalahfarmaseutik%2Farticle%2Fdownload%2F24120%2F15776&usg=AOvVaw1W_0ujmxxxF-yC_Vz01Hx-
- Potter, PA & Perry, AG 2008, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik ed. 4 vol. 2*, EGC, Jakarta
- Pranata, AE 2013, *Manajemen Cairan dan Elektrolit*, Haikhi, Yogyakarta
- Price, AS, Wilson, ML 2002, *Pathophysiologi: clinical concept of disease process*, Michigan University, Mosby
- Price, AS, Wilson, ML 2006, *Pathophysiologi: clinical concept of disease process*, Michigan University, Mosby
- Paulsen, F & Waschke, J 2010, *Sobotta Atlas Anatomi Manusia Organ-Organ Dalam ed 23*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Ratnawati 2014, 'Efektivitas dialiser proses ulang (DPU) pada penderita gagal ginjal kronis (Hemodialisis)' diakses pada Januari 2017 <http://e-journal.jurwidyakop3.com/index.php/jurnalilmiah/article/download/157/136>
- Riyanto, W 2011, *Hubungan Antara Penambahan Berat Badan di Antara Waktu Hemodialisis (IDWG) Terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisis di Unit Hemodialisa IP2K RSUP Fatmawati Jakarta*, diakses pada Januari 2017 https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwi4uOXVjP WAhUBPI8KHcrODOgQFgg oMAA&url=http%3A%2F%2Ffontar.ui.ac.id%2Ffile%3Ffile%3Ddigital%2F20282718-T%2520Welas%2520Riyanto.pdf&usg=AOvVaw0a02ozMS3_M7vuuGeCbiixf
- Rumah Sakit Budhi Asih, diakses pada Oktober 2017 <http://www.rsudbudhiasih.com/>
- Saputra, L 2013, *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*, Binarupa Aksara Publishing, Jakarta
- Solomon 2006, *Gagal Ginjal dan Penanganannya*, Reneka Cipta, Jakarta

- Suwitra, K 2006, *Penyakit Ginjal Kronik Dalam Sudoyo, dkk. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Pusat Penerbitan Departemen Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta
- Sastroasmoro, S & Ismael, S 2011, *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis vol.4*, Sagung Seto, Jakarta
- Schrier, RW, 2015, *Manual of Nephrology ed 5*, hlm 241-242, Lippincott Williams & Wilkins, USA
- Shiow, LT 2003, 'Self-efficacy training for patients with end-stage renal disease', *Journal Of Advanced Nursing*, vol.43, no.4, pp 370-375, diakses pada Januari 2017 <http://onlinelibrary.wiley.com/wol1/doi/10.1046/j.1365-2648.2003.02725.x/full>
- Soemanto, W 1987, *Psikologi Pendidikan*, PT Bina Aksara, Jakarta
- Umaiyah, E 2016, *Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Dalam Pembatasan Asupan Cairan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang Menjalani Hemodialisa (HD) Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Sukoharjo*, Universitas Muhammadiyah Surakarta, diakses pada Juli 2016 <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiB3qHguqXZAhWKso8KHbCyAwoQFggOAAA&url=http%3A%2F%2Fprints.ums.ac.id%2F40506%2F1%2FPUBLIKASI%2520KARYA%2520ILMIAH.pdf&usg=AOvVaw3-ZRJBtmzVtLKhMIJ90qsg>
- Wawan, A & Dewi, M 2010, *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*, Nuha Medika, Yogyakarta
- Yach, D 2003, 'Adherence to Long-term Therapies: Evidence for action', World Health Organization, diakses pada Februari 2017 http://www.who.int/chp/knowledge/publications/adherence_report/en/
- Yetti, K 1999, 'Pengaturan Cairan Secara Mandiri pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Vol. 2, diakses pada Januari 2016 <http://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/108/271>