

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, USIA, DAN PERANAN
KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN ASUPAN CAIRAN
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD BUDHI ASIH
JAKARTA**

GITA KRISTY SARASWATI

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronik (GGK) adalah penyakit ginjal yang disebabkan oleh destruksi struktur ginjal progresif. Asidosis metabolik yang terjadi pada pasien GGK cenderung membuat pasien merasa haus dan sering minum. Hal ini dapat menyebabkan penumpukkan cairan sehingga harus dilakukan pembatasan asupan cairan. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kepatuhan asupan cairan pasien yaitu pengetahuan, usia, dan peranan keluarga. Desain penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 36 pasien GGK yang menjalani hemodialisa. Mayoritas sampel memiliki rentang usia dari 26-45 tahun (52,8%), pengetahuan yang baik (55,6%), peranan keluarga yang baik (63,9%), dan kepatuhan yang baik (52,8%). Hasil uji *Chi Square* menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan, usia, dan peranan keluarga terhadap kepatuhan asupan cairan ($p = 0,003; 0,007; 0,001$). Hasil uji Regresi Logistik menunjukkan bahwa peranan keluarga paling kuat berpengaruh terhadap kepatuhan asupan cairan sebanyak 8,103 kali dibanding variabel lainnya ($OR = 8,103$). Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan, usia dan peranan keluarga terhadap kepatuhan asupan cairan serta peranan keluarga merupakan variabel yang paling berpengaruh.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronik (GGK), Hemodialisa, Pengetahuan, Usia, Peranan Keluarga, Kepatuhan

**CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE, AGE, AND
FAMILY ROLE WITH FLUID INTAKE COMPLIANCE IN
CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS WHO IS
UNDERGOING HEMODIALYSIS IN RSUD BUDHI ASIH
JAKARTA**

GITA KRISTY SARASWATI

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a disease caused by progressive renal structure destruction. Metabolic acidosis in CKD patient tends to make the patient feel thirsty and often drink. This can cause the accumulation of fluid in body that patient's fluid intake should be restricted. This study aims to study the factors that influence the patient's fluid intake compliance such as knowledge, age, and family role. The study design used Cross Sectional with 36 samples of CKD patients with hemodialysis. The majority of samples have an age range of 26-45 years (52.8%), good knowledge (55.6%), good family role (63.9%), and good adherence (52.8%). Chi Square test results showed that there are corellations between knowledge, age, and family role with fluid intake compliance ($p = 0,003; 0,007; 0,001$). Logistic Regression test results showed that the most powerful variable is family role that influenced the fluid intake as much as 8.103 times compared to other variables ($OR = 8,103$). The conclusion is, there is a correlation between knowledge, age and family role with fluid intake compliance and the role of family is the most influential variable.

Keywords: Chronic Kidney Disease (CKD), Hemodialysis, Knowledge, Age, Family role, Fluid Intake Compliance