



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, USIA DAN PERANAN
KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN ASUPAN CAIRAN
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD BUDHI ASIH
JAKARTA**

SKRIPSI

GITA KRISTY SARASWATI

1310211164

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, USIA DAN PERANAN
KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN ASUPAN CAIRAN
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD BUDHI ASIH
JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

GITA KRISTY SARASWATI

1310211164

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gita Kristy Saraswati

NRP : 1310211164

Tanggal : 19 Desember 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Desember 2017

Yang menyatakan,



(Gita Kristy Saraswati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gita Kristy Saraswati
NRP : 131.0211.164
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Pengetahuan, Usia, dan Peranan Keluarga Terhadap Kepatuhan Asupan Cairan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Budhi Asih Jakarta”


Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Jakarta

Pada Tanggal : 19 Desember 2017

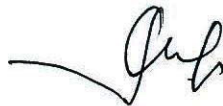
Yang menyatakan,


(Gita Kristy Saraswati)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Gita Kristy Saraswati
NRP : 131.0211.164
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Usia dan Peranan Keluarga Terhadap Kepatuhan Asupan Cairan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Budhi Asih Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



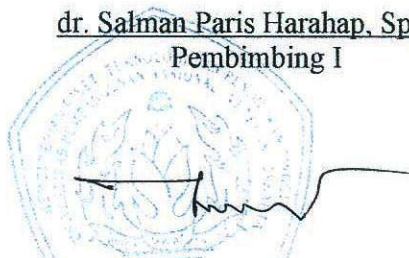
dr. Tuty Rizkianti, Sp.PK
Ketua Penguji



dr. Salman Paris Harahap, Sp.PD
Pembimbing I



dr. E.M.Hidayat, Sp.PK
Pembimbing II



dr. Mariono Reksoprodjo, SPOG, Sp. KP(K)
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek H, Sp. PA
Ketua Program Studi

Di tetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 19 Desember 2017

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, USIA, DAN PERANAN
KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN ASUPAN CAIRAN
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD BUDHI ASIH
JAKARTA**

GITA KRISTY SARASWATI

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronik (GGK) adalah penyakit ginjal yang disebabkan oleh destruksi struktur ginjal progresif. Asidosis metabolik yang terjadi pada pasien GGK cenderung membuat pasien merasa haus dan sering minum. Hal ini dapat menyebabkan penumpukkan cairan sehingga harus dilakukan pembatasan asupan cairan. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kepatuhan asupan cairan pasien yaitu pengetahuan, usia, dan peranan keluarga. Desain penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 36 pasien GGK yang menjalani hemodialisa. Mayoritas sampel memiliki rentang usia dari 26-45 tahun (52,8%), pengetahuan yang baik (55,6%), peranan keluarga yang baik (63,9%), dan kepatuhan yang baik (52,8%). Hasil uji *Chi Square* menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan, usia, dan peranan keluarga terhadap kepatuhan asupan cairan ($p = 0,003; 0,007; 0,001$). Hasil uji Regresi Logistik menunjukkan bahwa peranan keluarga paling kuat berpengaruh terhadap kepatuhan asupan cairan sebanyak 8,103 kali dibanding variabel lainnya ($OR = 8,103$). Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan, usia dan peranan keluarga terhadap kepatuhan asupan cairan serta peranan keluarga merupakan variabel yang paling berpengaruh.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronik (GGK), Hemodialisa, Pengetahuan, Usia, Peranan Keluarga, Kepatuhan

**CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE, AGE, AND
FAMILY ROLE WITH FLUID INTAKE COMPLIANCE IN
CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS WHO IS
UNDERGOING HEMODIALYSIS IN RSUD BUDHI ASIH
JAKARTA**

GITA KRISTY SARASWATI

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a disease caused by progressive renal structure destruction. Metabolic acidosis in CKD patient tends to make the patient feel thirsty and often drink. This can cause the accumulation of fluid in body that patient's fluid intake should be restricted. This study aims to study the factors that influence the patient's fluid intake compliance such as knowledge, age, and family role. The study design used Cross Sectional with 36 samples of CKD patients with hemodialysis. The majority of samples have an age range of 26-45 years (52.8%), good knowledge (55.6%), good family role (63.9%), and good adherence (52.8%). Chi Square test results showed that there are corellations between knowledge, age, and family role with fluid intake compliance ($p = 0,003; 0,007; 0,001$). Logistic Regression test results showed that the most powerful variable is family role that influenced the fluid intake as much as 8.103 times compared to other variables ($OR = 8,103$). The conclusion is, there is a correlation between knowledge, age and family role with fluid intake compliance and the role of family is the most influential variable.

Keywords: Chronic Kidney Disease (CKD), Hemodialysis, Knowledge, Age, Family role, Fluid Intake Compliance

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan YME atas berkat, kasih dan karunia-Nya, skripsi ini berhasil diselesaikan. Penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan, Usia, dan Peranan Keluarga terhadap Kepatuhan Asupan Cairan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Budhi Asih Jakarta” telah diselesaikan untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing 1 dan dosen pembimbing 2 yang senantiasa mau memberikan waktu, tenaga serta pikiran untuk membimbing penulis sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik, yaitu kepada dr. Salman Paris Harahap, Sp.PD dan dr. E.M. Hidayat, Sp.PK. Tak lupa penulis sangat berterima kasih kepada penguji utama yang sudah membantu memberikan masukan dan saran demi menyempurnakan skripsi ini, yaitu.

Penulis juga mendapatkan dukungan yang sangat besar dari keluarga dan juga teman-teman. Penulis sangat berterimakasih kepada:

1. Kedua orangtua penulis yaitu ayahanda tercinta Jauhari Tarigan dan ibunda tercinta Endang Prawitasari yang selalu mendoakan penulis, serta memberikan dukungan materi maupun moril. Adik tersayang, Alvin Dedah yang selalu menghidupkan suasana di saat sedih, membuat penulis selalu tertawa dan tersenyum.
2. Dokter serta perawat-perawat ruang hemodialisa dan staf rekam medis RSUD Budhi Asih yang telah banyak membantu penulis dan mendukung penulis dalam melaksanakan penelitian. Perawat dan responden penelitian sangatlah ramah dan selalu membuat suasana menjadi hangat dan membuat penulis selalu tertawa.
3. Kepada teman-teman seperjuangan yang telah membantu dan memberi dukungan dalam akademik selama kuliah maupun mengerjakan skripsi bersama yaitu Succubus (Natasya Puan Sari, Khaulah Syifa Kabul, Riduan Rijky, dan Eka Ulfatul Fitriani). Serta sahabat-sahabat sedari

SMA yaitu Flori Ardyia Riani, Bintang Yudha dan Stefani Meidry Victoria.

4. Seluruh teman-teman angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, yang telah saling bahu-membahu dalam menyukseskan angkatan untuk berangkat koass.
5. Terima kasih yang sebesar-besarnya dan cinta kasih kepada teman-teman satu hobby yang sedari dulu setia menemani penulis dalam kehidupan sehari-hari, dan menjadi alasan penulis bertahan dalam hidup ini, yaitu Intan Ghina Fauziah, Felicia Leandra, Refiero Carl Louis, Ali Syahid, Ani Meiyu, Febrica Chiayadi, Maria Alexandra, Aldy Alfiansyah, Caesar Alexandro Nobel, Riki Aulyandra, Rimadianita Permana Iswari, Elleazhar Faridzky Adam, dan yang terkasih Reza Aviv Zamzami yang senantiasa sabar menghadapi keluh kesah penulis, menjadi garam dan terang penulis dalam kehidupan.

Penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila skripsi ini memiliki kekurangan dan tidak sempurna. Penulis berharap kedepannya, skripsi ini dapat bermanfaat.

Jakarta, Desember 2017

Penulis



Gita Kristy Saraswati

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.3.1 Tujuan Umum.....	4
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
I.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.1.1 Penyakit GGK	6
II.1.2 Klasifikasi Menurut LFG	6
II.1.3 Prevalensi GGK.....	6
II.1.4 Etiologi GGK	7
II.1.5 Histofisiologi Ginjal	7
II.1.6 Manifestasi Klinis.....	8
II.1.7 Patofisiologi.....	9
II.1.8 Hemodialisa.....	10
II.1.9 IDWG (Interdialysis Weight Gain)	10
II.1.10 Asupan Cairan	11
II.1.11 Pengetahuan.....	12
II.1.12 Peranan Keluarga.....	14
II.1.13 Motivasi.....	15
II.1.14 Usia.....	15
II.1.15 Kepatuhan.....	17
II.1.16 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	17
II.2 Penelitian yang Relevan	19
II.3 Kerangka Teori.....	21
II.4 Kerangka Konsep	22
II.5 Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Jenis Penelitian.....	23
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
III.3 Subjek Penelitian.....	23
III.3.1 Populasi Target.....	23
III.3.2 Populasi Terjangkau.....	23
III.3.3 Sampel Penelitian.....	23
III.3.3.1. Kriteria Inklusi	24
III.3.3.2 Kriteria Eksklusi	24
III.4 Teknik <i>Sampling</i>	24
III.5 Besar Sampel.....	24
III.6 Variabel Penelitian	25
III.6.1 Variabel Bebas	25
III.6.2 Variabel Tergantung.....	25
III.7 Definisi Operasional	25
III.8 Pengumpulan Data	26
III.8.1 Alat.....	26
III.8.2 Jenis Data	26
III.8.3 Cara Kerja	27
III.9 Alur Penelitian	27
III.10 Analisis Data	28
III.11 Etika Penelitian	28
III.12 Pengolahan Data.....	28
III.13 Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
IV.1 Gambaran Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Budhi Asih.....	30
IV.1.1 Profil RSUD Budhi Asih	30
IV.1.2 Visi dan Misi RSUD Budhi Asih.....	30
IV.1.2.1 Visi.....	30
IV.1.2.2 Misi	30
IV.2 Deskripsi Hasil Penelitian.....	31
IV.2.1 Analisis Univariat	32
IV.2.2 Analisis Bivariat.....	33
IV.2.3 Analisis Multivariat	35
IV.3 Pembahasan.....	36
IV.3.1 Pembahasan Hasil Analisis Univariat.....	36
IV.3.2 Pembahasan Hasil Analisis Bivariat	37
IV.3.2 Hubungan Pengetahuan, Usia, dan Peranan Keluarga Terhadap Kepatuhan Asupan Cairan	37
IV.3.3 Pembahasan Hasil Analisis Multivariat	38
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
V.1 Kesimpulan	40
V.2 Saran.....	40
V.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga Pasien Hemodialisa di RSUD Budhi Asih.....	40
V.2.2 Bagi RSUD Budhi Asih	41

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	41
DAFTAR PUSTAKA	42
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Laju Glomerulus	6
Tabel 2 Klasifikasi Kenaikan Berat Badan	11
Tabel 3 Kebutuhan Cairan Menurut Usia	15
Tabel 4 Penelitian yang Relevan.....	19
Tabel 5 Kepatuhan Berdasarkan Pengetahuan	25
Tabel 6 Definisi Operasional	25
Tabel 7 Karakteristik Sampel Penelitian.....	31
Tabel 8 Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Asupan Cairan pada Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisa.....	33
Tabel 9 Hubungan Peranan Keluarga dengan Kepatuhan Asupan Cairan pada Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisa	34
Tabel 10 Hubungan Usia Keluarga dengan Kepatuhan Asupan Cairan pada Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisa	34
Tabel 11 Analisis Multivariat Pengetahuan, Usia, dan Peranan Keluarga terhadap Kepatuhan Asupan Cairan.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Organisasi Nefron	8
Gambar 2 RSUD Budhi Asih Jakarta Timur.....	31

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	21
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	22
Bagan 3 Alur Penelitian	27