

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Rata-rata kecepatan penurunan VEPI pada pasien PPOK yang masih merokok adalah 105 ml/tahun dan pada pasien PPOK yang berhenti merokok adalah 85 ml/tahun.
- b. Berdasarkan hasil penelitian tidak terdapat hubungan antara status merokok pasien PPOK dengan rata-rata kecepatan penurunan VEPI ( $p=0,12$ ). Secara klinis kecepatan penurunan VEPI pada pasien PPOK yang masih merokok lebih cepat dibandingkan pasien PPOK yang sudah berhenti merokok.

#### **V.2 Saran**

- a. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan metode *kohort-prospektif*. Untuk memonitor setiap faktor yang mempengaruhi perubahan VEPI seperti polusi udara dan olahraga .
- b. Edukasi berhenti merokok tidak hanya kepada pasien tetapi perlu juga diberikan kepada keluarga pasien atau lingkungan terdekat.