



**PENGARUH STATUS MEROKOK PADA PASIEN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK TERHADAP KECEPATAN
PENURUNAN VOLUME EKSPIRASI PAKSA DALAM SATU
DETIK PERTAMA**

SKRIPSI

HILMAN RHAMADDAN

1310211163

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

2017



**PENGARUH STATUS MEROKOK PADA PASIEN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK TERHADAP KECEPATAN
PENURUNAN VOLUME EKSPIRASI PAKSA DALAM SATU
DETIK PERTAMA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

HILMAN RHAMADDAN

1310211163

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hilman Rhamaddan

NRP : 1310211163

Tanggal : 19 Agustus 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Agustus 2017

Yang menyatakan,



(Hilman Rhamaddan)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hilman Rhamaddan

NRP : 131.0211.163

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“PENGARUH STATUS MEROKOK PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK TERHADAP KECEPATAN PENURUNAN VOLUME EKSPIRASI PAKSA DALAM DETIK PERTAMA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Jakarta

Pada Tanggal : 19 Agustus 2017

Yang menyatakan,



(Hilman Rhamaddan)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

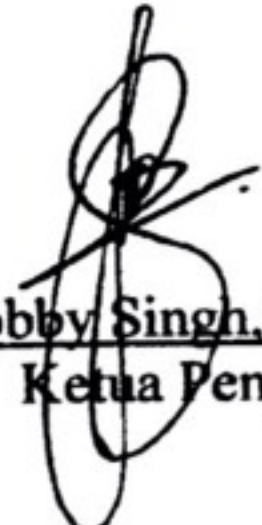
Nama : Hilman Rhamaddan


NRP : 1310211163

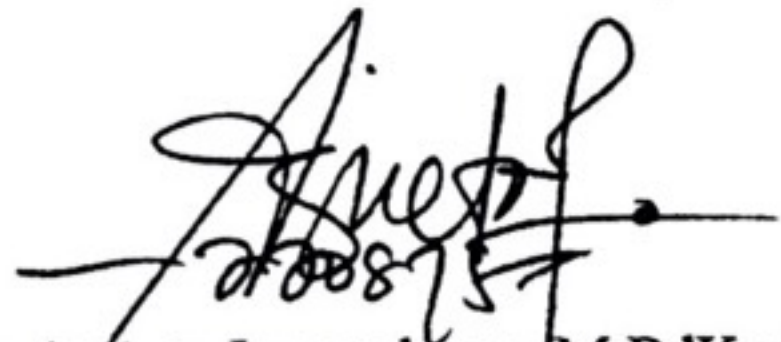
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Pengaruh Status Merokok Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik Terhadap Kecepatan Penurunan Volume Ekspirasi Paksa Dalam Detik Pertama


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Bobby Singh, SpP, Mkes
Ketua Penguji


Nurfitri Bustamam, S.Si, M.Kes, M.PdKed
Pembimbing I


dr. Agneta Irmarahayu, M.PdKed
Pembimbing II




dr. Mariono Reksoprodjo, SPOG, Sp. KP(K)
Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Niniek Hardini, Sp. PA
Ketua Program Studi

Di tetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 19 Agustus 2017

**“PENGARUH STATUS MEROKOK PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK TERHADAP
KECEPATAN PENURUNAN VOLUME EKSPIRASI PAKSA
DALAM DETIK PERTAMA”**

HILMAN RHAMADDAN

Abstrak

Hubungan antara rokok dan PPOK merupakan *dose response*, yang berarti semakin banyak batang rokok yang dihisap dan lebih lama kebiasaan merokok maka risiko yang akan ditimbulkan akan semakin buruk. Kecepatan penurunan VEP1 setiap tahunnya dipengaruhi oleh jumlah rokok yang dihisap. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status merokok pasien PPOK dengan kecepatan penurunan VEP1. Metode penelitian yang digunakan adalah *cohort retrospective* dengan teknik *simple random sampling*. Sebanyak 46 pasien PPOK laki-laki yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu pasien PPOK yang masih merokok dan sudah berhenti merokok data diambil 3 tahun terakhir yaitu 2015, 2016 dan 2017 data rekam medis di Poli Paru RSUD Pasar Rebo. Pasien PPOK yang masih memiliki kebiasaan merokok lebih cepat mengalami penurunan VEP1 yaitu 105 ml/tahun dan berhenti merokok 85 ml/tahun. Hasil penelitian tidak terdapat hubungan secara statistik yaitu antara status merokok dengan rata-rata kecepatan penurunan VEP1 ($p=0,12$).

Kata Kunci : Kecepatan penurunan VEP1, status merokok, PPOK

**“THE INFLUENCE OF SMOKING STATUS IN PATIENT CHRONIC
ON THE SPEED OF VOLUME OF EXPIRED EXPIRATION IN SECOND
FIRST”**

HILMAN RHAMADDAN

Abstract

The relationship between cigarettes and COPD is a response dose, which means that more smoked cigarettes and longer smoking habits, the risk will be worse. The speed of VE_{P1} decrease at any time by the number of cigarettes smoked. This study aims to determine the relationship between smoking status of COPD patients with decreased velocity of VE_{P1}. The research method used is retrospective cohort technique with simple random sampling technique. A total of 46 male COPD patients were divided into 2 groups: PPOK patients who were still smoking and had stopped smoking data taken the last 3 years is 2015, 2016 and 2017 medical record data at Poli Lung RSUD Pasar Rebo. Patients with COPD who still have a faster smoking habit decreased VE_{P1} of 105 ml / year and quit smoking 85 ml / year. There was no correlation between smoking status and average velocity ($p = 0.12$).

Keyword: FEV1 declined, Smoking Status and COPD

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini telah berhasil diselesaikan tepat pada waktunya. Penelitian yang telah rampung diselesaikan ini berjudul “Hubungan antara Status Merokok pada Pasien PPOK Derajat Sedang dan Berat terhadap Kecepatan Penurunan VEPI” untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi S1 Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Naional “Veteran” Jakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada Ibu Nurfitri Bustamam, S.Si, M.Kes, M.PdKed dan dr. Agneta Irmarahayu M.PdKed yang senantiasa selalu sabar membimbing dan memberikan pengarahan serta berbagai petunjuk dan juga telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing.

Dalam proses penelitian dan penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Maka penulis tidak lupa mengucapkan rasa terimakasih yang terdalam kepada:

1. Ayahanda tercinta Bapak Dede Yusuf dan Ibunda tercinta Maya Rachmawati yang selalu memberikan semangat, doa yang tidak pernah putus, dukungan serta pengorbanan tenaga, materi dan moril yang diberikan demi terselesaikannya skripsi ini.
2. Hikmah Rosalina yang selalu memberikan dukungan dan semangat
3. dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG, Sp.KP selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Naional “Veteran” Jakarta
4. drg. Nunuk Nugrohowati, M.Kes selaku ketua program *Community Research Program (CRP)* beserta tim CRP Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Naional “Veteran” Jakarta
5. dr.Bobby Singh, SpP, M.Kes, selaku penguji utama sidang skripsi ini.
6. Kepada teman seperjuangan Khaulah Syifa kabul dan yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada teman-teman “ApalahIni” yang telah memberikan dukungan dan doa untuk menyelesaikan skripsi ini.

8. Kepada dr. Subagyo Harijanto Sunarto, SpP yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada saya.
9. Kepada seluruh perawat di Poli Paru RSUD Pasar Rebo terima kasih sudah membimbing dan memberikan arahan untuk pengambilan data.
10. Seluruh teman sejawat Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Naional “Veteran” Jakarta angkatan 2013, terimakasih atas kekompakan, kebersamaan, dan kerjasamanya selama menempuh proses perkuliahan.
11. Semua pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Atas bantuan dan dukungannya penulis ucapkan terima kasih

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian yang dituliskan dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis memohon maaf apabila terdapat kekurangan pada penelitian ini. Penulis juga berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bagian ilmu kesehatan bagi pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 19 Agustus 2017

Penulis

Hilman Rhamaddan

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.2 Kerangka Teori	20
2.3 Kerangka Konsep	21
2.4 Hipotesis Penelitian	21
2.5 Penelitian yang Relevan	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.3 Subjek Penelitian	24
3.4 Kriteria Subjek	25
3.5 Metode Pengumpulan Data	26
3.6 Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.7 Definisi Operasional	27
3.8 Instrumen Penelitian	27
3.9 Sumber Data	28
3.10 Pengolahan Data	28
3.11 Analisis Data	29
3.12 Protokol Penelitian	29
BAB 4 HASIL dan PEMBAHASAN	31
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	31
4.1.1 Sejarah Singkat RSUD Pasar Rebo	32
4.1.2 Visi-Misi RSUD Pasar Rebo	32
4.2 Hasil Penelitian	32
4.2.1 Analisis Univariat	32

4.2.2 Analisis Bivariat.....	33
4.3 Pembahasan.....	33
4.3.1 Pembahasan Univariat.....	33
4.3.1.1 Usia	33
4.3.1.2 IMT	34
4.3.1.3 Status Merokok dan Indeks Brinkman.....	34
4.3.2 Pembahasan Bivariat.....	35
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB 5 KESIMPULAN dan SARAN	40
5.1 Kesimpulan	40
5.1 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi GOLD berdasarkan hasil pengukuran spirometri	8
Tabel 2 Indikator Diagnosis PPOK.....	10
Tabel 3 Pemeriksaan Spirometri	11
Tabel 4 Zat yang terkandung dalam asap rokok	14
Tabel 5 Penelitian Terkait	18
Tabel 6 Hasil Penelitian Sebelumnya	22
Tabel 7 Karakteristik Subjek Penelitian.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Combined COPD Assessment.....	9
Gambar 2 Denah RSUD Pasar Rebo.....	31

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Patofisiologi PPOK.....	7
Bagan 2 Kerangka Teori	17
Bagan 3 Kerangka Konsep.....	18
Bagan 4 Protokol Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Pemberian Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat persetujuan etik penelitian
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan
- Lampiran 5 Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Perhitungan Sampel
- Lampiran 8 Uji normalitas usia pasien PPOK yang merokok
- Lampiran 9 Uji normalitas usia pasien PPOK yang berhenti merokok
- Lampiran 10 Uji normalitas IMT pasien PPOK yang merokok
- Lampiran 11 Uji normalitas IMT pasien PPOK yang berhenti merokok
- Lampiran 12 Distribusi frekueansi berdasarkan lama berhenti merokok
- Lampiran 13 Distribusi frekuensi berdasarkan Indeks Brinkman pasien PPOK yang masih merokok

- Lampiran 14 Distribusi frekuensi berdasarkan Indeks Brinkman pasien PPOK yang berhenti merokok

- Lampiran 15 frekuensi adanya keluarga yang merokok pada pasien PPOK yang masih merokok

- Lampiran 16 frekuensi adanya keluarga yang merokok pada pasien PPOK yang berhenti merokok

- Lampiran 17 Uji normalitas status merokok dengan kecepatan penurunan VEP1

- Lampiran 18 Uji T tidak berpasangan