

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah

- a. Subjek memiliki nilai tengah kecepatan penurunan LBMI sebesar 0,3 kg/m²/tahun.
- b. Subjek memiliki nilai tengah kecepatan penurunan VEP1 100 ml/tahun.
- c. Gambaran derajat PPOK pada penelitian ini adalah mayoritas pasien PPOK masuk dalam derajat 2 sebanyak 42,2%, derajat 3 sebanyak 35,9%, dan derajat 4 sebanyak 21,9%.
- d. Tidak terdapat hubungan kecepatan penurunan VEP1 dan kecepatan penurunan LBMI
- e. Tidak terdapat hubungan antara derajat PPOK dan kecepatan penurunan LBMI

V.2 Saran

V.2.1 Bagi RSUD Pasar Rebo

- a. Menambahkan data mengenai riwayat merokok dan aktivitas fisik pada rekam medis
- b. Memberikan edukasi pada pasien dan keluarga mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi fungsi paru dan massa otot pasien PPOK secara perorangan atau berkelompok.
- c. Melakukan upaya preventif terhadap kakhesia pada pasien PPOK serta penatalaksanaan kakhesia seperti rehabilitasi otot pada pasien PPOK

V.2.2 Bagi Responden

- a. Responden diharapkan dapat mengetahui sekilas mengenai PPOK dan komplikasinya
- b. Pasien PPOK diharapkan dapat mematuhi pengobatan serta mengontrol faktor risiko yang memperberat penyakit
- c. Melakukan pemeriksaan *follow-up* secara rutin sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan

V.2.3 Bagi Peneliti Lain

- a. Melakukan penelitian dengan desain kohort prospektif
- b. Menganalisis sejumlah faktor yang dapat mempengaruhi kecepatan penurunan VEP1 dan kecepatan penurunan LBMI seperti riwayat lama merokok, riwayat eksaserbasi, aktivitas fisik dan riwayat pengobatan menggunakan kortikosteroid

