

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap penelitian yang diambil dengan total sampel 148 rekam medis pasien hipertensi RSPAD Gatot Soebroto, maka dapat diambil kesimpulan antara lain:

- a. Dari total 148 pasien hipertensi terdapat 14 pasien yang mengalami fibrilasi atrium.
- b. Gambaran distribusi karakteristik individu memiliki usia rerata 62 tahun, 55,4% berjenis kelamin laki-laki, dan nilai tengah indeks masa tubuh pasien sebesar 25,7.
- c. Gambaran parameter ekokardiografi memiliki nilai tengah *LV IVSd* sebesar 11 mm, nilai tengah *LV PWD* sebesar 11 mm, dan nilai rerata *LA diameter* sebesar 36,7 mm.
- d. Terdapat hubungan bermakna antara usia dan indeks masa tubuh pasien hipertensi terhadap kejadian fibrilasi atrium.
- e. Terdapat hubungan bermakna antara *LV IVSd*, *LV PWD*, dan *LA diameter* pada pasien hipertensi terhadap kejadian fibrilasi atrium.
- f. Faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian fibrilasi atrium adalah usia.

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Bagi RSPAD Gatot Soebroto**

- a. Meningkatkan *screening* kesehatan dan pemeriksaan ekokardiografi pada pasien hipertensi sebagai pemeriksaan yang standar untuk mencegah komplikasi hipertensi yaitu fibrilasi atrium karena parameter ekokardiografi dapat dijadikan prediktor terjadinya fibrilasi atrium.
- b. Melakukan pencatatan yang lengkap pada rekam medis pasien.

### **V.2.2 Bagi Masyarakat**

- a. Diharapkan dapat secara rutin untuk periksa kesehatan dan tekanan darah di tempat pelayanan kesehatan.
- b. Diharapkan melakukan pencegahan hipertensi dan komplikasinya dari faktor risiko yang bisa dikontrol seperti menjaga berat badan ideal atau normal agar tidak mengalami obesitas.

### **V.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**

- a. Melakukan penelitian dengan menggunakan desain prospektif sehingga dapat mengurangi bias
- b. Melakukan penelitian dengan menggabungkan data primer dengan data sekunder
- c. Menganalisis parameter ekokardiografi lain dan faktor risiko lain yang dapat mempengaruhi kejadian fibrilasi atrium pada pasien hipertensi.