

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrogue, HJ, Madias, NE 2007, *Sodium and Potassium in the Pathogenesis of Hypertension*. N Engl Journal Med, Vol.356 No.34 hlm.1966-1978, diakses 12 Agustus 2016, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17494929>
- Almatsier ,S 2003, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT. Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Andria, KM 2013, *Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya*, Jurnal Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku FKM Universitas Airlangga, diakses 3 Maret 2017.  
[journal.unair.ac.id/filerPDF/jupromkes562e04d4f1full.pdf](http://journal.unair.ac.id/filerPDF/jupromkes562e04d4f1full.pdf)
- Anggara, FHD, Prayitno, N 2012, *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012*, Jurnal Ilmiah Kesehatan Vol.5 no.1, diakses 7 Maret 2017.  
[http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/artikel%204.%20vol%205%20no%201\\_feby.pdf](http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/artikel%204.%20vol%205%20no%201_feby.pdf)
- American College of Sports Medicine, 2011, *Exercising Your Way To Lower Blood Pressure*, diakses 12 juni 2015, <https://www.acsm.org/docs/.../exercising-your-way-to-lower-blood-pressure.pdf>
- Artiyaningrum, B 2015, *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali pada Penderita yang Melakukan Pemeriksaan Rutin di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2014*, diakses 8 Maret 2017.  
[lib.unnes.ac.id/20420/1/6411410092-S.pdf](http://lib.unnes.ac.id/20420/1/6411410092-S.pdf)
- Aula, LE 2010, *Stop Merokok! Sekarang Atau Tidak Sama Sekali*, Garailmu, Yogyakarta.
- Azizah, AL 2016, *Obesitas, Gaya Hidup, Shift Kerja, Dan Kejadian Hipertensi Pada Perawat Di Rumah Sakit Nusantara Medika Utama Jember*, diakses 12 Desember 2016.  
<http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/78125>
- Baecke, JAH, Jan,B, Jan, ERF 1982, *A Short Questionnaire for The Measurement of Physical Activity in Epidemiological Studies*, Am J Clin Nutr, 1982 Volume 36 hlm.936-42, diakses 16 Desember 2016, <http://ajcn.nutrition.org/content/36/5/936.full.pdf>.
- Brunner, Suddarth 2001, *Keperawatan Medikal-Bedah* edisi 8, volume 1, EGC, Jakarta.

Bustan 2007, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Rineka Cipta, Jakarta

CDC 2012, *High Blood Pressure Facts*, di akses 21 Juni 2016.

<http://www.cdc.gov/bloodpressure/facts.htm>

Cekti, CAS 2006, *Perbandingan Kejadian dan Faktor Resiko Hipertensi Antara RW 18 Kelurahan Panembahan dan RW 1 Kelurahan Patehan*, Berita Kedokteran Masyarakat, hlm. 163-171, diakses 12 April 2017.

<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=146878&val=5017&title=Perbandingan%20Kejadian%20dan%20Faktor%20Risiko%20Hipertensi%20antara%20RW%2018%20Kelurahan%20Panembahan%20dan%20RW%201%20Kelurahan%20Patehan>

Cheung BM, Li C. 2012, *Diabetes and Hypertension:” Is There a Common Metabolic Pathway?”*, Curr Atheroscler Rep Volume 14 hlm.160-166, diakses 23 Juni 2016.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22281657>

Corwin, Elisabeth J 2007, *Buku Saku Patofisiologi*, Penerbit buku kedokteran EGC, Jakarta.

Dahlan, SM 2008, *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat*, Edisi 5, Salemba Medika, Jakarta.

Dahlan, SM 2010, *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, Edisi 3, Salemba Medika, Jakarta.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia 2008, *Jumlah Penduduk Lanjut Usia Meningkat*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, diakses pada 18 Juli 2016, [www.depkes.go.id/pdf.php?id=13110002](http://www.depkes.go.id/pdf.php?id=13110002)

Departemen Kesehatan Republik Indonesia 2013, *Buletin: Jendela data dan informasi kesehatan: Gambaran Kesehatan Lanjut usia di Indonesia*, Direktorat Bina Kesehatan Komunitas Kementrian Kesehatan RI, diakses 13 Agustus 2016, [www.depkes.go.id/download.php?file.../buletin/buletin-lansia.pdf](http://www.depkes.go.id/download.php?file.../buletin/buletin-lansia.pdf)

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2014, *Infodatin Hipertensi*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, diakses 13 Agustus 2016, <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf>

Departemen Kesehatan Republik Indonesia 2014, *Situasi dan Analisis Lanjut Usia*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, diakses 2 Juni 2016.

<http://www.depkes.go.id/article/view/14010200005/download-pusdatin-infodatin-infodatin-lansia.html>.

- Dicker D, Belnic Y, Goldsmith R, Kaluski DN. 2008, *Relationship between dietary calcium intake, body mass index, and waist circumference in MABAT-the Israeli National Health and Nutrition Study*. *Isr Med Assoc J* Volume 10 No.7 hlm.512-517, diakses 24 April 2017.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18751629>
- Erpandi 2013, *Posyandu Lansia*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Faisal E, Djarwoto B, Murtiningsih B 2012, *Faktor Risiko Hipertensi pada Wanita Pekerja dengan Peran Ganda Kabupaten Bantul Tahun 2011*, *Berita Kedokteran Masyarakat* Volume 28 no.2 hlm.44-65, diakses 13 April 2017.  
<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=143344&val=5017&title=Faktor%20Risiko%20Hipertensi%20pada%20Wanita%20Pekerja%20dengan%20Peran%20Ganda%20Kabupaten%20Bantul%20Tahun%202011>
- Fauziah, NY 2013, *Hubungan Asupan Bahan Makanan Sumber Serat, Asupan Natrium, Asupan Lemak dan IMT dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Tugurejo Semarang*, diakses 3 April 2017.  
<http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/150/jtptunimus-gdl-nuryunaida-7467-1artikel-n.pdf>
- Fatmah 2010, *Gizi Usia Lanjut*, Erlangga, Jakarta.
- Fitriana, R 2015, *Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Studi Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wuluhan Kabupaten Jember*, diakses 23 November 2016.  
<http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/68814>
- Geleijnse, J 2005, *Vaskular Health and Risk Management*, Volume 4 no.5, diakses 30 Agustus 2016. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2605331/>
- Guyton, AC 2007, *Fisiologi Kedokteran*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Hapsari, AN 2015, *Hubungan Asupan Lemak Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Sondakan Surakarta*, diakses 16 Maret 2017.  
[eprints.ums.ac.id/41550/3/02.%20NASKAH%20PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/41550/3/02.%20NASKAH%20PUBLIKASI.pdf)
- Heimbürger, D, Jamy, D 2006, *Handbook of Clinical Nutrition* 4th Edition, Mosby Elsevier, United States of America.

- Henniwati 2008, *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Pelayanan Posyandu Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Aceh Timur*, diakses 22 Januari 2017. [repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/6745/1/08E00905.pdf](http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/6745/1/08E00905.pdf)
- Higdon, JV, Frei, B 2006, *Coffee and health: a review of recent human research*, Crit Rev Food Sci Nutr, Volume 46 no.2 hlm.101-123, diakses 29 Agustus 2016. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16507475>
- Ignarro, LJ, Balestrieri ML, Napoli C 2007, *Nutrition, physical activity, and cardiovascular disease: an update. Cardiovascular Research*, Volume 73 hlm.326–340, diakses 13 Januari 2017. <http://cardiovascres.oxfordjournals.org/content/73/2/326.full.pdf+html>
- Indonesia, Dinas Kesehatan Sulawesi Selatan 2002, *Panduan Kesehatan Olahraga bagi Petugas Kesehatan*, Direktorat Bina Kesehatan Komunitas, Jakarta
- Indonesia, Departemen Kesehatan Republik Indonesia 2005, *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lansia Bagi Petugas Kesehatan*. Direktorat Bina Kesehatan Komunitas, Jakarta.
- Indonesia, Departemen Kesehatan Republik Indonesia 2006, *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*, Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Jakarta.
- Indonesia, Kementerian Kesehatan RI 2010, *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan*, Direktorat Bina Kesehatan Komunitas Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Indonesia, Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 41 Tahun 2014, Jakarta.
- JNC-7 2003, *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*, diakses pada 6 Juni 2016. <https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/guidelines/jnc7full.pdf>
- Khairunnisya 2014, *Hubungan Tingkat Stres Dan Peningkatan Tekanan Darah Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Lansia Di Desa Wonorejo Kecamatan Polokarto*, Tesis Pasca Sarjana, diakses 9 April 2017. [eprints.ums.ac.id/32254/14/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/32254/14/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf)
- Khomsan, A 2002, *Butuh 600 tahun Mengejar Ketinggalan*, diakses 4 Januari 2015. <http://www.depkes.go.id/index.php?option=articles&task=viewarticle&artid=213&Itemid=3>

- Klag, M. J, Wang, N. Y, Meony, L. A, Brancati, F. L, Cooper, L. A, Liang, K. Y 2002, *Coffee Intake and Risk of Hypertension. Archives of Internal Medicine*, Volume 162 No.6. diakses pada 24 Agustus 2016.  
<http://archinte.amaassn.org/cgi/content/abstract/162/6/657>
- Krummel, DA 2004, *Nutrition in Women's Health*, Aspen Publishers, Gaithersburg, Maryland.
- Kurniasih, I, Setiawan MR 2011, *Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Srandol Semarang Periode Bulan September–Oktober 2011*, Jurnal Kedokteran Muhammadiyah. Volume 1 Nomor 2, diakses 11 April 2017.  
<http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/kedokteran/article/download/1350/1405>
- Lestari, D 2010, *Hubungan Asupan kalium, Kalsium, Magnesium, dan Natrium, Indeks Massa Tubuh, Serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 30-40 tahun*, diakses 4 Mei 2016. [eprints.undip.ac.id/24915/2/313\\_Dian\\_Lestari\\_G2C006017.pdf](http://eprints.undip.ac.id/24915/2/313_Dian_Lestari_G2C006017.pdf)
- Looker, T, Gregson, O 2005, *Managing Stress*, Baca, Yogyakarta.
- Mahmudah, S , Maryusman, T, Arini, FA, Malkan, I 2015, *Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru. Biomedika* , Volume 7 Nomor 2, Agustus 2015, diakses 14 April 2017.  
[journals.ums.ac.id/index.php/biomedika/article/view/1899](http://journals.ums.ac.id/index.php/biomedika/article/view/1899)
- Malonda, NSH, Dinarti LK, Pangastuti, R 2014, *Hubungan Antara Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 25-65 Tahun Di Desa Kapoya Kecamatan Tareran Sulun Kabupaten Minahasa Selatan*, diakses 28 Maret 2017.  
[ijcn.or.id/download/Vol8No4April2012/nancy.pdf](http://ijcn.or.id/download/Vol8No4April2012/nancy.pdf)
- Mamoto, F, Kandou, GC, Pijoh, VD 2015, *Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru. Biomedika*, Volume 7 Nomor 2, Agustus 2015, diakses 14 April 2017.  
[journals.ums.ac.id/index.php/biomedika/article/view/1899](http://journals.ums.ac.id/index.php/biomedika/article/view/1899)
- Mannan, H, Wahiduddin, Rismayanti 2012, *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto*, diakses 17 April 2017.  
<http://repository.unhas.ac.id/handle/123456789/5745>
- Martiani, A 2012, *Faktor Risiko Hipertensi Ditinjau Dari Kebiasaan Minum Kopi*, diakses 23 Maret 2017.  
[http://eprints.undip.ac.id/38404/1/451\\_AYU\\_MARTIANI\\_G2C007012.pdf](http://eprints.undip.ac.id/38404/1/451_AYU_MARTIANI_G2C007012.pdf)

- Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER) 2010, *Exercise: A drug-free approach to lowering high blood pressure*, diakses 12 Maret 2017. <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-pressure/in-depth/high-blood-pressure/art-20045206>.
- Jamil, NA 2012, *Teknik Sampling Penelitian*, diakses 16 Maret 2016. <http://fk.uui.ac.id/upload/klinik/elearning/ikm/teknik-sampling-penelitian-ikm-fkuii-naj.pdf>
- National Heart Lung and Blood Institute 2011, *“What is High Blood Pressure?”*, diakses 18 Juni 2016. <http://www.nhlbi.nih.gov/health/healthtopics/topics/hbp/>
- Nuraini, B 2015, *Faktor-Faktor Resiko Pada Hipertensi*, diakses 5 September 2016. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/download/602/606>
- PDPI 2003, *Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Pedoman Diagnosis & Penatalaksanaan di Indonesia*, Perhimpunan Dokter Paru, Diakses 24 Agustus 2016. <http://www.klikpdpi.com/konsensus/konsensus-ppok/ppok.pdf>
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia 2015, *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*, diakses 13 Agustus 2016. [http://www.inaheart.org/upload/file/Pedoman\\_TataLaksana\\_hipertensi\\_pada\\_penyakit\\_Kardiovaskular\\_2015.pdf](http://www.inaheart.org/upload/file/Pedoman_TataLaksana_hipertensi_pada_penyakit_Kardiovaskular_2015.pdf)
- Permana, CA 2013, *Hubungan dukungan social keluarga dengan tingkat stress pada lansia andropouse di Gebang wilayah kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember*, diakses 16 Agustus 2016. <http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/3170/Chandra%20Aji%20Permana%20-%2020072310101062.PDF?sequence=1>
- Psychology Foundation of Australia 2010, *Depression Anxiety Stress Scale* (serial online), 10 Desember 2016. <http://www2.psy.unsw.edu.au/groups/dass>
- Ponto, LW, Kandou, GD, Mayulu, N 2014, *Hubungan Antara Obesitas, Konsumsi Natrium, Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Puskesmas Tompasso Kabupaten Minahasa*, Volume 4 No.2, diakses 13 Maret 2017. <http://www.ejournalhealth.com/index.php/paradigma/article/view/31>
- Pradetyawan 2014, *Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Tekanan Darah Tinggi di Posyandu Lansia Desa Triyagan Mojolaban Sukoharjo*, diakses pada 3 Mei 2017. [http://eprints.ums.ac.id/31224/12/NASKAH\\_PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/31224/12/NASKAH_PUBLIKASI.pdf)

- Prihatini, S, Permaesih, D, Julianti, ED 2015, *Asupan Natrium Penduduk Indonesia : Analisis Data Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014*, Jurnal Gizi Indonesi, Vol.39, No.1 2016, diakses 14 April 2017.  
[http://ejournal.persagi.org/ojspersagi2481/index.php/Gizi\\_Indon/article/view/205](http://ejournal.persagi.org/ojspersagi2481/index.php/Gizi_Indon/article/view/205)
- Rahayu,H 2012, *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat RW 01 Srengseng Sawah Jagakarsa Kota Jakarta Selatan Tahun 2012*, diakses 2 September 2016.  
[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjFrbXSndzTAhVHq48KHey\\_A0IQFggiMAA&url=http%3A%2F%2Flib.ui.ac.id%2Ffile%3Ffile%3Ddigital%2F20312706-S%252043162-Faktor%2520risiko-full%2520text.pdf&usg=AFQjCNHMGKjGtgFPNZUJDRgaf0VDfOJ1bw&sig2=MLdnHpcGw6Yx5APnaCCxxg](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjFrbXSndzTAhVHq48KHey_A0IQFggiMAA&url=http%3A%2F%2Flib.ui.ac.id%2Ffile%3Ffile%3Ddigital%2F20312706-S%252043162-Faktor%2520risiko-full%2520text.pdf&usg=AFQjCNHMGKjGtgFPNZUJDRgaf0VDfOJ1bw&sig2=MLdnHpcGw6Yx5APnaCCxxg)
- Ridwan, SE 2013, *Gaya Hidup Dan Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Kecamatan Kasihan Bantul Yogyakarta*, Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia, Vol. 2 no.2 hlm. 67-70, diakses 12 April 2017.  
<http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/download/28/27>
- Rosidawati, 2008, *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*, Salemba Medika, Jakarta, diakses 9 Oktober 2016. <https://books.google.com/books?isbn=9793027649>
- Ruus, L, Kepel, BJ, Umboh, JML 2015. *Hubungan Antara Konsumsi Alkohol Dan Kopi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Di Desa Ongkaw Dua Kecamatan Sinonsayang Kabupaten Minahasa Selatan*, EJurnal Universitas Sam Ratulangi, diakses 13 April 2017.  
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/download/12686/12284>
- Sariana, Destriatania, S, Feby, F 2014, *Faktor- Faktor Yang dapat Dimodifikasi Pada Kejadian Hipertensi Di Desa Seri Tanjung Kecamatan Tanjung Batu Tahun 2014*, Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. Vol.6 No.3, diakses 25 April 2017.  
[www.jikm.unsri.ac.id/index.php/jikm/article/download/353/pdf](http://www.jikm.unsri.ac.id/index.php/jikm/article/download/353/pdf)
- Sagala, LMBR 2009, *Perawatan Penderita Hipertensi di Rumah oleh Keluarga Suku Batak dan Suku Jawa di Kelurahan Lau Cimba Kabanjahe*, diakses 3 Mei 2016.  
<http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/17124>
- Setyanda, YOG, Sulastri, D, Lestari, Y 2015, *Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang*, Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Vol.4 no.2 hlm.434-440, diakses 14 April 2017.  
<http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/268/257>

- Setyaningsih, RD 2014, *Studi Prevalensi Dan Kajian Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tambaksari Banyumas*, diakses 3 April 2017. <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/1194/1247>
- Sherwood, L 2011, *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Siagian, A 2010. *Epidemiologi Gizi*, Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Sihombing, M 2010, *Hubungan Perilaku Merokok, Konsumsi Makanan/Minuman, dan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Hipertensi pada Responden Obes Usia Dewasa di Indonesia*, Artikel Penelitian, Pusat Penelitian dan Pengembangan Biomedis dan Farmasi, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Indonesia Digital Journals, Vol.60 no.9.diakses 15 Februari 2017. <http://indonesia.digitaljournals.org/index.php/idnmed/article/download/737/740>
- Sirajjuddin 2014, *Survei Konsumsi Pangan*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Siringoringo, M 2013, *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Sigaol Simbolon Kabupaten Samosir Tahun 2013*, Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi Universitas Sumatera Utara.Vol. 2 No. 6, diakses 10 April 2017. <http://jurnal.usu.ac.id/index.php/gkre/article/view/5179>
- Siswoputranto, PS 2012, *Faktor Risiko Hipertensi Ditinjau Dari Kebiasaan Minum Kopi*, diakses 23 Maret 2017. [http://eprints.undip.ac.id/38404/1/451\\_AYU\\_MARTIANI\\_G2C007012.pdf](http://eprints.undip.ac.id/38404/1/451_AYU_MARTIANI_G2C007012.pdf).
- Sugiyono, 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Supriasa, N 2002, *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Suprihatin, A 2016. *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok, Aktivitas Fisik, Riwayat Keluarga, Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nguter*, diakses 24 maret 2017. [eprints.ums.ac.id/46230/27/NASKAH%20PUBLIKASI%20REV.pdf](http://eprints.ums.ac.id/46230/27/NASKAH%20PUBLIKASI%20REV.pdf)
- Suiraoaka 2012, *Penyakit Degeneratif, Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Suparto 2010, *Faktor Risiko yang Paling Berperan Terhadap Hipertensi pada Masyarakat di Kecamatan Jatipuro Kabupaten Karanganyer Tahun 2010*, Tesis Pasca Sarjana, Universitas Sebelas Maret, diakses 14 April 2017. <https://eprints.uns.ac.id/6315/>



- Suoth, M, Bidjuni, H, Malara, RT 2014, *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kawalat Kabupaten Minahasa Utara*, Ejournal Keperawatan (e-Kp) Vol.2 No.1, diakses pada 24 Agustus 2016.  
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/download/4055/3571>
- Sutanto 2010, *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern*, CV.Andi, Yogyakarta.
- Uiterwaal, Verschuren, CM, Bueno-de-Mesquita,HB, Ocké,M, Geleijnse,JM 2007, *Coffee Intake and Incidence of Hypertension*. Am J Clin Nutr, Vol. 85 no. 3 hlm.718-723, diakses 23 Mei 2016. [ajcn.nutrition.org/content/85/3/718.full](http://ajcn.nutrition.org/content/85/3/718.full)
- UCSF 2012, *"Non Modifiable Cardiovascular Risk Factor"*, diakses pada 25 Agustus 2016., <http://healthyheart.ucsf.edu/heartdisease-riskfactors.shtml>
- Wanyika, H.N, Gatebe, EG, Gitu, LM, Ngumba, EK , Maritim, CW 2010, *Determination of Caffeine Content of Tea And Instant Coffee Brands Found in the Kenyan Market*. African Journal of Food Science 2010 Vol.4 no.6 hlm. 353–358, diakses 13 Maret 2017. <http://www.academicjournals.org/journal/AJFS/article-abstract/14637E224608>
- Widyaningrum, TA 2014, *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kartasura*, diakses 16 April 2017. <http://eprints.ums.ac.id/27842/>
- World Health Organization 2000, *Global Youth Tobacco Survey Bulletin*, Vol.78 hlm.868-876, diakses 24 Agustus 2016, [www.who.int/bulletin/archives/78\(7\)868.pdf](http://www.who.int/bulletin/archives/78(7)868.pdf)
- World Health Organization 2010, *Global Recommendation On Physical Activity For Health*, diakses 24 Agustus 2016  
[www.who.int/publications/2010/9789241599979\\_eng.pdf?ua=1](http://www.who.int/publications/2010/9789241599979_eng.pdf?ua=1)
- World Health Organization 2012, *Guideline: Sodium intake for adults and children*, diakses 23 Desember 2016. [apps.who.int/iris/bitstream/10665/77985/1/9789241504836\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/77985/1/9789241504836_eng.pdf)
- Wulandari, A R, Madanijah, S 2015, *Gaya Hidup, Konsumsi Pangan, Dan Hubungannya Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Anggota Posbindu*, Jurnal Gizi Dan Pangan, Vol.10 no.2 hlm.125-132 diakses 19 Maret 2017.  
<http://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/10890>
- ZhenZhen Z hang, Gang Hu, Caballero, B, Appel, L, Liwei Chen 2011, *" Habitual Coffee Consumption and Risk of Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis of Prospective Observational Studies"*, The American Journal of Clinical Nutrition Vol. 93 no. 6 hlm.1212-1219. diakses 19 Agustus 2016.  
<http://ajcn.nutrition.org/content/93/6/1212.full>