



**HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA PRIA DI
POSBINDU WILAYAH PUSKESMAS KERTASEMAYA
PERIODE FEBRUARI TAHUN 2017**

SKRIPSI

RIMA TRESNAWATI

1310211152

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

2017



**HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA PRIA DI
POSBINDU WILAYAH PUSKESMAS KERTASEMAYA
PERIODE FEBRUARI TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

RIMA TRESNAWATI

1310211152

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rima Tresnawati.

NRP : 1310211152

Tanggal : 28 April 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2017

Yang Menyatakan,


(.....)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rima Tresnawati
NRP : 1310211152
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran Umum

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

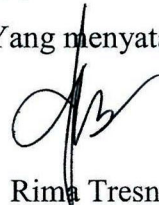
“HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA PRIA DI POSBINDU WILAYAH PUSKESMAS KERTASEMAYA PERIODE FEBRUARI TAHUN 2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : *Jakarta*

Pada tanggal : *28 April 2017*

Yang menyatakan



Rima Tresnawati

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Rima Tresnawati

NRP : 1310211152

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul Skripsi : Hubungan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Pria Di Posbindu Wilayah Puskesmas Kertasemaya Periode Februari Tahun 2017

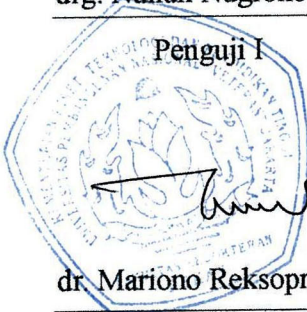
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Yanti Harjono, MKM

Ketua Penguji

drg. Nunuk Nugrohowati, MS

Penguji I



dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K)

Dekan

Sri Rahayu, S.si, Apt, M.si

Penguji II

dr. Niniek Hardini, SpPA

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian :

HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA PRIA DI POSBINDU WILAYAH PUSKESMAS KERTASEMAYA PERIODE FEBRUARI TAHUN 2017

Rima Tresnawati

Abstrak

Bertambahnya populasi lansia menimbulkan permasalahan, terutama penyakit degeneratif hipertensi. Angka hipertensi di Kabupaten Indramayu mencapai 59.581, jumlah lansia hipertensi di Puskesmas Kertasemaya sebanyak 947 orang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada lansia pria di posbindu wilayah Puskesmas Kertasemaya periode Februari tahun 2017. Desain penelitian *cross sectional* dengan sampel sejumlah 110 responden lansia pria di posbidu wilayah Puskesmas Kertasemaya yang berusia ≥ 60 tahun dan terdaftar dalam buku register posbindu. Pengambilan sampel menggunakan metode *probability sampling*, teknik *propotional stratified random sampling*. Hasil penelitian dengan menggunakan uji *chi-square* didapatkan hubungan antara aktifitas fisik ($p=0,001$), kebiasaan konsumsi natrium($p=0,014$), kebiasaan merokok ($p=0,016$) dan kebiasaan minum kopi ($p=0,001$) dengan kejadian hipertensi serta tidak terdapat hubungan antara stress dengan kejadian hipertensi ($p=0,586$). Hasil analisis regresi logistic multivariat menunjukkan bahwa kebiasaan konsumsi kopi merupakan faktor yang paling mempengaruhi kejadian hipertensi (OR: 23,100)

Kata Kunci : Hipertensi, Posbindu, Lansia

**THE CORRELATION OF FACTORS THAT AFFECTING THE
INCIDENCE OF HYPERTENSION AMONG ELDERLY MEN
AT NEIGHBORHOOD HEALTH CENTER IN THE WORKING
AREA OF KERTASEMAYA PUBLIC HEALTH CENTER
PERIOD FEBRUARY 2017**

Rima Tresnawati

Abstract

The increasing population of elderly caused problem especially degenerative disease such us hypertension. The number of hypertension in Indramayu sub district had reached 59.581 people and public health center of Kertasemaya showed elderly with hypertension had been 947 people. This study was conducted to determine correlation between the factors that affecting the incidence of hypertension among elderly men at neighborhood health center in the working area of Kertasemaya public health center period February 2017. Design study was crossectinal and respondent were 110 elderly men aged over 60 years who had been registered in respondent register book. Probability sampling techniques had been used with proportional stratified random sampling. Statitcal tests were used to analyze using chi-square test, the results showed an association between physical activity ($p=0,001$) sodium consumption habit ($p= 0,014$) smoking habit ($p=0,016$) and coffee consumption habit ($p=0,001$) with incidence of hypertension, and no significant association between stress and the incidence of hypertension ($p=0,586$). The result of logistic regression showed that coffee consumption habit was a factor that most influences the incidence of hypertension (OR:23,100).

Keyword : Hypertension, Neighborhood Health Center, Elderly

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Terima kasih penulis ucapkan kepada drg. Nunuk Nugrohowati, MS selaku dosen pembimbing I, ibu Sri Rahayu, S.si, M.si, Apt selaku dosen pembimbing II dan dr. Yanti Harjono, MKM sebagai penguji selaku penguji siding skripsi yang telah banyak memberikan motivasi dan saran yang sangat bermanfaat. Terima kasih pula penulis sampaikan kepada:

1. dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K) selaku Dekan dan dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku Kepala Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. Orang tua tercinta, Ayah dan Ibu yang selalu memberikan doa dan support kepada penulis.
3. Ibu Rusti Amd.Kep selaku pemegang program lansia, dan seluruh staf Puskesmas Kertasemaya Kabupaten Indramayu yang telah membantu penulis dalam perizinan dan penyusunan skripsi ini.
4. Para sahabat yang selalu saling membantu, saling support, dan menemani sejak awal menginjakan kaki berkuliah di Fakultas Kedokteran (Tari, Sendy, Nabilah, Ayola, Sheila, Nurani, Atika dan Rudolf)
5. Teman-teman FK UPN 2013, dan teman – teman seperjuangan satu bimbingan skripsi
6. Rima Fais Naini, yang telah banyak membantu dalam skripsi ini

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian yang tertulis di dalam skripsi ini masih banyak kekurangan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, April 2017

Rima Tresnawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Hipertensi.....	5
II.1.1 Definisi Hipertensi.....	5
II.1.2 Epidemiologi Hipertensi.....	6
II.1.3 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Penyebab.....	7
II.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	7
II.1.5 Gejala Hipertensi.....	9
II.1.6 Faktor Risiko Hipertensi.....	9
II.1.6.1 Usia.....	9
II.1.6.2 Ras.....	10
II.1.6.3 Jenis Kelamin.....	10
II.1.6.4 Riwayat Hipertensi Genetik.....	10
II.1.6.5 Resistensi Insulin.....	11
II.1.6.6 Pola Makan Dan Kebiasaan Konsumsi Natrium.....	11
II.1.6.7 Indeks Massa Tubuh.....	16
II.1.6.8 Konsumsi Kopi.....	18
II.1.6.9 Alkohol.....	19
II.1.6.10 Kebiasaan Merokok.....	20
II.1.6.11 Aktivitas Fisik.....	21
II.1.6.12 Stress.....	22
II.1.6 Penentuan Risiko Kardiovaskular.....	24
II.2 Konsep Lansia.....	25
II.2.1 Definisi Lansia.....	25
II.2.2 Perubahan-Perubahan Fisik Pada Lansia.....	26
II.3 Posbindu Lansia.....	30
II.3.1 Tujuan Posbindu Lansia.....	30
II.3.2 Manfaat Posbindu Lansia.....	30

II.4	Kerangka Teori.....	31
II.5	Kerangka Konsep.....	32
II.6	Hipotesa Penelitian.....	32
II.7	Penelitian Relevan.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		35
III.1	Rancangan Penelitian.....	35
III.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
III.3	Subjek Penelitian.....	35
III.4	Kriteria Penelitian.....	37
III.5	Metode Pengumpulan Data.....	37
III.6	Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
III.7	Definisi Operasional.....	39
III.8	Instrumen Penelitian.....	41
III.8.1	Penilaian Aktivitas fisik.....	42
III.8.2	Penilaian Stress.....	44
III.8.3	Penilaian Kebiasaan Konsumsi Natrium dan Kopi.....	45
III.8.4	Penilaian Kebiasaan Merokok.....	45
III.9	Cara Kerja Penelitian.....	46
III.10	Pengolahan Data.....	46
III.11	Analisis Data.....	47
III.12	Alur Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		50
IV.1	Profil Puskesmas.....	50
IV.2	Hasil Data Univariat.....	52
IV.2.1	Umur.....	52
IV.2.2	Pendidikan.....	52
IV.2.3	Kejadian Hipertensi.....	52
IV.2.4	Aktivitas Fisik.....	53
IV.2.5	Kebiasaan Konsumsi Natrium.....	53
IV.2.6	Stress.....	54
IV.2.7	Kebiasaan Merokok.....	55
IV.2.8	Kebiasaan Konsumsi Kopi.....	56
IV.3	Hasil Data Bivariat.....	56
IV.3.1	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi.....	56
IV.3.2	Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium Dengan Kejadian Hipertensi.....	57
IV.3.3	Hubungan Stress Dengan Kejadian Hipertensi.....	58
IV.3.4	Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi.....	59
IV.3.5	Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi.....	59
IV.4	Hasil Multivariat.....	60
IV.4.1	Pemilihan Model Kandidat (Seleksi Bivariat).....	60
IV.4.2	Hasil Uji Multivariat Regresi Logistik.....	61
IV.5	Pembahasan.....	63
IV.6	Kelebihan Dan Keterbatasan Penelitian.....	71

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
VI.1 Kesimpulan.....	73
VI.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi <i>Joint National Committee 7</i>	5
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi <i>The American Society Of Hypertension And The International Society Of Hypertension</i>	6
Tabel 3	Kategori Batas IMT Untuk Indonesia.	16
Tabel 4	Penentuan Risiko Kardiovaskular	24
Tabel 5	Perhitungan Besar Sampel Dari Hasil Penelitian Sebelumnya	35
Tabel 6	Jumlah Sampel Kelompok Posbindu	38
Tabel 7	Definisi Operasional	39
Tabel 8	Skor Berdasarkan Jenis Pekerjaan	42
Tabel 9	Skor Berdasarkan Intensitas Olahraga.....	43
Tabel 10	Skor Berdasarkan Lamanya Berolahraga Dalam 1 Minggu	43
Tabel 11	Skor Berdasarkan Proporsi Berolahraga Dalam 1 Tahun.....	43
Tabel 12	Skor Berdasarkan Waktu Bersepeda/ Berjalan Saat Berpergian	44
Tabel 13	Klasifikasi Indeks Brinkman	46
Tabel 14	Distribusi Responden Menurut Kategori Umur	52
Tabel 15	Distribusi Responden Menurut Kategori Pendidikan.....	52
Tabel 16	Distribusi Responden Menurut Kategori Kejadian Hipertensi.....	53
Tabel 17	Distribusi Responden Menurut Kategori Aktivitas Fisik	53
Tabel 18	Distribusi Responden Menurut Kategori Kebiasaan Konsumsi Natrium.....	54
Tabel 19	Distribusi Responden Menurut Kategori Stress.....	54
Tabel 20	Distribusi Responden Menurut Kategori Kebiasaan Merokok.....	55
Tabel 21	Distribusi Responden Menurut Kategori Kebiasaan Konsumsi Kopi...55	55
Tabel 22	Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi.....	56
Tabel 23	Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Natrium Dengan Kejadian Hipertensi.....	57
Tabel 24	Hubungan Antara Stress Dengan Kejadian Hipertensi.....	58
Tabel 25	Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi...59	59
Tabel 26	Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi.....	60
Tabel 27	Seleksi Bivariat.....	60
Tabel 28	Hasil Uji Multivariat Regresi Logistik Step 1	61
Tabel 29	Hasil Uji Multivariat Regresi Logistik Step 2.....	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	31
Bagan 2	Kerangka Konsep	32
Bagan 3	Protokol Penelitian	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Berpartisipasi Dalam Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Pengisian Kuesioner
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Output Penelitian
- Lampiran 6 Surat Ethical Approval
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian Oleh Kesbangpol
- Lampiran 8 Surat Pemberian Izin Penelitian Oleh Dinkes
- Lampiran 9 Surat Pemberian Izin Penelitian Oleh Puskesmas
- Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian Oleh Universitas
- Lampiran 11 Keterangan Persetujuan Penelitian Sidang Proposal
- Lampiran 12 Foto Kegiatan Penelitian