

**EFEK EKSTRAK BUAH LABU KUNING (*Cucurbita moschata*)
TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH
POSTPRANDIAL PADA TIKUS PUTIH (*Rattus norvegicus*)
JANTAN GALUR WISTAR YANG DI INDUKSI ALOKSAN**

Anisa Faqih

Abstrak

Diabetes melitus adalah suatu sindrom kronik yang merupakan gangguan metabolisme karbohidrat, protein, lemak akibat ketidakcukupan sekresi insulin atau resistensi insulin pada jaringan yang dituju. Di masyarakat pengobatan diabetes melitus selain menggunakan obat medis juga menggunakan alternatif herbal buah labu kuning (*Cucurbita moschata*) karena mengandung kandungan pektin dan flavonoid yang dapat menurunkan kadar gula darah postprandial. Tujuan dari penelitian ini untuk membuktikan efek ekstrak buah labu kuning (*Cucurbita moschata*) terhadap penurunan kadar glukosa darah postprandial pada 25 tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) galur Wistar, berat badan 150-250 gram yang diinduksi aloksan 125 mg/kgBB secara intraperitoneal. Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental dengan *pre-post test control group design* yang membagi sampel secara randomisasi menjadi 5 kelompok. Masing-masing kelompok dibagi menjadi kelompok kontrol (-), kelompok kontrol (+), kelompok perlakuan ekstrak buah labu kuning dosis 125 mg/kgBB, 250 mg/kgBB, dan 500 mg/kgBB. Pemeriksaan kadar glukosa darah diambil pada menit ke 0 dan 120 lalu dilakukan analisis data menggunakan teknik analisis *one way Anova* didapatkan nilai F hitung 0,342 dan signifikansi bernilai 0,002 ($p < 0,05$), maka terdapat penurunan kadar gula darah menit ke 0 dan 120 pada ekstrak buah labu kuning dosis 125 mg/kgBB, 250 mg/kgBB dan 500 mg/kgBB, sehingga ekstrak buah labu kuning memiliki efek penurunan glukosa darah postprandial.

Kata Kunci : Diabetes melitus, kadar gula darah, ekstrak buah labu kuning

**EFFECT OF EXTRACT YELLOW PUMPKIN FRUIT
(*Cucurbita moschata*) TO DECREASE OF POSTPRANDIAL
BLOOD GLUCOSE LEVEL ON MALE WHITE RATS (*Rattus
norvegicus*) WISTAR STRAIN INDUCED BY ALOKSAN**

Anisa Faqih

Abstract

Diabetes mellitus is a chronic syndrome that is a disorder of carbohydrate, protein, fat metabolism due to insufficient insulin secretion or insulin resistance in the target tissue. In the community treatment of diabetes mellitus in addition to using medicines also use alternative herbs, one of which is the fruit of yellow pumpkin (*Cucurbita moschata*) because it contains pectin and flavonoids. The purpose of this study was to prove the effect of yellow pumpkin extract (*Cucurbita moschata*) on the decrease of postprandial blood glucose level in 25 male white rats (*Rattus norvegicus*) Wistar strain, 150-250 gram weight induced by alloxan 12 mg/kgBB intraperitoneally. This research is a type of experimental research with pre-post test control group design that divide the sample by randomization into 5 groups. Each group was divided into control group (-), control group (+), treatment group of yellow pumpkin extract dose 125 mg / kgBB, 250 mg / kgBB, and 500 mg / kgBB. Blood glucose examination on the 0 minute and 120 minutes by using the technique of one way Anova analysis, the value of F count 0,342 and significance value 0,002 ($p < 0,05$), hence there are difference of effect of blood sugar extract of yellow pumpkin extract dose 125 mg / kgBB, 250 mg / kgBB and 500 mg / kgBB , then the yellow pumpkin extract has a blood sugar drop effect.

Keywords: Diabetes mellitus, blood sugar level, fruit pumpkin extract