

BAB V

PENUTUP

V. 1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan peneliti, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Nilai rata-rata tekanan darah pasien lansia hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia III pada fase bulan *new moon* adalah 159,89/90,00 mmHg
- b. Nilai rata-rata tekanan darah pasien lansia hipertensi di Panti Sosial Tresna Wedha Budi Mulia III pada fase bulan *first quarter* adalah 150,60/93,83 mmHg
- c. Nilai rata-rata tekanan darah pasien lansia hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia III pada fase bulan *full moon* adalah 143,63/87,96 mmHg
- d. Nilai rata-rata tekanan darah pasien lansia hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia III pada fase bulan *third quarter* adalah 146,55/85,15 mmHg
- e. Terdapat perbedaan tekanan darah signifikan tekanan darah sistolik pasien lansia hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia III, yaitu antara *fase new moon* dan *fase full moon*, dengan nilai signifikansi uji *repeated anova* adalah $p=0,016$ dan tidak terdapat perbedaan tekanan darah diastolik pada setiap fase bulan, dengan nilai signifikansi uji *Friedman* $p=0.163$.

V. 2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian terdapat hubungan yang signifikan antara fase bulan dengan tekanan darah, maka disarankan :

- a. Bagi Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Budi Mulia III Margaguna
 - Hendaknya menjaga tekanan darah supaya tetap terkontrol dengan cara mengendalikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi nilai tekanan darah seperti, pola makan, penggunaan obat hipertensi, emosi, dan sebagainya, terutama pada fase *new moon*.
- b. Bagi instansi
 - Bagi pengurus Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia III Margaguna, sebaiknya dapat memberi edukasi yang baik mengenai penyakit hipertensi terhadap lansia, dan menjelaskan bahwa pada fase bulan *new moon* (awal bulan Hijriyah) , tekanan darah cenderung lebih tinggi dibanding fase yang lain.
 - Melakukan kontrol tekanan darah rutin dan mengawasi penggunaan obat anti hipertensi secara seksama
- c. Bagi peneliti selanjutnya
 - Agar peneliti selanjutnya melakukan pengambilan data dalam periode waktu yang lebih lama

