



**HUBUNGAN ANTARA FASE BULAN DENGAN TEKANAN
DARAH PASIEN LANSIA HIPERTENSI
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA III
PERIODE SYA'BAN 1438 H**

SKRIPSI

AMRI ASHSHIDDIEQ

131 0211 145

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**



**HUBUNGAN ANTARA FASE BULAN DENGAN TEKANAN
DARAH PASIEN LANSIA HIPERTENSI
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA III
PERIODE SYA'BAN 1438 H**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

AMRI ASHSHIDDIEQ

131 0211 145

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Amri Ashshiddieq

NRP : 1310211145

Tanggal : 10 April 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 April 2018

Yang Menyatakan



(Amri Ashshiddieq)

**PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amri Ashshiddieq

NRP : 1310211145

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Sarjana Kedokteran

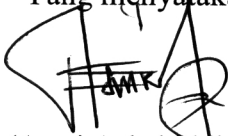
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“HUBUNGAN ANTARA FASE BULAN DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN LANSIA HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA III PERIODE SYA’BAN 1438 H”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 April 2018

Yang menyatakan,

(Amri Ashshiddieq)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Amri Ashshiddieq

NRP : 1310211145

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan antara Fase Bulan dengan Tekanan Darah
Pasien Lansia Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha
Budi Mulia III Periode Sya'ban 1438 H

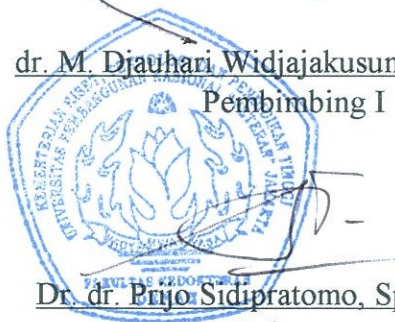
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Mila Citrawati, M. Biomed
Penguji



dr. M. Djauhari Widjajakusumah, AIF.PFK
Pembimbing I



Dr. dr. Erijo Sidipratomo, SpRad (K)
Dekan



Nurfitri Bustaman, S.Si. M.Kes. M.PdKed
Pembimbing II



dr. Niniek Hardini, SpPA
Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 11 April 2018

**HUBUNGAN ANTARA FASE BULAN DENGAN TEKANAN
DARAH PASIEN LANSIA HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA III
PERIODE SYA'BAN 1438 H**

Amri Ashshiddieq

ABSTRAK

Tekanan darah dapat berubah nilainya sesuai dengan perubahan faktor-faktor yang memengaruhinya. Perubahan tekanan darah yang signifikan dapat memberikan pengaruh terhadap kondisi kesehatan seseorang. Gaya gravitasi adalah salah satu faktor yang memengaruhi tekanan darah. Resultan gaya gravitasi terhadap bumi tidak sama besar di setiap fase bulan. Gaya gravitasi bulan mungkin mempunyai efek terhadap cairan manusia sehingga fase bulan yang berbeda juga memengaruhi sistem kardiovaskular, salah satunya adalah tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh fase bulan terhadap tekanan darah pasien lansia hipertensi. Penelitian dilakukan dengan mengukur tekanan darah sistolik dan diastolik dalam posisi berdiri pada 33 responden di setiap fase bulan selama satu periode bulan. Hasil pengukuran tekanan darah menunjukkan nilai yang berbeda dari setiap fase bulan. Tekanan darah sistolik tertinggi terjadi pada fase *new moon* dan terendah terjadi pada fase *full moon*, keduanya berbeda signifikan. Tekanan darah diastolik tertinggi terjadi pada fase *first quarter* dan terendah terjadi pada fase *third quarter*, namun keduanya tidak berbeda signifikan. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa fase bulan dapat memengaruhi tekanan darah sistolik.

Kata Kunci : fase bulan, hipertensi, tekanan darah

THE RELATION BETWEEN MOON PHASE AND BLOOD PRESSURE OF ELDERLY HYPERTENSION PATIENTS IN PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA III IN THE MONTH OF SYA'BAN 1438 H

Amri Ashshiddieq

ABSTRACT

Blood pressure may change due to factors that influence it. Significant changes in blood pressure could affect health condition. The force of gravity is one of the factor that affect blood pressure. The gravitational resultante force against the earth varies in every phase of the moon. The moon's gravitational force may affect human fluids so that different lunar phases also affect the cardiovascular system, one of which is blood pressure. This study aimed to investigate the effect of the moon phases on blood pressure of elderly patients with hypertension. The study was conducted by measuring systolic and diastolic blood pressure in standing position of 33 respondents in each phase of the moon for one month period. Blood pressure measurements had shown different values for each lunar phase. The highest systolic blood pressure occurred in the new moon and the lowest occurred in the full moon, both of which were significantly different. The highest diastolic blood pressure occurred in the first quarter and the lowest occurred in the third quarter, but both are not significantly different. Based on the results of this study, it could be concluded that the moon phase affected systolic blood pressure.

Keywords : blood pressure, hypertension, moon phase

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak April-Mei 2017 ini adalah “Hubungan antara Fase Bulan dengan Tekanan Darah Pasien Lansia Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia III Periode Sya’ban 1438 H”.

Terima kasih kepada Dr. dr. Prijo Sidipratomo, SpRad (K) selaku dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta, dr. Djauhari Widjajakusumah, AIF. PFK dan Ibu Nurfitri Bustamam, S.Si. M.Kes. MPd.Ked, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan saran dan dukungan yang bermanfaat kepada penulis dalam proses penulisan skripsi. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Mega Abdul Basit selaku perawat di Panti Sosial Tresna Werdha Budia Mulia III Margaguna yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga saya ucapkan kepada Nur Anisah (ibu), Achmad Hidayat (kakak) beserta seluruh keluarga atas semangat, doa, dan dukungan yang diberikan kepada penulis. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Tifanisa Febrian, Hilman Ramadhan, Putri Hardyanti, Yoseph Alam Naibaho, dan Alfa Fahiri, dan teman-teman lainnya yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 10 April 2018

Penulis

Amri Ashshiddieq

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.3.1 Tujuan Umum	4
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.1.1 Tekanan Darah	6
II.1.1.1 Definisi Tekanan Darah	6
II.1.1.2 Pengukuran Tekanan Darah	6
II.1.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Tekanan Darah	8
II.1.2 Hipertensi	15
II.1.2.1 Definisi Hipertensi	15
II.1.2.2 Klasifikasi Hipertensi	15
II.1.2.3 Patofisiologi Hipertensi	16
II.1.3 Kalender Bulan	21
II.1.4 Fase Bulan	22
II.1.5 Hubungan Fase Bulan dan Tekanan Darah	26
II.2 Kerangka Teori	28
II.3 Kerangka Konsep	29
II.4 Hipotesis	29
II.5 Penelitian Terkait	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
III.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	31
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.3 Subjek Penelitian	31

III.3.1	Populasi Penelitian	31
III.3.2	Sampel Penelitian	31
III.3.2.1	Perhitungan Besar Sampel	32
III.3.2.2	Kriteria Penelitian	33
III.4	Teknik Sampling	33
III.5	Identifikasi Variabel	34
III.6	Definisi Operasional	34
III.7	Instrumen Penelitian	34
III.8	Protokol Penelitian	35
III.9	Rencana Pengolahan dan Analisis Data	37
III.9.1	Pengolahan Data	37
III.9.2	Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
IV.1	Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia III Margaguna	39
IV.1.1	Pengertian dan Landasan Hukum.....	39
IV.1.2	Visi dan Misi	39
IV.1.3	Tugas, Tujuan, dan Saran	40
IV.2	Hasil Penelitian	40
IV.2.1	Analisis Univariat.....	40
IV.2.2	Analisis Bivariat.....	42
IV.3	Pembahasan	44
IV.4	Keterbatasan Penelitian	49
BAB V PENUTUP		
V.1	Kesimpulan.....	50
V.2	Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA		52
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Hipertensi	15
Tabel 2.	Tabel Tahun Kabisat (dengan Tanda Asterisk) dalam Kalender Kamariah	22
Tabel 3.	Fase Bulan Wilayah DKI Jakarta Tahun 2017	26
Tabel 4.	Penelitian Terkait	30
Tabel 5.	Hasil Penelitian Sebelumnya	32
Tabel 6.	Definisi Operasional	34
Tabel 7.	Distribusi Jenis Kelamin Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia III.....	41
Tabel 8.	Analisis Bivariat Hubungan antara Fase Bulan dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Panti Sosial Budi Mulia III	43
Tabel 9.	Hasil Analisis Perbandingan Data Berpasangan Nilai Tekanan Darah Sistolik dalam Satu Periode Bulan	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Mekanisme Gravitasi Memengaruhi Tekanan Darah	13
Gambar 2.	Patofisiologi Hipertensi	17
Gambar 3.	Peran Sistem Saraf Simpatis pada Patogenesis Hipertensi	19
Gambar 4.	Pengaturan Tekanan Darah dan Natriuresis.....	21
Gambar 5.	Diagram Fase Bulan	23
Gambar 6.	Grafik Tekanan Darah Sistolik Pasien Hipertensi Pantia Sosial Tresna Werdha Budia Mulia III.....	41
Gambar 7.	Grafik Tekanan Darah Diastolik Pasien Hipertensi Pantia Sosial Tresna Werdha Budia Mulia III.....	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	28
Bagan 2. Kerangka Konsep	29
Bagan 3. Alur Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4. Jawaban Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 5. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7. Form Tabel Tekanan Darah
- Lampiran 8. Uji Statistik