

**HUBUNGAN ANTARA FASE BULAN DENGAN TEKANAN
DARAH PASIEN LANSIA HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA III
PERIODE SYA'BAN 1438 H**

Amri Ashshiddieq

ABSTRAK

Tekanan darah dapat berubah nilainya sesuai dengan perubahan faktor-faktor yang memengaruhinya. Perubahan tekanan darah yang signifikan dapat memberikan pengaruh terhadap kondisi kesehatan seseorang. Gaya gravitasi adalah salah satu faktor yang memengaruhi tekanan darah. Resultan gaya gravitasi terhadap bumi tidak sama besar di setiap fase bulan. Gaya gravitasi bulan mungkin mempunyai efek terhadap cairan manusia sehingga fase bulan yang berbeda juga memengaruhi sistem kardiovaskular, salah satunya adalah tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh fase bulan terhadap tekanan darah pasien lansia hipertensi. Penelitian dilakukan dengan mengukur tekanan darah sistolik dan diastolik dalam posisi berdiri pada 33 responden di setiap fase bulan selama satu periode bulan. Hasil pengukuran tekanan darah menunjukkan nilai yang berbeda dari setiap fase bulan. Tekanan darah sistolik tertinggi terjadi pada fase *new moon* dan terendah terjadi pada fase *full moon*, keduanya berbeda signifikan. Tekanan darah diastolik tertinggi terjadi pada fase *first quarter* dan terendah terjadi pada fase *third quarter*, namun keduanya tidak berbeda signifikan. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa fase bulan dapat memengaruhi tekanan darah sistolik.

Kata Kunci : fase bulan, hipertensi, tekanan darah

THE RELATION BETWEEN MOON PHASE AND BLOOD PRESSURE OF ELDERLY HYPERTENSION PATIENTS IN PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA III IN THE MONTH OF SYA'BAN 1438 H

Amri Ashshiddieq

ABSTRACT

Blood pressure may change due to factors that influence it. Significant changes in blood pressure could affect health condition. The force of gravity is one of the factor that affect blood pressure. The gravitational resultante force against the earth varies in every phase of the moon. The moon's gravitational force may affect human fluids so that different lunar phases also affect the cardiovascular system, one of which is blood pressure. This study aimed to investigate the effect of the moon phases on blood pressure of elderly patients with hypertension. The study was conducted by measuring systolic and diastolic blood pressure in standing position of 33 respondents in each phase of the moon for one month period. Blood pressure measurements had shown different values for each lunar phase. The highest systolic blood pressure occurred in the new moon and the lowest occurred in the full moon, both of which were significantly different. The highest diastolic blood pressure occurred in the first quarter and the lowest occurred in the third quarter, but both are not significantly different. Based on the results of this study, it could be concluded that the moon phase affected systolic blood pressure.

Keywords : blood pressure, hypertension, moon phase