

# BAB I

## PENDAHULUAN

### I.1 Latar Belakang

Murottal Al-Qur'an merupakan rekaman suara Al-Qur'an yang dilagukan dan memiliki pengaruh positif bagi pendengarnya (Widayarti 2011, hlm. 20). Murottal Al-Qur'an adalah salah satu terapi relaksasi yang termasuk dalam terapi jenis musik (Sulistyarini 2013, hlm. 4). Mendengarkan musik murottal Al-Qur'an merupakan instrumen penyembuhan dan alat paling mudah dijangkau. Melalui musik, suara yang dihasilkan dapat menurunkan hormon-hormon stres, meningkatkan perasaan rileks. Sehingga dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi serta memperlambat pernafasan, detak jantung dan denyut nadi (Heru 2008, hlm.11).

Hipertensi merupakan penyakit peringkat 4 dari 10 penyakit tidak menular di Indonesia (Sistem Informasi Rumah Sakit 2010-2011). Hipertensi merupakan kondisi yang sering ditemukan pada pelayanan kesehatan primer dengan prevalensi yang tinggi, yaitu sebesar 25,8% (Riset Kesehatan Dasar, 2013). Gambaran di tahun 2013 untuk wilayah DKI Jakarta menunjukkan bahwa 20% penduduk menderita penyakit Hipertensi. Menurut data RSUD Budhi Asih tahun 2015, hipertensi primer masuk dalam urutan pertama terbanyak dari seluruh penyakit yang terdiagnosa dengan prevalensi sebesar 5,6%, dan menjadi urutan ke-4 sebagai penyakit terbanyak pasien rawat inap dengan prevalensi 5,6%.

Saat ini pengobatan hipertensi belum adekuat meskipun obat-obatan yang efektif banyak tersedia (Kementerian Kesehatan, 2014). Itu terjadi karena gaya hidup yang tidak sehat seperti merokok, mengkonsumsi alkohol, obesitas, status pekerjaan. Selain itu dengan bertambahnya usia, memungkinkan seseorang menderita hipertensi semakin besar (Arief 2008, hlm. 173). Hipertensi umumnya berkembang pada saat umur seseorang mencapai paruh baya khususnya berusia lebih dari 40 tahun (Armilawaty *et al.* 2008, hlm. 18).

Penelitian pengaruh murottal terhadap penderita pasien hipertensi yang dilakukan oleh Ika Wahyu Widyastuti di Kecamatan Pontianak Utara didapatkan hasil penurunan tekanan darah sistol sebesar 7,9% dan diastol 5,5%. Terapi murottal ini merupakan terapi yang aman, murah, dan mudah didapat. Oleh karena itu, penulis tertarik untuk melakukan penelitian mengenai pengaruh memperdengarkan murottal Al-Qur'an kepada pasien hipertensi primer selama di Rawat Inap RSUD Budhi Asih Jakarta Timur.

## **I.2 Rumusan Masalah**

Akibat gaya hidup yang buruk dan tingginya angka prevalensi hipertensi primer di RSUD Budhi Asih maka rumusan masalah yang peneliti ambil adalah apakah terdapat pengaruh murottal Al-Qur'an terhadap tekanan darah pasien hipertensi di Rawat Inap RSUD Budi Asih.

## **I.3 Tujuan Penelitian**

### **I.3.1 Tujuan Umum**

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh murottal Al-Qur'an terhadap tekanan darah pada hipertensi primer.

### **I.3.2 Tujuan Khusus**

- a. Memperoleh gambaran tekanan darah pasien hipertensi primer sebelum perlakuan
- b. Memperoleh gambaran tekanan darah pasien hipertensi primer sesudah perlakuan
- c. Membandingkan hasil tekanan darah sebelum dan sesudah perlakuan
- d. Mengetahui pengaruh murottal terhadap tekanan darah pasien hipertensi primer di rawat inap RSUD Budhi Asih Jakarta Timur.

## **I.4 Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam dua aspek yaitu pertama aspek pengembangan ilmu (teoritis) dan kedua aspek praktis.

### **I.4.1 Manfaat Teoritis**

Dilihat dari aspek pengembangan ilmu (teoritis) penelitian ini diharapkan berguna bagi pengembangan ilmu terutama yang berkembang dengan konsep murottal dan juga pada pengembangan teori bidang kesehatan terutama untuk hipertensi.

### **I.4.2 Manfaat Praktis**

- a. Bagi pasien/responden  
Sebagai salah satu alternatif dalam penanganan secara non farmakologi kepada pasien hipertensi.
- b. Bagi masyarakat  
Mendapatkan informasi serta meningkatkan pengetahuan akan terapi alternatif untuk menangani hipertensi.
- c. Bagi RSUD Budhi Asih Jakarta Timur  
Sebagai sumbangan pemikiran untuk pengembangan pengobatan alternatif penderita hipertensi di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur.
- d. Bagi Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta  
Menambah referensi di perpustakaan khususnya fakultas kedokteran.
- e. Bagi peneliti  
Peneliti dapat menerapkan ilmu yang didapatkan selama pendidikan dan menambah ilmu pengetahuan untuk diaplikasikan saat menjadi seorang praktisi.