

**PENGARUH MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR'AN  
SURAH AR-RAHMAN TERHADAP TEKANAN DARAH  
PASIEN HIPERTENSI PRIMER YANG BERAGAMA ISLAM  
DI RAWAT INAP RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR  
TAHUN 2017**

**Randy Musashi**

**Abstrak**

Murottal Al-Qur'an adalah salah satu terapi relaksasi yang termasuk dalam terapi jenis musik. Melalui musik, suara yang dihasilkan dapat menurunkan hormon-hormon stres, meningkatkan perasaan rileks, dan memperbaiki sistem kimia tubuh, sehingga dapat menurunkan tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap tekanan darah pada hipertensi primer. Penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental* dengan model penelitian *Pretest-Posttest Control Group Design*, yaitu terdapat dua kelompok yang dipilih secara randomisasi kemudian kelompok perlakuan diberi perlakuan sedangkan kelompok kontrol tidak diberi perlakuan. Sampel penelitian sebanyak 32 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *block randomization*. Pengumpulan data dilakukan dengan pemeriksaan tekanan darah. Data yang diperoleh diuji statistika dengan menggunakan uji alternatif Uji *T berpasangan* yaitu uji *Wilcoxon*. Hasil yang diperoleh pada kelompok perlakuan berupa nilai  $p < 0,05$  terdapat perbedaan tekanan darah sistol maupun diastol yang bermakna antara sebelum dan sesudah mendengarkan murottal Al-Quran sedangkan hasil yang diperoleh pada kelompok kontrol berupa nilai  $p > 0,05$  tidak terdapat perbedaan tekanan darah sistol maupun diastol.

**Kata kunci:** Tekanan Darah, Hipertensi, Murottal Al-Qur'an

# **EFFECT OF LISTENING MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN ON BLOOD PRESSURE PATIENT PRIMARY HYPERTENSION ISLAM IN INTERPRETING RSUD BUDHI ASIH EAST JAKARTA 2017**

**Randy Musashi**

## **Abstract**

*Murottal Al-Qur'an is one of the relaxation therapies that are included in the type of music therapy. Through the music, its sound can decrease stress hormones, increase feelings of relaxation, and improve the body's chemical system, so it can decrease the high blood pressure in hypertensive patients. This study aims to determine the effect of murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman on blood pressure of primary hypertension patient. The research was quasi experimental with Pretest-Posttest Control Group Design research model, there were two groups that randomization selected and then treated group was treated while the control group was not treated. The sample of the study were 32 people taken using block randomization technique. Data collection was done by blood pressure test. The results were statistics tested by using alternative test of paired T test called Wilcoxon test. The results obtained in the treated group of p value is  $p < 0.05$  there is a significant difference of systolic or diastolic blood pressure between before and after listening to murrotal Al-Quran while the results obtained in the control group of p value is  $p > 0.05$  there is no significant difference in systolic or diastolic blood pressure.*

**Key words: Blood pressure, hypertension, Murottal Al-Qur'an**