



**PENGARUH MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR'AN
SURAH AR-RAHMAN TERHADAP TEKANAN DARAH
PASIEN HIPERTENSI PRIMER YANG BERAGAMA ISLAM
DI RAWAT INAP RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR
TAHUN 2017**

SKRIPSI

RANDY MUSASHI

1310211135

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**



**PENGARUH MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR'AN
SURAH AR-RAHMAN TERHADAP TEKANAN DARAH
PASIEN HIPERTENSI PRIMER YANG BERAGAMA ISLAM
DI RAWAT INAP RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

RANDY MUSASHI

1310211135

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"

JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Randy Musashi
NRP : 1310211135
Tanggal : Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, Juli 2017

Yang menyatakan,



Randy Musashi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Randy Musashi
NRP : 1310211135
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Umum

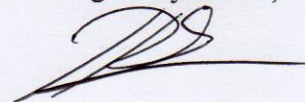
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :
“PENGARUH MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR’AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP TEKanan DARAH PASIEN HIPERTENSI PRIMER YANG BERAGAMA ISLAM DI RAWAT INAP RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR TAHUN 2017”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : Juli 2017

Yang menyatakan,



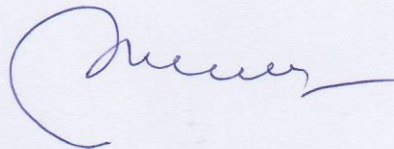
Randy Musashi

HALAMAN PENGESAHAN

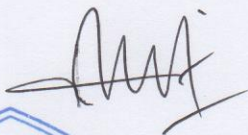
Skripsi diajukan oleh :

Nama : Randy Musashi
NRP : 1310211135
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Pengaruh Mendengarkan Murrotal Al-Quran Surah Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer Yang Beragama Islam Di Rawat Inap RSUD Budhi Asih Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



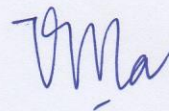
dr. M. Djauhari Widjajakusumah, AIF., PFK
Ketua Penguji



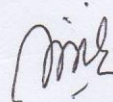
Dr. dr Ria Maria Theresa, SpKJ
Pembimbing I



dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K)
Dekan



dr Irma Fathul Hasanah, SpKP
Pembimbing II



dr. Niniek Hardini, Sp.PA
Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 13 Juli 2017

**PENGARUH MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR'AN
SURAH AR-RAHMAN TERHADAP TEKANAN DARAH
PASIEEN HIPERTENSI PRIMER YANG BERAGAMA ISLAM
DI RAWAT INAP RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR
TAHUN 2017**

Randy Musashi

Abstrak

Murottal Al-Qur'an adalah salah satu terapi relaksasi yang termasuk dalam terapi jenis musik. Melalui musik, suara yang dihasilkan dapat menurunkan hormon-hormon stres, meningkatkan perasaan rileks, dan memperbaiki sistem kimia tubuh, sehingga dapat menurunkan tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap tekanan darah pada hipertensi primer. Penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental* dengan model penelitian *Pretest-Posttest Control Group Design*, yaitu terdapat dua kelompok yang dipilih secara randomisasi kemudian kelompok perlakuan diberi perlakuan sedangkan kelompok kontrol tidak diberi perlakuan. Sampel penelitian sebanyak 32 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *block randomization*. Pengumpulan data dilakukan dengan pemeriksaan tekanan darah. Data yang diperoleh diuji statistika dengan menggunakan uji alternatif Uji *T berpasangan* yaitu uji *Wilcoxon*. Hasil yang diperoleh pada kelompok perlakuan berupa nilai p yaitu $p < 0,05$ terdapat perbedaan tekanan darah sistol maupun diastol yang bermakna antara sebelum dan sesudah mendengarkan murottal Al-Quran sedangkan hasil yang diperoleh pada kelompok kontrol berupa nilai p yaitu $p > 0,05$ tidak terdapat perbedaan tekanan darah sistol maupun diastol.

Kata kunci: Tekanan Darah, Hipertensi, Murottal Al-Qur'an

EFFECT OF LISTENING MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN ON BLOOD PRESSURE PATIENT PRIMARY HYPERTENSION ISLAM IN INTERPRETING RSUD BUDHI ASIH EAST JAKARTA 2017

Randy Musashi

Abstract

Murottal Al-Qur'an is one of the relaxation therapies that are included in the type of music therapy. Through the music, its sound can decrease stress hormones, increase feelings of relaxation, and improve the body's chemical system, so it can decrease the high blood pressure in hypertensive patients. This study aims to determine the effect of murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman on blood pressure of primary hypertension patient. The research was quasi experimental with Pretest-Posttest Control Group Design research model, there were two groups that randomization selected and then treated group was treated while the control group was not treated. The sample of the study were 32 people taken using block randomization technique. Data collection was done by blood pressure test. The results were statistics tested by using alternative test of paired T test called Wilcoxon test. The results obtained in the treated group of p value is $p < 0.05$ there is a significant difference of systolic or diastolic blood pressure between before and after listening to murottal Al-Quran while the results obtained in the control group of p value is $p > 0.05$ there is no significant difference in systolic or diastolic blood pressure.

Key words: *Blood pressure, hypertension, Murottal Al-Qur'an*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer yang Beragama Islam di Rawat Inap RSUD Budi Asih Jakarta Timur Tahun 2017.

Pada kesempatan ini, izinkan penulis untuk menyampaikan ucapan terimakasih yang mendalam kepada :

1. dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG, Sp.KP(K), selaku dekan Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta.
2. dr Niniek Hardini, Sp.PA, selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta.
3. Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini di tengah kesibukan beliau.
4. dr. Irma Fathul Hasanah, Sp.KP, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini di tengah kesibukan beliau.
5. dr. M. Djauhari Widjajakusumah, AIF., PFK, selaku penguji pada sidang proposal dan sidang skripsi ini, yang telah memberikan saran dan koreksi yang sangat berarti.
6. dr. Ida Bagus Nyoman Banjar, MKM, selaku direktur RSUD Budhi Asih Jakarta Timur yang telah memberi izin untuk melaksanakan penelitian di RSUD Budhi Asih.
7. Ibu Sagita Dewi Raena, SKM selaku Kepala Diklat RSUD Budhi Asih, Ibu Waliyah selaku Kepala Ruangan lantai 9 RSUD Budhi Asih, dan para petugas RSUD Budhi Asih yang telah membantu dan mempermudah peneliti dalam melakukan penelitian.

8. Kedua orang tua terkasih yaitu Johan Musyawa, SE (Ayah) dan Dra. Eny Mulat Susanti, M.Pd (Ibu) serta Risanti Amalia (Adik) yang telah memberikan kebaikan dan semangat tiada habisnya kepada penulis, terutama doa yang selalu dipanjatkan untuk keberhasilan dan kesuksesan penulis.
9. Sahabat-sahabat tersayang Candra Anisa, Retno Puteri, Amri Muzzammil, dan Mulki Hakam yang telah memberikan semangat dan selalu menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teruntuk group Nice dan SM Seumur Hidup yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis
11. Seluruh rekan sejawat FK UPN angkatan 2013 yang memberikan semangat, keceriaan, motivasi dan persahabatan selama perkuliahan, serta teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu per satu.

Jakarta, Juli 2017

Penulis

Randy Musashi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	2
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1 Anatomi	4
II.2 Tekanan Darah.....	8
II.3 Hipertensi Primer.....	13
II.3 Terapi Relaksasi	19
II.4 Kerangka Teori	21
II.5 Kerangka Konsep	22
II.6 Hipotesis Penelitian	22
II.7 Penelitian yang Relevan	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
III.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
III.3 Subjek Penelitian	24
III.4 Teknik Sampling.....	26
III.5 Identifikasi Variabel	27
III.6 Definisi Operasional	28
III.7 Instrumen Penelitian	28
III.8 Protokol Penelitian	29
III.9 Analisis Data.....	30
III.10 Alur Penelitian.....	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian	32
IV.2 Hasil Analisis Univariat.....	32
IV.3 Hasil Analisis Bivariat	36
IV.4 Pembahasan.....	39
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	41
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
V.1 Kesimpulan.....	42
V.2 Saran.....	42
 DAFTAR PUSTAKA	44
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah (JNC 7).....	16
Tabel 2	Penelitian yang Relevan.....	23
Tabel 3	Definisi Operasional.....	28
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden.....	33
Tabel 5	Rata-rata Tekanan Darah Sebelum Perlakuan Kelompok Perlakuan....	34
Tabel 6	Rata-rata Tekanan Darah Sesudah Perlakuan Kelompok Perlakuan....	34
Tabel 7	Rata-rata Tekanan Darah Sebelum Perlakuan Kelompok Kontrol.....	35
Tabel 8	Rata-rata Tekanan Darah Sesudah Perlakuan Kelompok Kontrol	35
Tabel 9	Uji Normalitas Kelompok Perlakuan	36
Tabel 10	Uji Wilcoxon Tekanan Darah Kelompok Perlakuan.....	37
Tabel 11	Perbandingan Hasil Pengukuran Tekanan Darah Kelompok Perlakuan.....	37
Tabel 12	Uji Normalitas Kelompok Kontrol	38
Tabel 13	Uji Wilcoxon Tekanan Darah Kelompok Kontrol.....	38
Tabel 14	Perbandingan Hasil Pengukuran Tekanan Darah Kelompok Kontrol.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Potongan Sagital Otak.....	4
Gambar 2	Sistem Limbik Hemisphere Cerebral Dextra	6
Gambar 3	Pengaturan Curah Jantung.....	9
Gambar 4	Jalur Dasar Yang Terlibat Dalam Tekanan Darah Medula Oblongata.....	10
Gambar 5	Lokasi Baroreseptor Arteri.....	11

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori.....	21
Bagan 2	Kerangka Konsep	22
Bagan 3	Protokol Penelitian	29
Bagan 4	Alur Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian Kepada Kepala Dinas Kesehatan DKI Jakarta
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian Kepada Kepala PTSP Kota Administrasi Jakarta Timur
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian Kepada Kepala RS Budhi Asih Jakarta Timur
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian Kepada Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian PTSP
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
Lampiran 9	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 11	Tabel Pemeriksaan Tekanan Darah pada Kelompok Perlakuan Pasien Hipertensi Primer yang di Rawat Inap di RSUD Budhi Asih
Lampiran 12	Tabel Pemeriksaan Tekanan Darah pada Kelompok Kontrol Pasien Hipertensi Primer yang di Rawat Inap di RSUD Budhi Asih
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 14	Tabel Hasil Uji SPSS