

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan merujuk pada tujuan penelitian maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Pasien diabetes di RSPAD Gatot Soebroto yang memiliki nilai ABI yang normal yaitu sebanyak 39 orang (62.9%) dan ABI abnormal sebanyak 23 orang (37.1%).
- b. Sebagian besar pasien diabetes berusia ≥ 50 tahun (88.7%), lama menderita diabetes ≥ 5 tahun (61.3%), riwayat tidak pernah merokok (61.3%), tekanan sistolik tinggi (56.5%), tekanan darah diastolik normal (82.3%), kadar HbA1c tinggi (64.5%), kadar kolesterol total normal (67.7%) dan kadar LDL tinggi (58.1%).
- c. Ada hubungan antara lama menderita, HbA1c, kadar kolesterol total dan kadar LDL dengan nilai ABI.
- d. Tidak ada hubungan antara umur, riwayat merokok, tekanan darah sistolik dan diastolik dengan nilai ABI.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

Diharapkan untuk para pasien diabetes untuk dilakukan pemeriksaan ABI pada saat awal terdiagnosis diabetes dan merawat kesehatan kakinya.

V.2.2 Bagi RSPAD Gatot Soebroto

Meningkatkan edukasi pasien diabetes mengenai pentingnya pengukuran ABI dan perawatan kaki pada pasien diabetes dan melakukan pemeriksaan ABI saat awal terdiagnosa diabetes sehingga dapat mencegah terjadinya kejadian amputasi.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk para peneliti selanjutnya untuk melakukan pemeriksaan ABI di tempat yang nyaman tanpa ada gangguan dari luar. Dan juga disarankan untuk peneliti selanjutnya agar menggunakan desain penelitian case control atau cohort agar mengetahui sebab akibat.

