

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian dengan judul faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada mahasiswi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2017 maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Karakteristik usia responden sebagian besar pada kelompok usia ≤ 20 tahun yaitu sebesar 52,8%, BMI berada pada kelompok kategori normal yaitu sebesar 69,6%, riwayat penyakit keluarga yang tidak memiliki riwayat penyakit keluarga yaitu sebesar 69,4%, dukungan keluarga yang mendapatkan dukungan keluarga dalam upaya pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) yaitu sebesar 56,5%, pendapatan orangtua berpenghasilan tinggi yaitu sebesar 93,5%, sumber informasi yang berasal dari tenaga kesehatan yaitu sebesar 58,3%, sikap memiliki sikap yang baik yaitu sebesar 83,3%, tingkat pengetahuan berpengetahuan sedang yaitu sebesar 45,4%, perilaku yang melakukan SADARI yaitu sebesar 59,3%.
- b. Tidak terdapat hubungan antara umur dengan perilaku SADARI pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2017.
- c. Terdapat hubungan antara *body mass index* dengan perilaku SADARI pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2017.
- d. Tidak terdapat hubungan antara riwayat penyakit keluarga dengan perilaku SADARI pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2017.
- e. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku SADARI pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2017.

- f. Tidak terdapat hubungan antara pendapatan orangtua dengan perilaku SADARI pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2017.
- g. Terdapat hubungan antara sumber informasi dengan perilaku SADARI pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2017.
- h. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku SADARI pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2017.
- i. Terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku SADARI pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2017.
- j. Faktor yang paling dominan menentukan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) adalah pengetahuan (OR=10,889).

V.2 Saran

a. Bagi Responden

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik sehingga dapat dipertahankan pencegahan terhadap kanker payudara dengan melakukan SADARI.

b. Bagi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta

Materi yang telah diberikan sebaiknya dapat diterapkan di fasilitas pelayanan kesehatan pada waktu praklinik atau klinik sehingga lebih banyak masyarakat yang mendapatkan informasi mengenai upaya pencegahan kanker payudara dengan melakukan SADARI dari tenaga kesehatan. Tetapi masih banyak responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang yang disebabkan karena mendapatkan informasi dari non tenaga kesehatan.

c. Bagi Peneliti lain

Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang belum diteliti oleh peneliti yang dapat mempengaruhi perilaku SADARI. Diharapkan untuk dapat memperluas variabel penelitian dengan menggunakan metode atau teori yang berbeda agar lebih berkembang untuk memberi tindak lanjut terhadap hasil penelitian. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneruskan secara lebih mendalam membahas perilaku SADARI untuk mengetahui sebab akibat bisa menggunakan penelitian kualitatif. Maka variabel yang tidak bisa diteliti sebelumnya seperti faktor kepercayaan, nilai-nilai dan tradisi dapat dilakukan dengan cara wawancara.

