



**FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)  
PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**AULIA KHAIRUNNISSA**

**1310211114**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2017**



**FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)  
PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**AULIA KHAIRUNNISSA**

**1310211114**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Khairunnissa

NRP : 1310211114

Tanggal : 6 September 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 September 2017

Yang Menyatakan,



( Aulia Khairunnissa )

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aulia Khairunnissa  
NRP : 131.0211.114  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA TAHUN 2017”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 6 September 2017

Yang menyatakan,



(Aulia Khairunnissa)

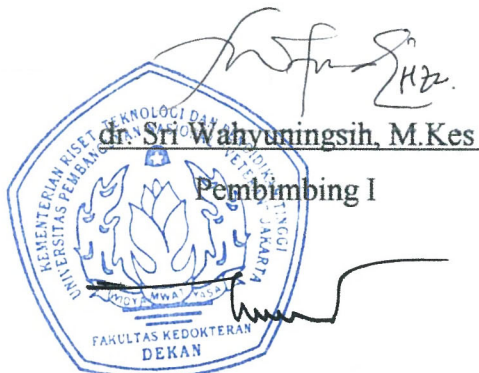
## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :  
Nama : Aulia Khairunnissa  
NRP : 1310211114  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2017.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

dr. Lucy Widasari, M.Si

Ketua Penguji



dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes

Pembimbing I

Nasihin Saud Irsyad, S.Si, M.Biomed

Pembimbing II

dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, Sp.KP(K)

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 6 September 2017

**FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA MAHASISWI  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN  
NASIONAL “VETERAN” JAKARTA TAHUN 2017**

**Aulia Khairunnissa**

**Abstrak**

Kanker merupakan salah satu penyebab utama kematian. Estimasi insidens kanker payudara di Indonesia sebesar 36 per 100.000 perempuan. Lebih dari 80% kasus ditemukan berada pada stadium yang lanjut di Indonesia. Salah satu cara untuk mengurangi angka kejadian kanker payudara adalah dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Deteksi dini dapat menekan angka kematian sebesar 25-30%. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2017. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan menggunakan kuesioner dengan sampel 108 orang. Metode pengambilan sampel menggunakan metode *probability sampling* dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Hasil analisis menggunakan uji statistik *Chi square* menunjukkan adanya hubungan antara BMI, sumber informasi, sikap, pengetahuan dan dukungan keluarga ( $P=0,005$ ;  $P=0,024$ ;  $P=0,014$ ;  $P=0,000$ ;  $P=0,007$ ). Tidak ada hubungan antara riwayat penyakit keluarga, umur dan pendapatan. Hasil analisis regresi logistik di dapatkan faktor yang paling dominan mempengaruhi perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) adalah pengetahuan ( $OR=10,889$ )

**Kata Kunci** : Kanker Payudara, Pengetahuan, Perilaku, SADARI,

**DETERMINE OF FACTORS ASSOCIATED WITH BREAST SELF-  
EXAMINATION BEHAVIOR IN MEDICAL STUDENTS OF THE  
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA IN  
2017**

**Aulia Khairunnissa**

**Abstract**

Cancer is one of the leading causes of death. Estimated incidence of breast cancer in Indonesia amounted to 36 per 100,000 women. More than 80% of cases are found to be in an advanced stage in Indonesia. One way to reduce the incidence of breast cancer is to perform breast self-examination (BSE). Early detection can reduce mortality by 25-30%. This study was conducted to determine the factors associated with breast self-examination behavior (BSE) in female students of the Faculty of Medicine University Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta in 2017. This study used a cross sectional design using questionnaires with a sample of 108 people. Sampling method using probability sampling method with proportionate stratified random sampling technique. The result of the analysis using Chi Square statistic test shows the relationship between BMI, source of information, attitude, knowledge and family support ( $P = 0,005$ ;  $P = 0,024$ ;  $P = 0,014$ ;  $P = 0,000$ ;  $P = 0,007$ ). There is no relationship between family disease, age and revenue history. The results of logistic regression analysis in getting the most dominant factors affecting breast self-examination behavior (BSE) is knowledge ( $OR = 10,889$ ).

Keywords: Behavior, Breast Cancer, BSE, Knowledge.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Penelitian ini berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2017”.

Penulis secara khusus mengucapkan terimakasih kepada Tidak lupa juga penulis menyampaikan terima kasih kepada, dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes dan Nasihin Saud Irsyad, Ssi, M.Biomed selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan arahan dalam penelitian. dr. Lucy Widasari, M.Si sebagai penguji, yang sudah mau meluangkan waktunya. dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG, Sp.KP (K) selaku Dekan FK UPN Veteran Jakarta dan dr. Niniek H, Sp.PA selaku PSSK Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” yang telah membantu dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di UPN “Veteran” Jakarta. Keluargaku H. Benny Suheri, S.E (Ayah), Alm. Hj. Yenita Thaher, S.E (Ibu), serta teman-temanku Tania, Arin, Irma Ika, Nizzah, Shella, Grup C2, Geng walking-walking (Arin, Irma, Imay, Tika, dan Faiza) dan tak lupa teman-teman FK UPN Jakarta Angkatan 2013 yang selalu memberi semangat dan doa kepada penulis untuk kelancaran penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini, maka dari itu penulis mohon maaf apabila terdapat banyak kesalahan dalam penelitian ini. Semoga hasil penelitian ini dapat menjadi ilmu pengetahuan baru di bidang ilmu kedokteran khususnya si bidang IKM.

Jakarta,  
Penulis

Aulia Khairunnissa



## DAFTAR ISI

Pernyataan Orisinalitas.....	ii
Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	iii
Pengesahan.....	iv
Abstrak .....	v
Absctract .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.1 Tujuan Khusus.....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori .....	6
II.2 Penelitian yang Relevan .....	32
II.3 Kerangka Teori.....	34
II.4 Kerangka Konsep .....	35
II.5 Hipotesis Penelitian .....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
III.1 Jenis Penelitian.....	37
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
III.3 Subjek Penelitian.....	37
III.4 Teknik Sampling .....	39
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
III.6 Definisi Operasional .....	40
III.7 Instrumen Penelitian.....	42
III.8. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	44
III.9 Sumber Data .....	46
III.10 Pengolahan Data.....	47
III.11 Analisis Data .....	48
III.12 Alur Penelitian .....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	50
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	50
IV.2 Analisis Univariat .....	51

IV.3 Analisis Bivariat .....	53
IV.4 Analisis Multivariat .....	58
IV.5 Pembahasan.....	61
IV.6 Keterbatasan Penelitian .....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
V.1 Kesimpulan .....	74
V.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	78
Daftar Riwayat Hidup	
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Penilaian Likert .....	26
Tabel 2 Tabel Klasifikasi BMI.....	31
Tabel 3 Penelitian Relevan .....	32
Tabel 4 Perhitungan Besar Sampel pada Penelitian Sebelumnya .....	38
Tabel 5 Definisi Operasional Penelitian .....	40
Tabel 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
Tabel 7 Gambaran Distribusi Univariat Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2017 .....	51
Tabel 8 Hubungan Umur terhadap Perilaku SADARI.....	53
Tabel 9 Hubungan <i>Body Mass Index</i> (BMI) terhadap Perilaku SADARI .....	54
Tabel 10 Hubungan Riwayat Penyakit Keluarga terhadap Perilaku SADARI.....	54
Tabel 11 Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Perilaku SADARI.....	55
Tabel 12 Hubungan Pendapatan Orangtua terhadap Perilaku SADARI.....	56
Tabel 13 Hubungan Sumber Informasi terhadap Perilaku SADARI.....	56
Tabel 14 Hubungan Pengetahuan terhadap Perilaku SADARI.....	57
Tabel 15 Hubungan Sikap terhadap Perilaku SADARI.....	58
Tabel 16 Hasil Bivariat Variabel <i>Independent</i> .....	58
Tabel 17 Hasil Analisis Multivariat antara <i>Body Mass Index</i> (BMI), Sumber Informasi dan Sikap terhadap Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) .....	59
Tabel 18 Uji <i>Hosmer and Lemeshow Test, Nagelkerke R Square &amp; Overall Precentage</i> .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Melihat Bentuk Payudara di Cermin .....	13
Gambar 2 Periksa Payudara dengan Diangkat Kedua Tangan .....	14
Gambar 3 Berdiri di Depan Cermin Tangan Disamping .....	14
Gambar 4 Menegangkan Otot Bagian dengan Berkacak Pinggang .....	15
Gambar 5 Persiapan Melakukan SADARI .....	15
Gambar 6 Pemeriksaan Payudara dengan Vertical Strip .....	16
Gambar 7 Pemeriksaan Payudara dengan Cara Memutar .....	17
Gambar 8 Pemeriksaan Cairan di Puting Payudara .....	17
Gambar 9 Memeriksa Ketiak .....	18

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori .....	34
Bagan 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	35
Bagan 3 Proses Pengolahan Data .....	47
Bagan 4 Alur Penelitian .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Etik
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 *Inform Consent* Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 Hasil Data Analisis Univariat
- Lampiran 10 Hasil Data Analisis Bivariat
- Lampiran 11 Hasil Data Analisis Multivariat