



**TEMAN SEBAYA PEROKOK SEBAGAI FAKTOR RISIKO
PERILAKU MEROKOK PELAJAR SMA NEGERI 8 KOTA
TANGERANG TAHUN 2017**

SKRIPSI

WIDYA NOVIT AMANDA

1310211110

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

2017



**TEMAN SEBAYA PEROKOK SEBAGAI FAKTOR RISIKO
PERILAKU MEROKOK PELAJAR SMA NEGERI 8 KOTA
TANGERANG TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

WIDYA NOVIT AMANDA

131021110

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Widya Novit Amanda

NRP : 1310211110

Tanggal : September 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, September 2017

Yang Menyatakan,



The image shows a green and yellow revenue stamp (Meterai Tempel) with the text "METERAI TEMPEL" at the top, "TGL. 20" below it, and the serial number "BA5AEF713607393". The denomination "5000" and "LIMA RIBU RUPIAH" are visible at the bottom. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(Widya Novit Amanda)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Widya Novit Amanda
NRP : 131.0211.110
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

TEMAN SEBAYA PEROKOK SEBAGAI FAKTOR RISIKO PERILAKU MEROKOK PELAJAR SMA NEGERI 8 KOTA TANGERANG TAHUN 2017.

Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : September 2017

Yang menyatakan,

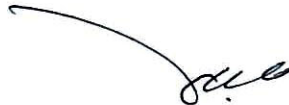


(Widya Novit Amanda)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Widya Novit Amanda
NRP : 131.0211.110
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Teman Sebaya Perokok sebagai Faktor Risiko Perilaku Merokok Pelajar SMA Negeri 8 Kota Tangerang Tahun 2017.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Sugeng Wiyono, S.K.M, M.Kes.

Ketua Penguji



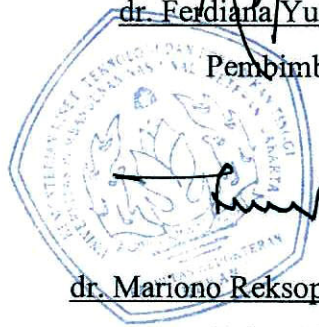

dr. Ferdiana Yunita, MKM

Pembimbing I




Sri Rahayu, S.Si, M.Si, Apt.

Pembimbing II



dr. Mariono Reksoprodjo. SpOG, SpKP(K)

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek H, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 14 September 2017

**TEMAN SEBAYA PEROKOK SEBAGAI FAKTOR RISIKO PERILAKU
MEROKOK PELAJAR SMA NEGERI 8 KOTA TANGERANG TAHUN
2017**

Widya Novit Amanda

Abstrak

Konsumsi rokok di Indonesia telah sampai pada situasi yang mengkhawatirkan. Remaja dengan rentang usia 15-19 tahun merupakan kelompok usia memulai merokok terbesar sejak tahun 2001 sampai tahun 2010. Banyaknya perokok di usia pelajar diketahui karena memiliki teman sebaya perokok. Oleh karena itu, teman sebaya diduga menjadi faktor risiko utama dari perilaku merokok pada pelajar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah teman sebaya merupakan faktor risiko utama dari perilaku merokok pada pelajar dan untuk mengetahui faktor-faktor lain yang memengaruhi perilaku merokok pada pelajar di SMA Negeri 8 Kota Tangerang. Desain penelitian ini merupakan analitik observasional menggunakan pendekatan potong lintang dengan membagikan kuesioner kepada 126 pelajar SMA Negeri 8 Tangerang yang diambil secara acak berdasarkan proporsi siswa per strata. Hasil uji regresi logistik multivariat menunjukkan bahwa teman sebaya merupakan faktor risiko perilaku merokok pelajar (OR = 27,671; CI = 1,942-394,201; P = 0,014) setelah iklan (OR = 37,647; CI = 2,273-623,666; P = 0,011) dan ditemukan juga faktor risiko lain yaitu jenis kelamin, lingkungan sosial, dengan larangan orang tua dan pengetahuan sebagai variabel perancu. Pemerintah diharapkan bisa menjalin kerja sama yang lebih baik dengan pihak sekolah dan orang tua untuk mengontrol faktor-faktor risiko penyebab perilaku merokok pada pelajar dalam upaya menurunkan prevalensi perokok di Indonesia.

Kata Kunci: Rokok, Perilaku merokok, Teman sebaya, Faktor risiko, Faktor-faktor

**SMOKER PEERS AS A RISK FACTOR OF SMOKING BEHAVIOR
AMONG STUDENTS OF SMA NEGERI 8 TANGERANG CITY IN 2017**

Widya Novit Amanda

Abstract

Consumption of cigarettes in Indonesia had reached alarming state. A group of teenagers with age range between 15-19 year old was the largest tide age group from 2001 to 2010. The number of smokers at that age of students was known to have a peer who smoked. Therefore, peers were a major factor for smoking behavior among students. The purpose of this study was to determine whether peers were the key factors of smoking behavior among student, as well as to find out other contributing factors that influenced smoking behavior among students in SMA Negeri 8 Kota Tangerang. The design of this study was observational analytic by using cross sectional approach with additional questionnaire to 126 students of SMA Negeri 8 Tangerang, taken randomly according to students per strata. The result of multivariate logistic regression test showed that peers were the risk factor of students' smoking behavior (OR = 27,671; CI = 1,942-394,201; P = 0,011) after advertisement (OR = 37,647; CI = 2,273-623,666; P = 0,011) and other risk factors were also identified such as; gender, social environment, with prohibition of parents and knowledge on regarding matter as confounding variables. The government was expected to collaborate better with the school and parents in order to control the risk factors causing disruption to students, as an effort to reduce the prevalence of smokers in Indonesia.

Key Words: Cigarette, Smoking Behavior, Peers, Risk Factors, Factors.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Terima kasih penulis ucapkan kepada dosen Pembimbing I yaitu dr. Ferdiana Yunita, MKM dari Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta, dosen Pembimbing II yaitu Sri Rahayu, S.si, M.si, Apt dari Departemen Farmasi Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, revisi, saran, serta motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih juga penulis ucapkan kepada penguji sidang skripsi yaitu Sugeng Wiyono, S.K.M, M.Kes dari Poltekkes Kemenkes Jakarta II.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Sutiani Martadipura (mama), Bapak Widodo (papa), Mba Upa, Mas Uta, Fitri Permata Wulan, Ryan Tanyo serta seluruh keluarga yang telah memberikan penulis saran, motivasi, serta doa yang tiada henti-hentinya. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Farah ND, Melinda KD, Revalina H, Almira, Aditya Raka, Hadisty SM, Efem, Fathya Zana, Muhammad Fahman Alghifari, Nabilah Armalia Iffah, Nizzah Afina, Isman, FF, Barisan Sukses, Cepe Family, NRP 110, tim pengurus angkatan 2013, serta seluruh teman-teman angkatan 2013 istimewa yang telah membantu memberikan saran dan motivasi, dalam penyusunan skripsi ini.

Jakarta, September 2017

Widya Novit Amanda

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS..... | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | iii |
| PENGESAHAN..... | iv |
| ABSTRAK..... | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR BAGAN | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1. Latar Belakang | 1 |
| I.2. Perumusan Masalah..... | 2 |
| I.3. Tujuan Penelitian | 3 |
| I.4. Manfaat Penelitian..... | 3 |
| | |
| BAB II LANDASAN TEORI..... | 6 |
| II.1. Perilaku | 6 |
| II.2. Perilaku Merokok Remaja..... | 14 |
| II.3. Rokok | 18 |
| II.4. Program-program Pemerintah dalam Upaya Menurunkan Prevalensi Perokok dan Dampak Negatif Akibat Rokok | 21 |
| II.5. Teori Metode Penelitian | 24 |
| II.6. Kerangka Teori | 40 |
| II.7. Kerangka Konsep | 41 |
| II.8. Hipotesis | 41 |
| II.9. Penelitian Terkait | 42 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 44 |
| III.1. Jenis Penelitian | 44 |
| III.2. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 44 |
| III.3. Subyek Penelitian | 44 |
| III.4. Teknik Sampling | 46 |
| III.5. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 48 |
| III.6. Definisi Operasional..... | 48 |
| III.7. Instrumen Penelitian..... | 51 |
| III.8. Uji Validitas dan Reliabilitas | 52 |
| III.9. Teknik Pengumpulan Data | 53 |
| III.10. Pengolahan Data..... | 53 |
| III.11. Analisa Data | 55 |

| | |
|--|----|
| III.12. Alur Penelitian | 57 |
| BAB IV Hasil dan Pembahasan | 58 |
| IV.1. Gambaran Lokasi Penelitian | 58 |
| IV.2. Hasil Penelitian | 55 |
| IV.3. Pembahasan | 66 |
| IV.4. Keterbatasan Penelitian | 73 |
| IV.5. Implikasi Hasil Penelitian | 74 |
| BAB V Penutup | 77 |
| V.1. Kesimpulan..... | 77 |
| V.2. Saran | 78 |
| DAFTAR PUSTAKA | 79 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Target Pemerintah yang Akan Dicapai | 37 |
| Tabel 2 | Penelitian Terkait | 42 |
| Tabel 3 | Perhitungan Besar Sampel pada Penelitian Sebelumnya..... | 46 |
| Tabel 4 | Definisi Operasional | 48 |
| Tabel 5 | Peta Besar Kuesioner | 52 |
| Tabel 6 | Karakteristik Pelajar SMA Negeri 8 Kota Tangerang | 59 |
| Tabel 7 | Karakteristik Pelajar Berdasarkan Perilaku Merokok | 60 |
| Tabel 8 | Hubungan Faktor Predisposisi dengan Perilaku Merokok | 61 |
| Tabel 9 | Hubungan Faktor Pemungkin dengan Perilaku Merokok | 63 |
| Tabel 10 | Hubungan Faktor Penguat dengan Perilaku Merokok..... | 64 |
| Tabel 11 | Hasil Analisis Multivariat antara Variabel Iklan, Teman Sebaya Perokok, Lingkungan sosial, Jenis Kelamin, Larangan Orang Tua dan Pengetahuan | 65 |
| Tabel 12 | Uji <i>Hosmer and Lemeshow Test</i> , <i>Nagelkerke R Square &</i> <i>Overall Percentage</i> | 66 |

DAFTAR BAGAN

| | | |
|---------|-------------------------|----|
| Bagan 1 | Kerangka Teori | 40 |
| Bagan 2 | Kerangka Konsep..... | 41 |
| Bagan 3 | Teknik Sampling..... | 47 |
| Bagan 4 | Pengolahan Data | 53 |
| Bagan 5 | Alur Penelitian | 57 |
| Bagan 6 | Implikasi Teoritis..... | 75 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|---|----|
| Gambar 1 | Kerangka Konsep Regresi Logistik Model Prediksi | 34 |
| Gambar 2 | Kerangka Konsep Regresi Logistik Model Faktor Risiko..... | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------|--|
| Lampiran 1 | Surat Persetujuan Proposal |
| Lampiran 2 | Surat Persetujuan Etik (<i>Ethical Approval</i>) |
| Lampiran 3 | Surat Izin Penelitian |
| Lampiran 4 | Lembar Kuesioner Penelitian |
| Lampiran 5 | Dokumentasi Penelitian |