



**HUBUNGAN PEMAKAIAN APD DAN KELELAHAN KERJA
DENGAN KEJADIAN KECELAKAAN KERJA PADA
PEKERJA LAPANGAN KEBUN KELAPA SAWIT PT. X RIAU
TAHUN 2016**

SKRIPSI

**NABILAH ARMALIA IFFAH
1310211109**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
TAHUN 2017**



**HUBUNGAN PEMAKAIAN APD DAN KELELAHAN KERJA
DENGAN KEJADIAN KECELAKAAN KERJA PADA
PEKERJA LAPANGAN KEBUN KELAPA SAWIT PT. X RIAU
TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

NABILAH ARMALIA IFFAH

1310211109

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
TAHUN 2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nabilah Armalia Iffah

NRP : 1310211109

Tanggal : Mei 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Mei 2017

Yang Menyatakan,



(Nabilah Armalia Iffah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabilah Armalia Iffah
NRP : 131.0211.109
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN PEMAKAIAN APD DAN KELELAHAN KERJA DENGAN KEJADIAN KECELAKAAN KERJA PADA PEKERJA LAPANGAN KEBUN KELAPA SAWIT PT. X RIAU TAHUN 2016”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 4 Mei 2017

Yang menyatakan,



(Nabilah Armalia Iffah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Nabilah Armalia Iffah
NRP : 131.0211.109
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Pemakaian APD dan Kelelahan Kerja Dengan Kejadian Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Lapangan Kebun kelapa sawit PT. X Riau Tahun 2016.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Aulia Chairani, MKK

Ketua Penguji

dr. Leli Hesti, MKK

Pembimbing I

dr. Citra Ayu Aprilia, M.Kes

Pembimbing II



dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP(K)

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Niniek H, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 4 Mei 2017

HUBUNGAN PEMAKAIAN APD DAN KELELAHAN KERJA DENGAN KEJADIAN KECELAKAAN KERJA PADA PEKERJA LAPANGAN KEBUN KELAPA SAWIT PT. X RIAU TAHUN 2016

Nabilah Armalia Iffah

Abstrak

Tingkat kecelakaan kerja di Indonesia hampir selalu meningkat tiap tahunnya yang kebanyakan terjadi di bidang pertanian. Sekitar 80-85% penyebab tersering terjadinya kecelakaan kerja adalah akibat faktor manusia, terutama kelelahan kerja yang memberi kontribusi sebesar 50%. Berbagai cara telah dilakukan untuk mengurangi kecelakaan kerja, salah satunya dengan penggunaan alat pelindung diri (APD). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pemakaian APD dan kelelahan kerja dengan kejadian kecelakaan kerja pada pekerja lapangan kebun kelapa sawit PT. X Riau tahun 2016. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 103 pekerja lapangan kebun kelapa sawit PT. X Riau. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Chi-Square*, dengan hasil *p value* sebesar 0.369 pada pemakaian APD dan 0.996 pada kelelahan kerja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pemakaian APD dan kelelahan kerja terhadap kejadian kecelakaan kerja. Hal ini dikarenakan telah adanya adaptasi para pekerja terhadap kelelahan yang dialami dan disiplin pemakaian APD bukanlah penyebab utama terjadinya kecelakaan kerja.

Kata Kunci : APD, Kelelahan Kerja, Kecelakaan Kerja

CORRELATION BETWEEN THE APPLIANCE OF PPE AND WORK EXHAUSTION WITH WORKPLACE ACCIDENT IN PALM OIL PLANTATION WORKERS AT PT. X RIAU 2016

Nabilah Armalia Iffah

Abstract

The number of workplace accident in Indonesia almost constantly escalating every year where the mishap mostly occurred in the agricultural field. Around 80-85% the cause of the accident is because of unsafe action, mostly work exhaustion which contributes around 50% to the case. Many ways have been done in order to prevent for workplace accidents to happen, one of the ways is by using Personal Protective Equipment (PPE). The purpose of this research is to find the correlation between the appliance of PPE and work exhaustion from an accident with some palm oil plantation workers at PT.X Riau 2016. This research is also act as an observational analytic with cross sectional design. The number of samples is 103 oil plantation workers at PT.X Riau. The data has been analyzed using the Chi-Square method, with the results showing that P-value of the usage of PPE amounts at 0.369 whilst 0.996 for work exhaustion. These results show that there hasn't relation between the appliance of PPE and work exhaustion in workplace accident. This is due to the existence from how the workers manage to adapt to the exhaustion and the discipline from using the PPE aren't the main cause for workplace accidents.

Keywords: PPE, Work Exhaustion, Workplace Accident

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Hubungan Pemakaian APD dan Kelelahan Kerja Dengan Kejadian Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Lapangan Kebun kelapa sawit PT. X Riau Tahun 2016. Terima kasih penulis ucapkan kepada dr. Leli Hesti, MKK dan dr. Citra Ayu Aprilia, MKes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dan juga meluangkan waktunya untuk membimbing saya.

Penulis juga mengucapkan rasa terima kasih kepada Papa Manto, Mama Desni dan Adek Fakhra yang selalu memberikan dukungan dan kasih sayang serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa untuk penyelesaian penulisan skripsi ini. Disamping itu, penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada dr. Mariono Reksoprodjo, Sp. OG (K) selaku Dekan FK UPN Veteran Jakarta dan seluruh Dosen serta Staff FK UPN Veteran Jakarta yang telah membantu kelancaran penelitian ini, serta kepada keluarga PR (Tarida, Atika, Rima, Shela, Sendy, Nurani, Ayola, Rudolf), Ryantino Irdan, Widya Novit Amanda, Helsa Amalia, Ranmus, Cepe Family, Editor SM, teman sebimbingan, teman setutorial, seluruh teman-teman angkatan 2013, Fawzia Devi, teman-teman SP, dan keluarga dnaapq yang telah membantu, menemani, memberikan semangat, dan selalu mendoakan dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 4 Mei 2017

Penulis

(Nabilah Armalia Iffah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Penelitian	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	6
II.1 Tinjauan Pustaka	6
II.1.1. Alat Pelindung Diri (APD)	6
II.1.2. Kelelahan Kerja	12
II.1.3. Kecelakaan Kerja	19
II.2 Kerangka Teori	28
II.3 Kerangka Konsep	29
II.4 Hipotesis Penelitian	29
II.5 Penelitian Relevan	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
III.1 Jenis Penelitian	31
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.3 Subjek Penelitian	31
III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	32
III.5 Besar Sampel	32
III.6 Teknik Pengambilan Sampel	33
III.7 Identifikasi Variabel	33
III.8 Definisi Operasional	34
III.9 Instrumen Penelitian	35
III.10 Pengolahan Data	36
III.11 Analisis Data	36
III.12 Protokol Penelitian	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
IV.1 Gambaran Umum PT. X	38
IV.2 Hasil Analisis.....	46
IV.3 Pembahasan	52
IV.3 Keterbatasan Penelitia	59
 BAB V PENUTUP.....	 60
V.1 Kesimpulan	60
V.2 Saran.....	60
 DAFTAR PUSTAKA	 62
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Relevan.....	29
Tabel 2	P1 dan P2 Besar Sampel	33
Tabel 3	Definisi Operasional.....	34
Tabel 4	Daftar Kebun di PT. X Setelah Akuisisi Tahun 2014.....	39
Tabel 5	Karyawan PT. X Tahun 2016.....	40
Tabel 6	Karakteristik Responden.....	46
Tabel 7	Distribusi Pemakaian APD.....	47
Tabel 8	Distribusi Kelengkapan Pemakaian APD.....	47
Tabel 9	Pelatihan K3 APD.....	48
Tabel 10	Kelelahan Kerja.....	48
Tabel 11	Beberapa Hasil Distribusi Jawaban Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2).....	48
Tabel 12	Kejadian Kecelakaan Kerja.....	49
Tabel 13	Penyebab Kecelakaan Kerja.....	50
Tabel 14	Bagian Tubuh Yang Terkena Kecelakaan Kerja.....	50
Tabel 15	Hubungan Pemakaian APD Dengan Kecelakaan Kerja.....	51
Tabel 16	Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Kecelakaan Kerja	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Teori Domino.....	20
Gambar 2	Teori <i>Loss Causation Model</i>	22
Gambar 3	Diagram Alur Proses Bisnis di PT. X.....	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	28
Bagan 2	Kerangka Konsep	29
Bagan 3	Protokol Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Kaji Etik
- Lampiran 3 Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian Untuk PT. X
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas KAUPK2/Kuesioner Kelelahan Kerja
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pemakaian APD
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kecelakaan Kerja
- Lampiran 10 Bukti Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 11 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 12 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 13 Foto-foto