

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Simpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian yang telah dilakukan uji statistik dan dengan memperhatikan pembahasan adalah sebagai berikut:

1. Ekstrak kelopak bunga rosella ungu (*Hibiscus sabdariffa* L.) dosis 26 mg/200 gBB, 52 mg/200 gBB, 104 mg/200 gBB dapat menurunkan kadar gula darah tikus putih (*Rattus norvegicus*) galur wistar yang mengalami hiperglikemia setelah diinduksi aloksan.
2. Ekstrak kelopak bunga rosella ungu (*Hibiscus sabdariffa* L.) dosis uji 26 mg/200 gBB mempunyai efektifitas yang lebih rendah dalam menurunkan kadar gula darah tikus putih galur wistar yang diinduksi aloksan jika dibandingkan dengan glibenklamid sedangkan dosis 52 mg/200 gBB dan 104 mg/200 gBB mempunyai efektifitas yang sebanding dengan glibenklamid dalam menurunkan kadar gula darah dimana rerata penurunan gula darah pada dosis 104 mg/200 gBB melebihi kelompok yang diberikan glibenklamid.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh maka penulis menyarankan :

1. Bagi Masyarakat
Perlu pengujian toksisitas dan uji klinik agar ekstrak kelopak bunga rosella ungu (*Hibiscus sabdariffa* L) dapat digunakan sebagai alternatif pengobatan antidiabetes.
2. Bagi Peneliti
 - 1) Mengingat adanya keterbatasan dan kekurangan dalam penelitian ini, maka diperlukan penelitian lebih lanjut, penggunaan kontrol yang lain serta metode yang lebih baik untuk mengetahui secara lebih terperinci pengaruh ekstrak kelopak bunga rosella ungu (*Hibiscus sabdariffa* L.) dalam menurunkan kadar gula darah.

- 2) Perlu diadakan penelitian lebih lanjut untuk menentukan dosis pasti ekstrak kelopak bunga rosella ungu yang berpengaruh dalam menurunkan kadar gula darah, yaitu dosis terbawah dan teratas dari ekstrak kelopak bunga rosella ungu (*Hibiscus sabdariffa L.*).
- 3) Dilakukan uji untuk mengetahui dosis yang paling efektif pada ekstrak kelopak bunga rosella ungu (*Hibiscus sabdariffa L.*).
- 4) Dilakukan uji toksisitas ekstrak kelopak bunga rosella ungu (*Hibiscus sabdariffa L.*).
- 5) Dilakukan uji klinik ekstrak kelopak bunga rosella ungu (*Hibiscus sabdariffa L.*).

