



**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK  
SOSIODEMOGRAFI, GEJALA MENOPAUSE, DAN  
AKTIVITAS FISIK TERHADAP KUALITAS HIDUP WANITA  
MASA KLIMAKTERIUM DI POLI LANSIA PUSKESMAS  
KECAMATAN CIPONDOH KOTA TANGERANG PERIODE  
JANUARI-MARET 2017**

**SKRIPSI**

**R. ST FARAHNUR SYAIFUL RHAMADANI  
1310211106**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2017**



**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK  
SOSIODEMOGRAFI, GEJALA MENOPAUSE, DAN  
AKTIVITAS FISIK TERHADAP KUALITAS HIDUP WANITA  
MASA KLIMAKTERIUM DI POLI LANSIA PUSKESMAS  
KECAMATAN CIPONDOH KOTA TANGERANG PERIODE  
JANUARI-MARET 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**R. ST FARAHNUR SYAIFUL RHAMADANI  
1310211106**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2017**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : R. ST Farahnur Syaiful Rhamadani

NRP : 1310211106

Tanggal :

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Mei 2017

Yang Menyatakan,



(R. ST Farahnur Syaiful Rhamadani)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : R. ST Farahnur Syaiful Rhamadani  
NRP : 1310211106  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Umum

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN ANTARA, KARAKTERISTIK SOSIODEMOGRAFI, GEJALA MENOPAUSE, DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KUALITAS HIDUP WANITA MASA KLIMAKTERIUM DI POLI LANSIA PUSKESMAS KECAMATAN CIPONDOH KOTA TANGERANG PERIODE JANUARI-MARET 2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 30 Mei 2017

Yang menyatakan,

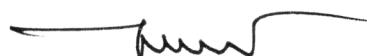


(R. ST Farahnur Syaiful Rhamadani)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :  
Nama : R. ST Farahnur Syaiful Rhamadani  
NRP : 131.0211.106  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Karakteristik Sosiodemografi, Gejala Menopause, dan Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Wanita Masa Klimakterium di Poli Lansia Puskesmas Kecamatan Cipondoh Kota Tangerang Periode Januari-Maret 2017.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Mariano Reksoprodjo, SpOG, SpKP(K)

Ketua Penguji



dr. Fitriani Iskandar, SpOG

Pembimbing I



dr. Muttaq Amalia, M.Biomed

Pembimbing II



dr. Niniek H, Sp.PA

Ketua Program Studi

dr. Mariano Reksoprodjo, SpOG, SpKP(K)

Dekan Fakultas Kedokteran

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian :

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK  
SOSIODEMOGRAFI, GEJALA MENOPAUSE, DAN  
AKTIVITAS FISIK TERHADAP KUALITAS HIDUP WANITA  
MASA KLIMAKTERIUM DI POLI LANSIA PUSKESMAS  
KECAMATAN CIPONDOH KOTA TANGERANG PERIODE  
JANUARI-MARET 2017**

**R. ST Farahnur Syaiful Rhamadani**

**Abstrak**

Klimakterium yaitu periode peralihan dari fase reproduksi menuju fase umur tua. Klimakterium ditandai dengan keadaan estrogen mulai turun sehingga menimbulkan berbagai keluhan yang disebut sebagai gejala menopause. Aktivitas fisik yang cukup dapat mengurangi keluhan yang terjadi pada fase klimakterium. Status sosiodemografi dapat memengaruhi wanita dalam menghadapi masa klimakterium. Masalah atau perubahan yang dialami wanita masa klimakterium akan menimbulkan suatu krisis yang akan mempengaruhi kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara karakteristik sosiodemografi, gejala menopause, dan aktivitas fisik terhadap kualitas hidup wanita masa klimakterium di Poli Lansia Puskesmas Kecamatan Cipondoh, Kota Tangerang periode Januari-Maret 2017. Penelitian ini bersifat analitik observasional yang menggunakan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah wanita yang memasuki masa klimakterium yaitu usia 45-59 tahun yang menjalani rawat jalan di Puskesmas Kecamatan Cipondoh, Kota Tangerang periode Januari-Maret 2017 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan oleh peneliti sebanyak 154 sampel. Pengambilan data menggunakan metode *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Gejala menopause diukur menggunakan kuesioner MRS (*Menopause Rating Scale*), aktivitas fisik diukur menggunakan kuesioner GPAQ (*Global Physical Activity Questionnaire*) dan kualitas hidup diukur dengan kuesioner WHOQOL-BREF (*World Health Organization Quality Of Life*). Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara umur dan kualitas hidup domain psikologis ( $p<0,05$ ), terdapat hubungan antara pendidikan dan kualitas hidup domain lingkungan ( $p<0,05$ ), terdapat hubungan antara pendapatan dan kualitas hidup seluruh domain ( $p<0,05$ ), terdapat hubungan antara gejala menopause domain somatik dan kualitas hidup domain lingkungan ( $p<0,05$ ), dan terdapat hubungan antara aktivitas fisik dan kualitas hidup domain kesehatan fisik, psikologis, dan hubungan sosial ( $p<0,05$ ).

**Kata Kunci :** karakteristik sosiodemografi, gejala menopause, aktivitas fisik, wanita klimakterium, kualitas hidup

# **THE CORRELATION BETWEEN SOCIODEMOGRAPHIC CHARACTERISTIC, MENOPAUSAL SYNDROME, AND PHYSICAL ACTIVITY ON QUALITY OF LIFE OF CLIMACTERIC WOMEN AT POLI LANSIA CIPONDOH DISTRICT IN TANGERANG CITY DURING PERIOD OF JANUARY – MARCH 2017**

**R. ST Farahnur Syaiful Rhamadani**

## **Abstract**

Climacteric is the transition between the reproductive phase to the nonreproductive phase. Climacteric is marked by a state of estrogen start to fall, causing a variety of complaints referred to as menopausal syndrome. Enough physical activity can reduce the complaints that occur in the climacteric phase. Sociodemographic status can affect women face climacteric. Problems or changes experienced by climacteric women may lead to a crisis that will affect the quality of life. This study aims to determine the relationship between sociodemographic characteristics, menopausal symptoms, and physical activity on quality of life of climacteric women in Poli Lansia Cipondoh District, Tangerang City in January-March 2017. This research is an analytic observational using cross-sectional design. Samples are climacteric women entering the age group 45-59 years who underwent outpatient health centers Cipondoh Subdistrict, Tangerang City in January-March 2017 who meet the inclusion and exclusion criteria that have been established by researchers as many as 154 samples. Retrieving data using probability sampling method with simple random sampling technique. Menopausal symptoms were measured by using MRS questionnaire (Menopause Rating Scale), physical activity was measured by using GPAQ questionnaire (Global Physical Activity Questionnaire) and quality of life was measured by using WHOQOL-BREF questionnaire (World Health Organization Quality Of Life). The results of chi-square test showed that there is a relationship between age and quality of life of the psychological domain ( $p < 0.05$ ), there is a relationship between education and quality of life of the environmental domain ( $p < 0.05$ ), there is a relationship between income and quality of life for the entire domain ( $p < 0.05$ ), there is a relationship between the domain of somatic menopausal symptoms and quality of life of the environment domains ( $p < 0.05$ ), and there is a relationship between physical activity and quality of life domains of physical health, psychological, and social relationships ( $p < 0 , 05$ ).

**Keywords:** sociodemographic characteristics, menopausal symptoms, physical activity, climacteric women, quality of life

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga proposal skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Hubungan antara Karakteristik Sosiodemografi, Gejala Menopause, dan Aktivitas Fisik terhadap Kualitas Hidup Wanita Klimakterium di Poli Lansia Puskesmas Kecamatan Cipondoh, Kota Tangerang.

Terima kasih penulis ucapan kepada dr. Fitriani Iskandar, SpOG selaku dosen pembimbing I dan dr. Muttia Amalia, M.Biomed selaku dosen pembimbing II, dan kepada pihak terkait, yaitu Puskesmas Cipondoh, Kota Tangerang yang telah banyak memberikan bimbingan serta saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua penulis Deden Syaiful Achyar (Ayah) dan Meita Bachraeni (Ibu), Reza Ahmad Syaiful, Rizal Fahmi Syaiful, Indah, Lani (Kakak), serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa terbaik. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada keluarga cemara (Inas, Riga, Indah, Andhit, dan Indita), keluarga cepe, anak bimbingan skripsi dr. Fitriani (Tiffany) dan dr. Muttia (Desti, Sekar, Arum, Melinda, Eta, Yoseph), Luthfan Dio Satria Bachri, Nizzah Afina, Euis Maya Savira serta seluruh teman-teman angkatan 2013 istimewa yang telah memberikan doa, dukungan, semangat dan motivasi bagi penulis dalam membantu proses penulisan skripsi ini.

Jakarta, 30 Mei 2017

Penulis  


R. ST Farahnur Syaiful Rhamadani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Perumusan Masalah.....	3
I.3 Pertanyaan Penelitian .....	3
I.4 Tujuan Penelitian.....	4
I.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Karakteristik Sosiodemografi.....	6
II.2 Klimakterium .....	7
II.3 Aktivitas Fisik .....	16
II.4 Kualitas Hidup.....	20
II.5 Kerangka Teori.....	25
II.6 Kerangka Konsep .....	26
II.7 Hipotesis.....	27
II.8 Penelitian Terkait .....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
III.1 Jenis Penelitian.....	31
III.2 Lokasi dan Waktu.....	31
III.3 Subjek Penelitian.....	31
III.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
III.5 Definisi Operasional.....	34
III.6 Instrumen Penelitian.....	37
III.7 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
III.8 Teknik Pengumpulan Data .....	42
III.9 Pengolahan Data.....	42
III.10 Analisis Data .....	43
III.11 Alur Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	46
IV.1 Hasil Penelitian .....	46
IV.2 Pembahasan Penelitian.....	64

BAB V PENUTUP.....	80
V.1 Kesimpulan .....	80
V.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	83
DAFTAR RIWAYAT	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1	Domain Aktivitas Fisik .....	17
Tabel 2	Kategori Aktivitas Fisik .....	17
Tabel 3	Pengukuran Aktivitas Fisik.....	18
Tabel 4	Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner WHOQOL-BREF .....	22
Tabel 5	Penelitian Terkait.....	27
Tabel 6	Perhitungan Besar Sampel pada Penelitian Sebelumnya.....	32
Tabel 7	Definisi Operasional .....	34
Tabel 8	Skor Perhitungan Derajat Keluhan Gejala Menopause .....	39
Tabel 9	Data Umur Responden .....	46
Tabel 10	Data Pekerjaan Responden .....	47
Tabel 11	Data Status Pernikahan Responden .....	47
Tabel 12	Data Tingkat Pendidikan Responden.....	47
Tabel 13	Data Tingkat Pendapatan Responden .....	48
Tabel 14	Data Status Menopause Responden .....	48
Tabel 15	Gambaran Distribusi Keluhan Tiap Domain Gejala Menopause .....	49
Tabel 16	Tingkat Aktivitas Fisik Perempuan Klimakterium .....	49
Tabel 17	Kualitas Hidup Tiap Domain .....	50
Tabel 18	Hubungan Umur Terhadap Kualitas Hidup .....	51
Tabel 19	Hubungan Status Pernikahan Terhadap Kualitas Hidup.....	52
Tabel 20	Hubungan Pekerjaan Terhadap Kualitas Hidup.....	53
Tabel 21	Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Kualitas Hidup .....	54
Tabel 22	Hubungan Tingkat Pendapatan Terhadap Kualitas Hidup.....	55
Tabel 23	Hubungan Status Menopause Terhadap Kualitas Hidup .....	56
Tabel 24	Hubungan Gejala Menopause Somatik Terhadap Kualitas Hidup .....	57
Tabel 25	Hubungan Gejala Menopause Psikologis Terhadap Kualitas Hidup.....	59
Tabel 26	Hubungan Gejala Menopause Urogenital Terhadap Kualitas Hidup ....	61
Tabel 27	Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup .....	63

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1 Kerangka Teori .....	25
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	26
Bagan 3 Alur Penelitian .....	45

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Fase Klimakterium .....	8
Gambar 2 Kadar Hormon Estrogen.....	10

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- |             |  |
|-------------|--|
| Lampiran 1  | Surat Persetujuan Pra Proposal Penelitian        |
| Lampiran 2  | Surat Izin Penelitian                            |
| Lampiran 3  | Surat Persetujuan Etik                           |
| Lampiran 4  | Surat Keterangan Penyelesaian Penelitian         |
| Lampiran 5  | Lembar Informed Consent                          |
| Lampiran 6  | Kuesioner Karakteristik Sosiodemografi Responden |
| Lampiran 7  | Kuesioner Menopause Rating Scale (MRS)           |
| Lampiran 8  | Kuesioner Aktivitas Fisik GPAQ WHO               |
| Lampiran 9  | Kuesioner Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF)           |
| Lampiran 10 | Dokumentasi Penelitian                           |
| Lampiran 11 | Output SPSS                                      |