



**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN, PENGETAHUAN, DAN
SIKAP TENTANG *POLYCYSTIC OVARY SYNDROME (PCOS)*
DENGAN KESADARAN MENJALANI POLA HIDUP
SEHAT PADA MAHASISWI FAKULTAS
ILMU KESEHATAN**

SKRIPSI

**NAVISA SALSABILLA ADI MAHARANI
2210711062**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN, PENGETAHUAN, DAN
SIKAP TENTANG *POLYCYSTIC OVARY SYNDROME (PCOS)*
DENGAN KESADARAN MENJALANI POLA HIDUP
SEHAT PADA MAHASISWI FAKULTAS
ILMU KESEHATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NAVISA SALSABILLA ADI MAHARANI

2210711062

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Navisa Salsabilla Adi Maharani
NRP : 2210711062
Tanggal : 9 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2026

Yang Menyatakan



(Navisa Salsabilla Adi Maharani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Navisa Salsabilla Adi Maharani
NRP : 2210711062
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Literasi Kesehatan, Pengetahuan, dan Sikap tentang *Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)* dengan Kesadaran Menjalani Pola Hidup Sehat pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 9 Januari 2026

Yang Menyatakan



(Navisa Salsabilla Adi Maharani)

PENGESAHAN

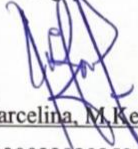
Skripsi diajukan oleh :

Nama : Navisa Salsabilla Adi Maharani
NRP : 2210711062
Program Studi : Keperawatan (Program Sarjana)
Judul Skripsi : Hubungan Literasi Kesehatan, Pengetahuan, dan Sikap tentang *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) dengan Kesadaran Menjalani Pola Hidup Sehat pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 9 Januari 2026

Penguji I



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 199003292025212051

Penguji II



Ns. Eny Dewi Pamungkas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.

NIP. 199105032024062003

Penguji III



Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep

NIP. 198807202018032001

Mengetahui,



Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana



Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep

NIP. 198103202008122003

HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN, PENGETAHUAN, DAN SIKAP TENTANG *POLYCYSTIC OVARY SYNDROME* (PCOS) DENGAN KESADARAN MENJALANI POLA HIDUP SEHAT PADA MAHASISWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Navisa Salsabilla Adi Maharani

Abstrak

Sindrom Ovarium Polikistik/*Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) merupakan gangguan endokrin pada perempuan usia reproduktif yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi kesehatan apabila tidak dikelola dengan baik, sehingga diperlukan kesadaran dalam menjalani pola hidup sehat yang dipengaruhi oleh literasi kesehatan, pengetahuan, dan sikap individu. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan literasi kesehatan, pengetahuan, dan sikap tentang PCOS dengan kesadaran menjalani pola hidup sehat pada mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dan teknik *stratified random sampling* yang melibatkan 334 responden, dengan pengumpulan data melalui kuesioner literasi kesehatan (I-eHEALS), pengetahuan PCOS, sikap tentang PCOS, serta pola hidup sehat, dan dianalisis menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara literasi kesehatan dengan kesadaran menjalani pola hidup sehat ($p = 0,032$), pengetahuan dengan kesadaran menjalani pola hidup sehat ($p = 0,001$), serta sikap tentang PCOS dengan kesadaran menjalani pola hidup sehat ($p = 0,028$). Penelitian ini menyimpulkan bahwa literasi kesehatan, pengetahuan, dan sikap tentang PCOS berperan penting dalam membentuk kesadaran mahasiswi untuk menjalani pola hidup sehat sebagai upaya pencegahan dan pengelolaan PCOS.

Kata Kunci : Literasi kesehatan, Pengetahuan, Pola Hidup Sehat, Sikap, Sindrom Ovarium Polikistik

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HEALTH LITERACY,
KNOWLEDGE, AND ATTITUDES TOWARD POLYCYSTIC
OVARY SYNDROME (PCOS) AND AWARENESS OF ADOPTING
A HEALTHY LIFESTYLE AMONG FEMALE STUDENTS OF
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Navisa Salsabilla Adi Maharani

Abstract

Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) is an endocrine disorder affecting women of reproductive age that may lead to various health complications if not properly managed, highlighting the importance of awareness in adopting a healthy lifestyle, which is influenced by health literacy, knowledge, and attitudes. This study aimed to analyze the relationship between health literacy, knowledge, and attitudes toward PCOS and awareness of adopting a healthy lifestyle among female students of the Faculty of Health Sciences at UPN “Veteran” Jakarta. This study employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach and stratified random sampling, involving 334 respondents. Data were collected using the Indonesian eHealth Literacy Scale (I-eHEALS), PCOS knowledge questionnaires, attitude questionnaires, and healthy lifestyle awareness questionnaires, and were analyzed using the chi-square test. The results showed significant relationships between health literacy and awareness of adopting a healthy lifestyle ($p = 0.032$), knowledge and awareness of adopting a healthy lifestyle ($p = 0.001$), and attitudes toward PCOS and awareness of adopting a healthy lifestyle ($p = 0.028$). This study concludes that health literacy, knowledge, and attitudes toward PCOS play an important role in shaping healthy lifestyle awareness among female students as an effort to prevent and manage PCOS.

Keyword : *Attitudes, Healthy Lifestyle, Health Literacy, Knowledge, Polycystic Ovary Syndrome*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi berjudul “Hubungan Literasi Kesehatan, Pengetahuan, dan Sikap Mahasiswi tentang *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) dengan Kesadaran Menjalani Pola Hidup Sehat di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta” dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Anter Venus, Drs., M.A. Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta; Bapak Dr. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T. selaku Plt Dekan; Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan; Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Kepala Program Studi; serta Ibu Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing atas bimbingan dan arahannya.

Terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak Popo Rohadi, Ibunda Ely Chrisnia, keluarga penulis, atas doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang tiada henti. Seseorang yang tidak bisa penulis sebutkan namanya, namun senantiasa hadir memberikan perhatian, dukungan emosional, semangat, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Teman-teman seperjuangan “The Bukbers”, atas kebersamaan dan motivasi sejak awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 9 Januari 2026

Penulis



(Navisa Salsabilla Adi Maharani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan	5
I.4 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Konsep <i>Polycystic Ovary Syndrome</i> (PCOS)	8
II.2 Konsep Pola Hidup Sehat	12
II.3 Konsep Literasi Kesehatan	16
II.4 Konsep Pengetahuan	19
II.5 Konsep Sikap	21
II.6 Kerangka Teori	25
II.7 Penelitian Terdahulu	26
BAB III METODE PENELITIAN	34
III.1 Kerangka Konsep.....	34
III.2 Hipotesis Penelitian	35
III.3 Definisi Operasional	36
III.4 Desain Penelitian	39
III.5 Populasi dan Sampel.....	40
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	43
III.8 Instrumen Penelitian	44
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	47
III.10 Analisis Data.....	48
III.11 Etik Penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
IV. 1. Hasil Penelitian	52
IV. 2. Hasil Pembahasan	62

BAB V PENUTUP.....	78
V.1. Kesimpulan	78
V.2. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	26
Tabel 2	Definisi Operasional.....	37
Tabel 3	Jumlah Populasi	44
Tabel 4	Jumlah Pembagian Sampel Perprodi.....	46
Tabel 5	Jumlah Pembagian Sampel Perangkatan.....	46
Tabel 6	Kisi-kisi Instrumen Literasi Kesehatan	49
Tabel 7	Kisi-kisi Instrumen Pengetahuan PCOS	50
Tabel 8	Kisi-kisi Instrumen Sikap PCOS.....	51
Tabel 9	Kisi-kisi Instrumen Pola Hidup Sehat.....	52
Tabel 10	Analisa Univariat	54
Tabel 11	Analisa Bivariat	55
Tabel 12	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Usia pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta (n=334).....	57
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Program Studi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta (n=334).....	58
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tahun Angkatan pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta (n=334).....	59
Tabel 15	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Usia Menarcho pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta (n=334).....	59
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Durasi Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta (n=334).....	60
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta (n=334).....	60
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat PCOS Keluarga pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta (n=334)	61
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Keluarga pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta (n=334).....	61
Tabel 20	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta (n=334).....	62
Tabel 21	Distribusi Rata-Rata Tingkat Literasi Kesehatan pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta (n=334).....	63
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Tingkat Literasi Kesehatan pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta (n=334).....	63
Tabel 23	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang PCOS pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta (n=334)	64

Tabel 24	Distribusi Rata-Rata Sikap tentang PCOS pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta (n=334).....	64
Tabel 25	Distribusi Frekuensi Tingkat Kesadaran Menjalani Pola Hidup Sehat pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta (n=334).....	65
Tabel 26	Analisa Hubungan Literasi kesehatan dengan Kesadaran menjalani pola hidup sehat pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta (n=334)	65
Tabel 27	Analisa Hubungan Pengetahuan tentang PCOS dengan Kesadaran menjalani pola hidup sehat pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta (n=334)	66
Tabel 28	Analisa Hubungan Sikap tentang PCOS dengan Kesadaran menjalani pola hidup sehat pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta (n=334)	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi PCOS	10
-----------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	25
Skema 2	Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Izin Pemakaian Kuesioner Kepada Pembuat Kuesioner
Lampiran 5	Kuesioner Demografi
Lampiran 6	Kuesioner Indonesian-Ehealth Literacy Scale
Lampiran 7	Kuesioner Pengetahuan Tentang PCOS
Lampiran 8	Kuesioner Sikap Terhadap PCOS
Lampiran 9	Kuesioner Pola Hidup Sehat
Lampiran 10	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 11	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 12	Informed Consent
Lampiran 13	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Sikap
Lampiran 14	Hasil SPSS Chi-Square
Lampiran 15	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 16	Hasil Uji Turnitin