

HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN, PENGETAHUAN, DAN SIKAP TENTANG *POLYCYSTIC OVARY SYNDROME* (PCOS) DENGAN KESADARAN MENJALANI POLA HIDUP SEHAT PADA MAHASISWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Navisa Salsabilla Adi Maharani

Abstrak

Sindrom Ovarium Polikistik/*Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) merupakan gangguan endokrin pada perempuan usia reproduktif yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi kesehatan apabila tidak dikelola dengan baik, sehingga diperlukan kesadaran dalam menjalani pola hidup sehat yang dipengaruhi oleh literasi kesehatan, pengetahuan, dan sikap individu. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan literasi kesehatan, pengetahuan, dan sikap tentang PCOS dengan kesadaran menjalani pola hidup sehat pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dan teknik *stratified random sampling* yang melibatkan 334 responden, dengan pengumpulan data melalui kuesioner literasi kesehatan (I-eHEALS), pengetahuan PCOS, sikap tentang PCOS, serta pola hidup sehat, dan dianalisis menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara literasi kesehatan dengan kesadaran menjalani pola hidup sehat ($p = 0,032$), pengetahuan dengan kesadaran menjalani pola hidup sehat ($p = 0,001$), serta sikap tentang PCOS dengan kesadaran menjalani pola hidup sehat ($p = 0,028$). Penelitian ini menyimpulkan bahwa literasi kesehatan, pengetahuan, dan sikap tentang PCOS berperan penting dalam membentuk kesadaran mahasiswa untuk menjalani pola hidup sehat sebagai upaya pencegahan dan pengelolaan PCOS.

Kata Kunci : Literasi kesehatan, Pengetahuan, Pola Hidup Sehat, Sikap, Sindrom Ovarium Polikistik

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HEALTH LITERACY,
KNOWLEDGE, AND ATTITUDES TOWARD POLYCYSTIC
OVARY SYNDROME (PCOS) AND AWARENESS OF ADOPTING
A HEALTHY LIFESTYLE AMONG FEMALE STUDENTS OF
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Navisa Salsabilla Adi Maharani

Abstract

Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) is an endocrine disorder affecting women of reproductive age that may lead to various health complications if not properly managed, highlighting the importance of awareness in adopting a healthy lifestyle, which is influenced by health literacy, knowledge, and attitudes. This study aimed to analyze the relationship between health literacy, knowledge, and attitudes toward PCOS and awareness of adopting a healthy lifestyle among female students of the Faculty of Health Sciences at UPN “Veteran” Jakarta. This study employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach and stratified random sampling, involving 334 respondents. Data were collected using the Indonesian eHealth Literacy Scale (I-eHEALS), PCOS knowledge questionnaires, attitude questionnaires, and healthy lifestyle awareness questionnaires, and were analyzed using the chi-square test. The results showed significant relationships between health literacy and awareness of adopting a healthy lifestyle ($p = 0.032$), knowledge and awareness of adopting a healthy lifestyle ($p = 0.001$), and attitudes toward PCOS and awareness of adopting a healthy lifestyle ($p = 0.028$). This study concludes that health literacy, knowledge, and attitudes toward PCOS play an important role in shaping healthy lifestyle awareness among female students as an effort to prevent and manage PCOS.

Keyword : *Attitudes, Healthy Lifestyle, Health Literacy, Knowledge, Polycystic Ovary Syndrome*