



**HUBUNGAN RISIKO MALNUTRISI DENGAN KEJADIAN  
LUKA TEKAN PADA PASIEN ICU**

**SKIRPSI**

**LADYFA FERNANDA MUSAYLAMA**

**2210711101**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2026**



**HUBUNGAN RISIKO MALNUTRISI DENGAN KEJADIAN  
LUKA TEKAN PADA PASIEN ICU**

**SKIRPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**LADYFA FERNANDA MUSAYLAMA**

**2210711101**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ladyfa Fernanda Musaylama

NIM : 2210711101

Tanggal : 2 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Ladyfa Fernanda Musaylama)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ladyfa Fernanda Musaylama

NIM : 2210711101

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Risiko Malnutrisi dengan Kejadian Luka Tekan di ICU.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Tanggal : 2 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Ladyfa Fernanda Musaylama)

## LEMBAR PENGESAHAN

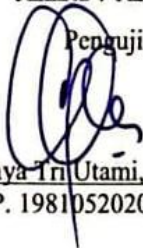
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ladyfa Fernanda Musaylama  
NIM : 2210711101  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Penelitian : Hubungan Risiko Malnutrisi dengan Kejadian Luka Tekan  
pada Pasien ICU

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta 7 Januari 2026

Penguji I

  
Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198105202008122003

Penguji II

  
Ns. Leksita Barbara, S.Kep., M.N.  
NIP. 199007232019032016

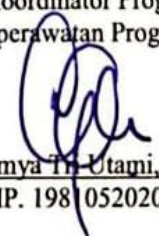
Penguji III

  
Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 1992100420220301005

Mengetahui,

Koordinator Program Studi  
Keperawatan Program Sarjana

  
Plt. Dekan  
Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.  
NIP. 197212191999031002

  
Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198105202008122003

# HUBUNGAN RISIKO MALNUTRISI DENGAN KEJADIAN LUKA TEKAN PADA PASIEN ICU

Ladyfa Fernanda Musaylama

## Abstrak

Pasien yang dirawat di ruang perawatan intensif memiliki risiko tinggi mengalami luka tekan akibat tirah baring berkepanjangan, keterbatasan mobilitas, dan penurunan tingkat kesadaran. Salah satu faktor risiko utama luka tekan adalah malnutrisi, sementara pasien ICU sendiri rentan mengalami malnutrisi akibat stres metabolik. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan risiko malnutrisi dengan kejadian luka tekan pada pasien ICU menggunakan desain analitik observasional prospektif kohort dengan pendekatan kuantitatif. Sampel ditentukan melalui teknik *purposive sampling*, dengan pengumpulan data primer dan sekunder menggunakan lembar observasi mNUTRIC dan pengkajian luka tekan pada 42 pasien. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden merupakan dewasa lanjut dan berjenis kelamin laki-laki, dengan tingkat kesadaran somnolen serta risiko luka tekan kategori *very high risk*. Mayoritas responden memiliki risiko tinggi malnutrisi pada hari pertama dan hari ketujuh observasi. Selama tujuh hari pemantauan, sebagian responden mengalami luka tekan derajat 1 dan derajat 2. Analisis bivariat menggunakan *Somers' d* menunjukkan nilai  $p < 0,05$  dengan koefisien korelasi  $r = 0,46$ , yang mengindikasikan adanya hubungan positif antara risiko malnutrisi dan kejadian luka tekan dengan kekuatan hubungan sedang dan arah kekuatan positif.

**Kata Kunci:** ICU, Luka Tekan, mNUTRIC, Risiko Malnutrisi

# THE RELATIONSHIP BETWEEN MALNUTRITION RISK AND THE INCIDENCE OF PRESSURE INJURIES IN ICU PATIENTS

Ladyfa Fernanda Musaylama

## ***Abstract***

*Patients treated in intensive care units have a high risk of developing pressure injuries due to prolonged bed rest, limited mobility, and decreased levels of consciousness. One of the main risk factors for pressure injuries is malnutrition, while ICU patients themselves are vulnerable to malnutrition due to metabolic stress. This study aimed to analyze the relationship between malnutrition risk and the incidence of pressure injuries in ICU patients using a prospective cohort observational analytic design with a quantitative approach. The sample was determined using purposive sampling, with primary and secondary data collected using mNUTRIC assessment observation sheets and pressure injury assessments in 45 patients. The results showed that most respondents were older adults and male, with somnolent levels of consciousness and a high-risk category for pressure injuries. The majority of respondents had a high risk of malnutrition on both the first and seventh days of observation. During seven days of monitoring, some respondents developed stage 1 and stage 2 pressure injuries. Bivariate analysis using Somers' d showed a p-value < 0.05 with a correlation coefficient  $r = 0.426$ , indicating a positive relationship between malnutrition risk and the incidence of pressure injuries with a moderate strength of association.*

**Keywords:** ICU, Malnutrition Risk, mNUTRIC, Pressure Injury

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2025 sampai Januari 2026 adalah “Hubungan Malnutrisi dengan Kejadian Luka Tekan pada Pasien ICU”. Proses penyusunan skripsi ini melibatkan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing dan juga dosen penguji III yang telah memberikan arahan, bimbingan dan juga dukungan selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
1. Ns Gamy Tri Utami, S. Kep., M. Kep. sebagai dosen penguji I yang telah memberikan kritik, masukan, serta saran yang menyempurnakan isi dari skripsi ini.
2. Ns. Laksita Barbara, S.Kep., M.N sebagai dosen penguji II yang telah memberikan kritik, masukan, serta saran yang menyempurnakan isi dari skripsi ini.
3. Mama saya yang telah memperjuangkan pendidikan saya sampai tahap sarjana meski banyak mengalami kesulitan dalam ekonomi.
4. Keluarga besar saya yang juga turut memberikan dukungan, baik berupa dukungan mental dan materi.
5. Teman-teman saya, Jasmine, Graesyifa, Tanti, dan segenap keluarga sugu-sugu yang terus memberikan dukungan dan motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Jakarta, 02 Januari 2026

Penulis,



(Ladyfa Fernanda Musaylama)

## DAFTAR ISI

|                                               |        |
|-----------------------------------------------|--------|
| HALAMAN JUDUL.....                            | i      |
| PERNYATAAN ORISINALITAS.....                  | ii     |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI..... | iii    |
| PENGESAHAN.....                               | iv     |
| ABSTRAK.....                                  | v      |
| ABSTRACT.....                                 | vi     |
| KATA PENGANTAR .....                          | vii    |
| DAFTAR ISI .....                              | viii   |
| DAFTAR TABEL .....                            | x      |
| DAFTAR BAGAN.....                             | xi     |
| DAFTAR GAMBAR .....                           | xii    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                          | xiii   |
| <br>BAB I PENDAHULUAN.....                    | <br>1  |
| I.1 Latar Belakang.....                       | 1      |
| I.2 Rumusan masalah.....                      | 5      |
| I.3 Tujuan Penelitian .....                   | 5      |
| I.4 Manfaat Penelitian.....                   | 6      |
| <br>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....              | <br>7  |
| II.1 Konsep Luka Tekan .....                  | 7      |
| II.2 Konsep Malnutrisi.....                   | 19     |
| II.3 Kerangka Teori.....                      | 31     |
| II.4 .Penelitian Terdahulu .....              | 33     |
| <br>BAB III METODE PENELITIAN.....            | <br>39 |
| III.1 Kerangka Konsep.....                    | 39     |
| III.2 Variabel Penelitian.....                | 39     |
| III.3 Hipotesis Penelitian .....              | 40     |
| III.4 Definisi Operasional .....              | 41     |
| III.5 Desain Penelitian .....                 | 44     |
| III.6 Populasi & Sampel penelitian .....      | 44     |
| III.7 Lokasi & Waktu Penelitian .....         | 46     |
| III.8 Metode Pengumpulan Data .....           | 46     |
| III.9 Instrumen Penelitian .....              | 50     |
| III.10 Uji Validitas & Reabilitas .....       | 51     |
| III.11 Analisis Data .....                    | 52     |
| III.12 Etika Penelitian .....                 | 54     |
| <br>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....         | <br>56 |
| IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....    | 56     |
| IV.2 Hasil Penelitian.....                    | 56     |
| IV. 3 Pembahasan.....                         | 60     |
| IV.4 Keterbatasan Penelitian. ....            | 72     |

|                      |    |
|----------------------|----|
| BAB V.....           | 74 |
| PENUTUP .....        | 74 |
| V.1 Kesimpulan.....  | 74 |
| V.2 Saran .....      | 74 |
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 76 |
| RIWAYAT HIDUP        |    |

## DAFTAR TABEL

|          |                                                                                                                    |    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1  | Skala Braden .....                                                                                                 | 12 |
| Tabel 2  | Skala Norton .....                                                                                                 | 14 |
| Tabel 3  | Skala Waterlow .....                                                                                               | 15 |
| Tabel 4  | Penilaian mNUTRIC .....                                                                                            | 26 |
| Tabel 5  | Penilaian NRS 2002.....                                                                                            | 27 |
| Tabel 6  | Penilaian MUST .....                                                                                               | 28 |
| Tabel 7  | Penelitian Terdahulu .....                                                                                         | 33 |
| Tabel 8  | Definisi Oprational .....                                                                                          | 41 |
| Tabel 9  | Koding Data .....                                                                                                  | 49 |
| Tabel 10 | Analisis Univariat .....                                                                                           | 52 |
| Tabel 11 | Analisis Bivariat .....                                                                                            | 53 |
| Tabel 12 | Interpretasi Sommers' d .....                                                                                      | 53 |
| Tabel 13 | Gambaran Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di ICU<br>Tahun 2025 (N=42).....                             | 56 |
| Tabel 14 | Tabel Distribusi Frekuensi Risiko Malnutrisi Pasien ICU Di RSUD<br>Tarakan Tahun 2025 (N=42) .....                 | 57 |
| Tabel 15 | Distribusi Frekuensi Kejadian Luka Tekan Di ICU RSUD Tarakan<br>Tahun 2025 (N=42).....                             | 58 |
| Tabel 16 | Analisis Hubungan Risiko Malnutrisi Dengan Kejadian Luka Tekan<br>Di Ruang ICU RSUD Tarakan Tahun 2025 (N=42)..... | 59 |

## DAFTAR BAGAN

|         |                          |    |
|---------|--------------------------|----|
| Bagan 1 | Pathway Luka Tekan ..... | 11 |
| Bagan 2 | Pathway Malnutrisi.....  | 25 |
| Bagan 3 | Kerangka Teori .....     | 32 |
| Bagan 4 | Kerangka Konsep .....    | 39 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|          |                              |   |
|----------|------------------------------|---|
| Gambar 1 | Klasifikasi Luka Tekan ..... | 8 |
|----------|------------------------------|---|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|             |                                              |
|-------------|----------------------------------------------|
| Lampiran 1  | Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian  |
| Lampiran 2  | Timeline Penelitian                          |
| Lampiran 3  | Informed Consent                             |
| Lampiran 4  | Surat Keterangan Layak Etik                  |
| Lampiran 5  | Izin Penggunaan Kuesioner                    |
| Lampiran 6  | Lembar Observasi                             |
| Lampiran 7  | Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian           |
| Lampiran 8  | Hasil Uji Statistik                          |
| Lampiran 9  | Surat Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi |
| Lampiran 10 | Lembar Monitoring Bimbingan                  |
| Lampiran 11 | Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme           |
| Lampiran 12 | Lembar Hasil Uji Turnitin                    |