



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PETANI DESA SUKASIRNA
KECAMATAN JONGGOL KABUPATEN BOGOR JAWA BARAT
TAHUN 2025**

SKRIPSI

HAURA INAS ARIESTA

2210713131

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PETANI DESA SUKASIRNA
KECAMATAN JONGGOL KABUPATEN BOGOR JAWA BARAT
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

HAURA INAS ARIESTA

2210713131

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Haura Inas Ariesta

NIM : 221.0713.131

Tanggal : 14 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 14 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Haura Inas Ariesta)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Haura Inas Ariesta
NIM : 221.0713.131
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Petani Desa Sukasirna Kecamatan Jonggol Kabupaten Bogor Provinsi Jawa Barat Tahun 2025”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 14 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Haura Inas Ariesta)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Haura Inas Ariesta
NIM : 221.0713.131
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada
Petani Desa Sukasirna Kecamatan Jonggol Kabupaten Bogor Provinsi
Jawa Barat Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi
Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional
"Veteran" Jakarta.

Jakarta, 14 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)



Dr. Fajaria Nurcandra, S.K.M., M.Epid.

NIK. 217121302

Penguji II



Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.

NIP. 190612172018031001

Penguji III



Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H.

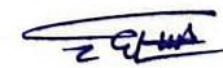
NIP. 198805152019032016

Mengetahui,



Dr. Ir. Henry Binsur Hutaningsih, S.T., M.T.,
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana



Dr. Chandrayani Simanjan, S.K.M., M.Epid
NIP. 198510192014042001

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PETANI DESA SUKASIRNA
KECAMATAN JONGGOL KABUPATEN BOGOR JAWA BARAT
TAHUN 2025**

Haura Inas Ariesta

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi berat seperti stroke, gagal ginjal kronik, dan penyakit jantung. Prevalensi hipertensi pada petani di Indonesia lebih tinggi dibandingkan kelompok pekerjaan lain. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada petani di Desa Sukasirna, Kecamatan Jonggol, Kabupaten Bogor, Provinsi Jawa Barat. Penelitian dilaksanakan pada bulan Agustus 2025 hingga Januari 2026 dengan desain *cross-sectional*. Sebanyak 120 petani dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* sebagai sampel. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner serta pengukuran tekanan darah, berat badan, dan tinggi badan. Data dianalisis menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 75% responden mengalami hipertensi. Faktor-faktor yang berhubungan signifikan dengan kejadian hipertensi meliputi jenis kelamin ($p = 0,041$), riwayat genetik hipertensi ($p = 0,006$), indeks massa tubuh ($p = 0,039$ dan $p < 0,001$), masa kerja ($p = 0,020$), durasi kerja ($p = 0,043$), cara penyemprotan pestisida ($p < 0,001$), serta kebersihan perorangan ($p < 0,001$). Disarankan agar petani menerapkan cara penyemprotan pestisida yang aman dan meningkatkan perilaku hidup sehat untuk menurunkan risiko hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Petani, Faktor Risiko, *Cross-sectional*.

FACTORS ASSOCIATED WITH HYPERTENSION AMONG FARMERS IN SUKASIRNA VILLAGE JONGGOL DISTRICT BOGOR REGENCY WEST JAVA 2025

Haura Inas Ariesta

Abstract

Hypertension is a public health problem that could lead to serious complications, including stroke, chronic kidney failure, and coronary heart disease. The prevalence of hypertension among farmers in Indonesia was higher than in other occupational groups. This study aimed to identify the factors associated with hypertension among farmers in Sukasirna Village, Jonggol District, Bogor Regency, West Java. A cross-sectional study was conducted from August 2025 to January 2026. A total of 120 farmers were selected using purposive sampling. Data were collected through structured interviews and direct measurements of blood pressure, body weight, and height. Data were analyzed using the chi-square test. The results showed that 75% of respondents had hypertension. Factors significantly associated with hypertension included sex ($p = 0.041$), family history of hypertension ($p = 0.006$), body mass index ($p = 0.039$ and $p < 0.001$), length of employment ($p = 0.020$), working duration ($p = 0.043$), pesticide spraying methods ($p < 0.001$), and personal hygiene ($p < 0.001$). The findings suggested that interventions focusing on safe pesticide application and promotion of healthy behaviors were necessary to reduce the risk of hypertension among farmers.

Keyword: Hypertension, Farmers, Risk Factors, Cross Sectional.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat-Nya sehingga skripsi ini bisa diselesaikan. Penelitian ini dilaksanakan sejak Agustus 2025 dengan judul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Petani Desa Sukasirna Kecamatan Jonggol Kabupaten Bogor Jawa Barat Tahun 2025” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh petani di Desa Sukasirna karena telah bersedia untuk menjadi responden penelitian. Terima kasih penulis ucapkan pula kepada Ibu Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan selama penelitian berlangsung. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh keluarga yang memberikan semangat, doa, dan membantu dalam proses pengambilan data, serta kepada teman-teman yang telah membantu memberikan dukungan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam skripsi ini. Maka dari itu, penulis terbuka dengan segala masukan yang dapat membantu. Selain itu, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan untuk pelaksanaan penelitian selanjutnya.

Jakarta, 11 Januari 2026
Penulis,

Haura Inas Ariesta

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Hipertensi	7
II.2 Faktor Risiko Hipertensi	11
II.3 Paparan Pestisida dan Kesehatan Petani	22
II.4 Penelitian Terdahulu	27
II.5 Kerangka Teori.....	37
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 40
III.1 Kerangka Konsep	40
III.2 Hipotesis Penelitian	42
III.3 Definisi Operasional	44
III.4 Desain Penelitian	49
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	49
III.7 Teknik Pengumpulan Data	51
III.8 Instrumen Penelitian	52
III.9 Uji Validitas dan Reabilitas	56
III.10 Uji Normalitas	59
III.11 Pengolahan dan Analisis Data	60
III.12 Teknik Analisis Data	63
III.13 Etika Penelitian	64
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 66
IV.1 Gambaran Umum Desa Sukasirna, Kecamatan Jonggol, Jawa Barat	66
IV.2 Hasil.....	67
IV. 3 Pembahasan	78
IV. 4 Keterbatasan Penelitian.....	104

BAB V PENUTUP.....	106
V.1 Kesimpulan	106
V.2 Saran	108
DAFTAR PUSTAKA.....	111
RIWAYAT HIDUP	135
LAMPIRAN.....	136

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	27
Tabel 2	Definisi Operasional.....	47
Tabel 3	Perhitungan Besaran Sampel Minimal.....	54
Tabel 4	Hasil Uji Validitas	61
Tabel 5	Hasil Analisis Uji Reabilitas	62
Tabel 6	Analisis Uji Normalitas	63
Tabel 7	Kode Variabel Penelitian	64
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Hipertensi Pada Petani	72
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Hipertensi Pada Petani	72
Tabel 10	Hasil Uji Bivariat	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	38
Gambar 2	Kerangka Konsep	41
Gambar 3	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Timeline</i> Penelitian dan Surat Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Rekomendasi Penelitian
Lampiran 5	Surat <i>Ethical Approval</i>
Lampiran 6	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 7	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 8	Instrumen Penelitian
Lampiran 9	Output Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Pola Makan Petani
Lampiran 10	Output Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Cara Penyemprotan
Lampiran 11	Output Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel APD
Lampiran 12	Output Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Kebersihan perorangan
Lampiran 13	Output Analisis Uji Normalitas
Lampiran 14	Output Analisis Univariat
Lampiran 15	Output Analisis Bivariat
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 17	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 18	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 19	Hasil Turnitin