

## DAFTAR PUSTAKA

- Achbi Yahya, R. N. (2024) 'Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Lurah Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon', *My Campaign Journal Jurnal Riset dan Konseptual Ilmiah*, 4(04), pp. 146–175. doi: 10.1093/acprof:osobl/9780199360468.003.0009.
- Agnes Dewi Astuti, Hyan Oktodia Basuk, S. P. (2024) *Buku Ajar Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Agustina, Fitriani Darussalam, Handry Artika Purwanty, A. (2025) 'Edukasi Dan Monitoring Hipertensi Pada Lansia Melalui Homecare: Pendekatan Berbasis Komunitas', *Applied Nursing Community Empowerment Journal*, 1, pp. 68–77.
- Ahmad Thamrin Sikumbang, Celline Efrilia, Amelisa Putri, Yuda Adisti, D. R. Z. (2023) 'Cek Tekanan Darah Dan Golongan Darah Di Desa Namu Ukur Utara, Kecamatan Sei Bingai, Kabupaten Langkat, Provinsi Sumatera Utara', *Communnity Development Journal*, 4(4), pp. 7390–7396.
- Ake langingi Sudirman, S. and Watung, G. I. V. (2020) 'Analisis Faktor Perilaku Dan Jarak Fasilitaskesehatan Terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia Hipertensi Di Desa Muntoi Kecamatan Passi Barat', *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), pp. 121–126. doi: 10.33086/mtphj.v4i2.1757.
- Amzal Mortin Andas, Ashar Prima, Anisa Purnamasari, I Wayan Romantika, F. H. W. (2024) *Tidur Nyenyak di Usia Senja: Panduan Intervensi Non Farmakologi untuk Lansia*.
- Anih Kurnia (2020) *Self Management Hipertensi*.
- Ardiansyah, M. anggi (2023) 'Perencanaan Dalam Proses Pengambilan Tindakan Keputusan di Asuhan Keperawatan', *Osf.Io*. Available at: <http://dx.doi.org/10.31219/osf.io/nzvyt>.

- Ariyanti, Rea Preharsini, I. A. and Sipolio, B. W. (2020) ‘Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia’, *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), pp. 74–82. doi: 10.35914/tomaega.v3i2.369.
- Asih, Fajar Tri Triyanto, E. and Kusumawardani, L. H. (2023) ‘Literature Review: Patient Services Family-Based Hypertension’, *Media Keperawatan Indonesia*, 6(1), p. 46. doi: 10.26714/mki.6.1.2023.46-53.
- Asyifah, Asyifah Usraleli, U. and Magdalena, Magdalena Sakhnan, Sakhnan Melly, M. (2020) ‘Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap’, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), p. 338. doi: 10.33087/jiubj.v20i2.926.
- Asyifa Permana Sari Tarigan (2022) ‘Mengevaluasi Asuhan Keperawatan pada Pasien’, *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*. Available at: <https://doi.org/10.31219/osf.io/cg3f9>.
- Aufa Fitri Rahmatika (2021) ‘Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi’, *Medika Hutama*, pp. 1–5.
- Aura Nhaha Putri Yasa, Putu Nanda Mertha, I Made Surasta, I Wayan Wedri, Ni Made Sukawana, I Wayan Gede Ngurah, I. (2023) ‘Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Depresi pada Lansia Penderita Diabetes Melitus’, *Jurnal Gema Keperawatan*, 16(2), pp. 230–244. doi: 10.33992/jgk.v16i2.2907.
- Baco, Nurlela Hi Dwisetoyo, B. (2022) *Buku Teori dan aplikasi keperawatan keluarga*, *Researchgate.Net*.
- Badan Pusat Statistik (2023) ‘Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023’, (112).
- Baringbing, J. O. (2022) ‘Diagnosa Keperawatan Sebagai Bagian Penting Dalam Asuhan Keperawatan’, *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*.

- Berta Afriani, Rini Camelia and Willy Astriana (2023) ‘Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia’, *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), pp. 1–8. doi: 10.32583/jgd.v5i1.912.
- Bestfy Anitasari & Fitriani (2021) ‘Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup Lansia : Literature Review’, *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 4(1), pp. 463–477.
- Cantika, Hana Salma Jihan, Jihan Noorahman, H., Syahjiah, Lidya Tempati, Jenni Getbriella Ferdinand, Devira Niken Putri Latifah, N. and Noorlaila, N. (2025) ‘Edukasi Gaya Hidup Sehat Lawan Tekanan Darah Tinggi di Desa Beringin Jaya, Barito Kuala’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bhinneka*, 4(1), pp. 95–102. doi: 10.58266/jpmb.v4i1.387.
- Christopher C. Karayiannis (2022) ‘Hypertension in the older person: is age just a number?’, *Internal Medicine Journal*, 52(11), pp. 1877–1883. doi: 10.1111/imj.15949.
- Collins, Sean P Storrow, Alan Liu, Dandan Jenkins, Cathy A Miller, Karen F Kampe, Christy Butler, J. (2021) ‘Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Pada Lanjut Usia: Systematic Review’, *Nursing News*, 12(02), pp. 167–186.
- Cut Rahmiati and Tjut Irma Zurijah (2020) ‘Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi’, *Penjaskesrek Journal*, 7(1), pp. 15–28. doi: 10.46244/penjaskesrek.v7i1.1005.
- Dani Prastiwi, Lestari Makmuriana, Siti Aminah , Rahmawati Dian Nurani, Viyan Septiyana Achmad, Rina Afrina, Erlin Ifadah, E. E. A. (2024) *Pedoman Praktik Pemeriksaan Fisik Dalam Keperawatan*.
- Dani Prastiwi, Siti Sholihat, IGA Purnama Wulan, Nur Muji Astuti, Neiliel Fitriana Anies, Gusti Ayu Ary Antari , Suryati Suryati, Mey Lona Verawaty Zendrato, Tressia Febrianti, Sri Djuwitaningsih, M. U. (2023) *Metodologi Keperawatan*:

*Teori dan Panduan Komprehensif.*

- Desreza, Nanda Elvianda, Vriska Mulfianda, R. (2023) ‘Pengaruh Senam Tera terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Kecamatan Tapaktuan’, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), pp. 1762–1769.
- Desta, Desta Ayu Indrawati, Lili Tapal, Zarfiel Simatupang, A. (2024) ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik dan Asupan Makan Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia’, *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 8(2), pp. 197–204. doi: 10.52643/jukmas.v8i2.4807.
- Dian Fitriana, Esti Nur Janah, S. F. (2023) ‘Asuhan Keperawatan Keluarga TN. ST Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal : Rheumatoid Arthritis Pada TN. SD Di Desa Kutayu Dukuh Krajen RT 05 RW 02 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes’, *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 1(4), pp. 263–277. doi: 10.59841/jumkes.v1i4.294.
- Diana, Brigita M. L., Delastri P. L., Dewi T. P., Fikriani, Kadek A., Retno E. L., R. P. (2024) ‘Manajemen Pencegahan & Pengobatan Hipertensi Pada Lansia’, pp. 1–23.
- Diananta Pramitasari, Mutiara Anggi, F. S. A. H. (2025) *Desain Untuk Lansia di Lingkungan Perkotaan*.
- Dianti (2021) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Hipertensi Pada Jemaah Haji Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta’, *Doctoral dissertation Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, pp. 5–24.
- Diaz Zunova Anggraini (2023) *Hubungan Kondisi Spiritual Dengan Kualitas Hidup Lansia di UPTD Griya Wreda Jombang Kota Surabaya, Doctoral dissertation, STIKES Hang Tuah Surabaya*.
- Drs. Soeparno Broto, R., MM, A. (2024) *Menikmati Usia Emas, Tanpa Rasa Cemas: Menjalani Hari Tua, Bahagia, Sejahtera, dan Bermakna*.

Dwi Sarbini, Siti Zulaekah, F. N. I. (2021) *Gizi Geriatri*.

Eka Rosliani Nasution (2022) 'Proses Keperawatan dalam Asuhan Keperawatan', *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 1, p. 11.

Elita Halimsetiono (2021) 'Pelayanan Kesehatan pada Warga Lanjut Usia', *KELUWIH: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 3(1), pp. 64–70. doi: 10.24123/kesdok.v3i1.4067.

Elsa Rahayu (2023) *Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.D Dengan Hipertensi Yang Diberikan Evidance Based Practice Senam Tera Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Di RT 01 RW 01 Kelurahan Balai Gadang Kecamatan Koto Tangah Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Padang, Accident Analysis and Prevention*.

Elsi Setiandari L.O (2022) 'Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), pp. 457–462. doi: 10.56338/mppki.v5i4.2386.

Erni, Joice Mermy, Ellen, Femmy, Rian Yuliyana, Kusmiyanti, Miniharianti, B. (2023) *Bunga Rampai Keperawatan Komunitas*.

Eva Latifah Nurhayati, Wulandari Gusman, S. W. (2019) 'Pelatihan Senam Tera Untuk Menurunkan Darah Tinggi Di Kelurahan helvetia', *Jurnal Mitra Keperawatan dan Kebidanan Prima*, 1(2).

Fadhilah, N. Y. (2024) *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Untuk SI Keperawatan, Buku Ajar Keperawatan Keluarga*.

Fadila, R. A. (2025) 'Edukasi Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembina Palembang', *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat Mulawarman*, 3(1), pp. 1–7.

- Fadyla Amanda, Rasmi Zakiah Oktarlina, Femmy Andrifianie, M. I. (2024) 'Farmakoterapi Hipertensi Pada Lansia', *Sains Medisina*, 2(5), pp. 164–168.
- Fahmi & Eka Nur Soemah (2025) 'Efektivitas Senam Tera Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Prigen', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, (2).
- Fahrini Yulidasari, Helma Salsabila, Ghina Aristawidya Sedar, Ghea Athirah Novrita Putri, Havefah Putery, H. A. Z. (2023) 'Penyuluhan Metode "Cerdik" Sebagai Upaya Pengendalian Hipertensi Di Desa Wonorejo RT. 7 Dan 9, Kecamatan Satui', *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(2), p. 1300. doi: 10.31764/jpmb.v7i2.15214.
- Febrianti, Lisa Agustini, Tutik Jama, Fatma Hardianti, S. and Putri, S. (2025) 'Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karuwisi Kota Makassar', *Paradigma: Jurnal Filsafat, Sains, Teknologi, dan Sosial Budaya*, 31, pp. 368–379. doi: 10.33503/paradigma.v31i2.2353.
- Febriza, Ami Sahabuddin, Rosdiana Ibrahim, Juliani Faidah, N. (2025) 'Peningkatan Kesadaran dan Deteksi Dini Hipertensi serta Diabetes Melitus pada Lansia Dusun Baruga, Kabupaten Maros melalui Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan', 5(5), pp. 43–51. doi: 10.59818/jpm.v5i5.1935.
- Fika Khikma & Sofwan Indarjo (2024) 'Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi', *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), pp. 1–11. doi: 10.15294/higeia.v8i1.67857.
- Fitria, Nita Lydyana, L., Iskandar, Shelly Lubis, L. and Purba, A. (2019) 'Senam Jantung Sehat Seri-I 3 kali seminggu Meningkatkan Kebugaran Jasmani Lansia', *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(1), pp. 51–66. doi: 10.17509/jpki.v5i1.15741.

- Fransiska Tatto Dua Lembang (2025) 'Kekuatan Dukungan Keluarga Terhadap Hipertensi Lansia', in, pp. 64–89.
- Garcia, Ana Rita Filipe, Sara Brito Fernandes, Cristina Estevão, Cristina Ramos, G. (2024) *Pentingnya Aktivitas Fisik Dalam Mendukung Kesehatan Gizi Lansia*.
- Garcia, Ana Rita Filipe, S. B. and Fernandes, Cristina Estevão, Cristina Ramos, G. (2025) *Deteksi Dini dan Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular Perspektif Klinik dan Komunitas*.
- Gede Yudiana Putra, I Wayan Suardana, Lela Nurlela, Hidayatus Sya'diyah, Komang Ayu Henny Achjar, Luluk Fauziyah Januarti, Irwina Angelia Silvanasari, Ni Made Candra Citra Sari, I Kadek Agus Dwija Putra, Dhian Satya Rachmawati, Agus Sri Lestari, I Wayan M, S. A. C. K. (2023) 'Keperawatan Keluarga: Teori & Studi Kasus', p. 20.
- Gloria, Fransisca Auleina, Revly Ana Farizi, G. R. Al (2025) 'Analisis Kolaborasi Interprofesional Apoteker dan Dokter dalam Penanganan Hipertensi di Puskesmas Kota Semarang Menggunakan Model Collaborative Working Relationship', *Jurnal Penelitian Inovatif*, 5(2), pp. 1715–1724. doi: 10.54082/jupin.1570.
- Harianta, Mika Darmawan, S. D. (2023) 'Pengaruh Health Education Tentang Diet Terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penderita Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(2), p. 37.
- Hartati, S. L. dan S. (2023) 'Terapi Kelompok Terapeutik Lansia Efektif Meningkatkan Kemampuan Adaptasi dan Perkembangan Integritas Diri Lansia', *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), pp. 3990–4000. doi: 10.33024/mnj.v5i11.12095.
- Hastuti, L. S. (2024) 'The Effectiveness of Tera Exercises to Reduce Musculoskeletal Discomfort Elderly at Posyandu Warna Sari Kabupaten Boyolali', *Jurnal Terapi Wicara dan Bahasa*, 2(2), pp. 707–713. doi: 10.59686/jtwb.v2i2.103.

- Herlanda, Satra Azmia Shifa, Nurul Ainul Afrina, R. (2024) ‘Pengaruh Senam Tera Terhadap Derajat Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cianjur Kota’, *JICN: Jurnal Intelek dan Cendekiawan Nusantara*, 1(5), pp. 7079–7095.
- Hidayah Afnas, Nur Septiana Arpen, R. (2023) ‘Pengenalan Makanan Yang Harus Dihindari Lansia Dengan Hipertensi Kolesterol Dan Asam Urat’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), pp. 1–12. doi: 10.59963/2023.v1i1/213/5/juramas.
- Husna, F. K. and Syahputri, R. B. (2025) ‘Kajian kebijakan pemerintah dalam pelayanan kesehatan lansia’, *Journal of Economics Research and Policy Studies*, 5(1), pp. 15–28. doi: 10.53088/jerps.v5i1.1548.
- Husna, S. I. (2020) ‘Pentingnya Diagnosa Keperawatan Dalam Menentukan Intervensi Keperawatan’, *Jurnal Dunia Ilmu Kesehatan (JURDIKES)*. Available at: <http://dx.doi.org/10.31219/osf.io/8724y>.
- Iqbal, Muhammad Fuad Handayani, S. (2022) ‘Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi’, *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), pp. 41–51. doi: 10.52643/jukmas.v6i1.2113.
- Irawan, Hengky Lali Kaka, Delsiana Saifulah, D. (2024) ‘Pengaruh Senam Tera Dan Jalan Santai Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Kelurahan Tosaren Kota Kediri’, *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 8(2), pp. 88–98. doi: 10.29407/judika.v8i2.23996.
- Isnaini, H. K., Marlian, N. and Ratna, R. (2024) ‘Pemberian Edukasi Fisioterapi Mengenai Hipertensi dengan Keluhan Neck Pain pada Komunitas Lansia di Kelurahan Banjararum Kecamatan Singosari Kota Malang’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 2(8), pp. 3598–3602. doi: 10.59837/jpmba.v2i8.1523.
- La Jumu, Masrif, I. J. H. T. (2024) *Manajemen Perawatan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia*.

- Juniar, Adjeng Sandy, Nur Supriyanti, E. (2023) ‘Penerapan Senam Tera Untuk Mengurangi Resiko Penurunan Curah Jantung Pada Lansia Dengan Hipertensi’, *Prosiding Seminar Nasional Hasil-Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 5(1), pp. 34–38.
- Kartini Massa, Lilis Suryani, Ni Luh Kade Wiradani, M. K. S. (2025) *Buku Ajar Dokumentasi Keperawatan*.
- Kasim, S. S. and Rosnah (2025) ‘Optimalisasi Layanan Posyandu Lanjut Usia (Lansia) Berbasis Edukasi Kesehatan : Studi di Kelurahan Kasupute Kabupaten Konawe’, *PAMARENDA : Public Administration and Government Journal*, 5(1), pp. 156–164.
- Kemenkes RI (2022) *Profil Kesehatan Indonesia 2021*, Pusdatin.Kemenkes.Go.Id.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021) ‘Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tat Laksana Hipertensi Dewasa’, *jdih,kemkes.go.id*, pp. 1–85.
- Khomaedy, Ahmad Ro, isah, Ro isah Isnawati, I. A. (2024) ‘Hubungan Beban Keluarga dan Keaktifan Senam dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Pategalan Kecamatan Jatibanteng’, *Quantum Wellness : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(4), pp. 238–250.
- Kumalasari, Intan Suwito, BamBang, W. (2022) *Senam Tera dalam Meningkatkan Kebugaran Jantung & Paru pada Lansia Hasil Penelitian Studi Kasus*.
- Kurniawan, Yehezkiel Steven Priyanga, Krisfian Tata Aneka Krisbiantoro, Philip Anggo Imawan, A. C. (2021) ‘Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Literature Review’, *Journal of Multidisciplinary Applied Natural Science*, 1(1), pp. 1–12.
- Kusuma, N. I. (2024) ‘Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia’, *Journal of Public Health and Industrial Nutrition*, 3(1), pp. 45–54.
- Kusuma, P. Y. (2022) ‘Gambaran Asupan Natrium, Kalium Dan Tekanan Darah Pada

Lansia’, *Politeknik Kesehatan Tanjung karang*, pp. 4–23.

Laila, Nadratul Rahajeng, Ekowati Sunita, Anna Windiyaningsih, C. (2024) ‘Peranan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Ciperna Tahun 2023’, *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 8(1), pp. 12–29. doi: 10.52643/jukmas.v8i1.3478.

Laila Nazmi Putri Nasution, Resmi Pangaribuan, J. T. (2021) ‘Pemenuhan-Kebutuhan-Aktivitas-Fisik-Pada Hipertensi Dengan Senam Tera Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Thun 2021’, *Jurnal Abdi Masyarakat ERAU*, 3(3), pp. 38–53.

Lam Murni Br Sagala, F. A. P. (2025) *Self Care Management Pasien Hipertensi Dalam Pengendalian Tekanan Darah*.

Lestari, Dian Theofani Rohayati, R. (2020) ‘Implementasi Keperawatan Komplementer: Herbal Daun Salam Dan Relaksasi Autogenic Pada Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi: Laporan Kasus’, *Jurnal Mitra Kesehatan*, 3(1), pp. 47–55. doi: 10.47522/jmk.v3i1.51.

Lewis, C., Sanderson, R., Vasilottos, Zheutlin & Visovatti, S. (2023) ‘Pulmonary Arterial Hypertension in Connective Tissue Diseases Beyond Systemic Sclerosis’, *Henry Ford Health*, 19(1), pp. 45–54.

Lilis, Afrida, Defi Yulita, Maghfuroh, Istiqomah, Evi, Agus, Nora, Adevia, Riska Arsita, Fannia, S. (2023) ‘Asuhan Lansia: Makna, Identitas, Transisi, Dan Manajemen Kesehatan’, *Kaizen Media Publishing*, pp. 8–11.

Lilis Hadiyati & Fani Puspa Sar (2022) ‘Tingkat Pengetahuan Masyarakat Kelurahan Antapani Kidul Mengenai Pencegahan Dan Komplikasi Hipertensi’, *Jurnal Sehat Masada*, 1, pp. 136–137.

Linawati Togatorop, Dwi Argita Br Tarigan, Junita Putri Malem Br Barus, Agusdin Triade M Gea, Chani Lya E Sianipar, I. T. S. (2024) ‘Edukasi Pentingnya

Meningkatkan Pola Hidup Sehat Pada Lansia’, *Sevaka : Hasil Kegiatan Layanan Masyarakat*, 2(1), pp. 06–11. doi: 10.62027/sevaka.v2i1.49.

M.Bachrudin, M. N. (2016) ‘Keperawatan Medikal Bedah I’, 17, p. 302.

Mahbengi (2024) ‘Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi’, *Doctoral dissertation, Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Sumatera Utara*, pp. 1–9.

Makawekes, E., Suling, L. and Kallo, V. (2020) ‘Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun’, *Jurnal Keperawatan*, 8(1), p. 83. doi: 10.35790/jkp.v8i1.28415.

Manasikana, Adelia Arina Gati, N. W. (2024) ‘Penerapan Terapi Latihan Buerger Allen terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Joyotakan’, *Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 2(3), pp. 294–326.

Marhabatsar, N. S. and Sijid, A. (2021) ‘Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular’, *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), pp. 72–78.

Maria Hermita Manik, M. D. S. (2021) ‘Pengaruh Senam tera Terhadap Penurun Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Tahun 2025’, *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 7(2), pp. 167–186.

Marni, Domingos Soares, Muzaroah, Ikrima Rahmasari, I. (2023) *Penatalaksanaan Hipertensi*.

Marni, Domingos Soares, Muzaroah Ermawati Ulkhasanah, Ikrima Rahmasari, I. F. (2023) *Penatalaksanaan Hipertensi*.

Maryam Lihi, Suryanti Tukiman, S. H. W. (2025) *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*.

- Maulidah, Khilwa Neni, Neni Maywati, S. (2022) ‘Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang’, *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2), pp. 484–494. doi: 10.37058/jkki.v18i2.5613.
- Mawaddah, Nurul Wijayanto, A. (2020) ‘Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui activity Daily Living Training Dengan Pendekatan komunikasi Terapeutik di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang’, *Hospital Majapahit*, 12(1), pp. 32–40.
- Mbula, Aurelia Tumandung, B. (2020) *Hubungan Tugas Perkembangan Lansia dengan Depresi pada Lansia di Lembang Tondon Langi’ Kabupaten Toraja Utara, Repository STIK Stella Maris Makassar.*
- Miranda Saraswati Astuti, Ani Octavia, D. (2022) ‘Kopi Dan Kualitas Tidur Meningkatkan Tekanan Darah Pada Hipertensi’, *Indonesian Journal of Health Community*, 3(1), pp. 12–19.
- Muhammad Yunus, I Wayan Chandra Aditya, D. R. E. (2021) ‘Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah’, 35(3), pp. 229–239.
- Musfirah & Masriadi (2021) ‘Analisis Faktor Risiko dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Takalala Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng’, *Jurnal Kesehatan Global*, 2(2), p. 94. doi: 10.33085/jkg.v2i2.4316.
- Naryati dan Sulistia Nur (2024) *Proses Keperawatan : Konsep, Implementasi, dan Evaluasi, Universitas Nusantara PGRI Kediri.*
- Nasir, Nurwahyuni Yuliana, Yomima Viena Adetya, S. (2024) ‘Kegiatan Fisik Untuk Mengatasi Penurunan Fungsi Kognitif (Demensia Dan Delirium) Pada Lansia Di Sekolah Lansia Bahtera’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 2(3), pp. 674–681. doi: 10.59837/jpmba.v2i3.878.

- Nasution, Fauziah Zulkarnain, Afdilla Paramitha, Fadhilah Adhanin, Nasta Fauzia Salsabila, R. D. (2025) 'The Development of Adults and the Elderly', *TOFEDU: The Future of Education Journal*, 4(1), pp. 291–297.
- Ndasah, B. dan M. (2023) 'Meninjau Kualitas Hidup Lansia', pp. 13–14.
- Ninda Ayu Prabasari, Ermalynda Sukmawati, S. A. (2024) 'Gambaran Terjadinya Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Komunitas', *Jurnal Ners LENTERA*, 4(02), pp. 7823–7830.
- Ninda Ayu Prabasari P, L. J. (2021) 'Penerapan peran dan fungsi perawat dalam asuhan keperawatan lansia hipertensi di komunitas (studi fenomenologi)', *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), pp. 115–126. doi: 10.36916/jkm.v6i2.145.
- Ninda Ayu Prabasari Panglipurningsih, Komang Ayu Henny Achjar, Vivi Sovianti, Khotibul Umam, Arif Hidayatullah, Lela Nurlela, Asti Nuraeni, Maya Cobalt Angio S, Endah Sri Wijayanti, Siti Juwariyah, Prita Adisty Handayani, Nurul Ainul Shifa, I. I. (2024) *Kesehatan dan Keperawatan Keluarga*.
- Nindiana, Rina Purwanto, Edi Nulhakim, L. (2023) 'Pengaruh Senam Tera Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi', *Aspiration of Health Journal*, 1(2), pp. 173–186. doi: 10.55681/aojh.v1i2.98.
- Nova Siska (2024) *Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Lambaro Kabupaten Aceh Besar, Doctoral dissertation, Universitas Bina Bangsa Getsempena*.
- Nugraha ningtyas, Utami, Wulandari, Sri Astuti, Tutik Simatupang, S. F. (2023) 'The Effectiveness of Tera Gymnastics on Reducing Blood Pressure in Hypertensive Patients: Scoping Review', *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(Mei), pp. 151–156.
- Nuning Anjar Wati, Sapti Ayubana, J. P. (2023) 'Penerapan Slow Deep Breathing

- Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Metro', *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), pp. 1–5.
- Nur Afia Dayana (2021) 'Hubungan Antara Aspek Spiritual dan Kecemasan Pada Individu Lansia di PANTI Wredha: Literature Review', *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), pp. 399–405.
- Nurdiantini, I., Prastiwi, S., & Nurmaningsari, T. Fatonah, Siti Rihiantoro, Tori Irawan, Hengky Ari, S. (2023) 'Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Lanjut Usia Dalam Melaksanakan Senam Lanjut Usia Di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang', *Journal Nursing Care*, XI(1), pp. 31–37.
- Nurhayati, Hermin, Langlang Handayani, N. W. (2023) 'Perkembangan Psikososial Lansia terhadap Peningkatan Sikap Mandiri dan Fungsi Kognitif', *Jurnal Basicedu*, 5(5), pp. 3(2), 524–532.
- Nuridayati, A. (2024) 'Edukasi Diet dan Terapi Obat Pada Pendrita Hipertensi', pp. 6–9.
- Octarini, Deasy Lia Meikawati, Wulandari Purwanti, I. A. (2023) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut', *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1(September), pp. 10–17. doi: 10.26714/pskm.v1iseptember.186.
- Oksfriani Jufri Sumampouw, Odi Roni Pinontoan, J. E. N. (2023) 'Edukasi dan Promosi Kesehatan dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(9), pp. 2987–0135.
- Perdana Faustina, L. (2024) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dan Self Management Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasie Hipertensi Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2022', *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 10(2), pp. 1–8.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (2021) 'Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus 2019', *Indonesian Society Of Hypertension*,

- Pheter Simangunsong, Rogate Artaida Tiarasi Gultom and Ibelala Gea (2024) ‘Penggembalaan Kepada Orang Tua yang Lanjut Usia Berdasarkan Yesaya 46:4’, *Jurnal Budi Pekerti Agama Kristen dan Katolik*, 2(4), pp. 293–305. doi: 10.61132/jbpakk.v2i4.795.
- Prudencia, Fairy Damayanti, Rini Triwulandari, W. N. (2024) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Mampang Kota Depok’, *Jurnal Kesmas Untika Luwuk : Public Health Journal*, 15(2), pp. 154–163. doi: 10.51888/phj.v15i2.241.
- Purbo Laras, Sherina Maylinda Divarukmi, Rr Laras, S. P. (2024) ‘Upaya Menangani Kecemasan Lansia Awal Menjelang Masa Pensiun Sitasi’, *Humanlight Journal of Psychology Desember*, 5(2), pp. 95–108.
- Purwono, Janu Sari, Rita Ratnasari, Ati Budianto, A. (2020) ‘Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Salt Consumption Pattern With Hypertension in Elderly’, *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), p. 531.
- Putri, A. A. (2022) ‘Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Gunung Medan’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 5(8.5.2020), pp. 2003–2005.
- Qasim, Savitri Gemini, Revi Yulia, Siska, Hetti, Eppy, Hardiyanti, Sandy, N. (2021) *Keperawatan Gerontik*.
- Qonita, Fauzia Nur Salsabila, Nanda Annisa Anjani, N. F. and Rahman, S. (2021) ‘Kesehatan Pada Orang Lanjut Usia (Kesehatan Mental dan Kesehatan Fisik)’, *PSIKOWIPA (Psikologi Wijaya Putra)*, 2(1), pp. 10–19. doi: 10.38156/psikowipa.v2i1.42.
- Rachmawati, Eka Rahmadhani, Fitria Ananda, M. R. and Salsabillah, Shifa Pradana, A. A. (2021) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Keluarga Terhadap Penyakit Hipertensi: Telaah Narasi’, *Jurnal Mitra Kesehatan*, 4(1), pp. 14–19. doi:

10.47522/jmk.v4i1.98.

- Rahma, A. D., Syarifuddin, S. and Wijaya, D. (2024) 'Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Prolanis di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang Tahun 2022', *Journal of Islamic Pharmacy*, 9(1), pp. 15–21. doi: 10.18860/jip.v9i1.26182.
- Rasiman, Noviany Banne Ansyah, A. (2023) 'Pengaruh Senam terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia', *Pustaka Katulistiwa*, 1(1), pp. 6–11.
- Reini Astuti, Melanthon Junaedi Umboh, Anung Ahadi Pradana, Shinta Silaswati, Fajar Susanti, Riksa Wibawa Resna, Anastasia Suci Sukmawati, Raden Siti Maryam, Yeanneke Liesbeth Tinungki, Ni Made Riasmini, E. R. (2023) *Keperawatan Gerontik*.
- Reny Sulistyowati (2025) 'Keperawatan Komplementer bagi Pasien Hipertensi: Upaya Holistik dalam Menjaga Kesehatan Otak dan Sistem Kardiovaskular', *Book Chapter of Hypertension*, 1(2), pp. 37–63.
- Reski Pebriani (2023) 'Pengaruh Diet Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 18(2), pp. 1–7.
- Resmi Pangaribuan & Nurleli (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Lanjut Usia Yang Berobat Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk. Ii Putri Hijau Medan', *Excellect Midwifery Journal*, 3(9), p. 11.
- Rika Juita, Dewi Shofiyyah, A. (2022) 'Peran Keluarga Dalam Merawat Lansia', *Jurnal Agama Sosisal dan Budaya*, 5(2), pp. 2599–2473.
- Riska, A. (2024) 'Konsep Koping Keluarga pada Lansia Hipertensi', *Jurnal Abdi Masyarakat ERAU*, pp. 23–25.

- Rona Febriyona, Nur Uyuun I. Biahimo, F. A. (2023) ‘Pemberian Supportive Educative System Tentang Otot Progresif Pada Keluarga Untuk Menurunkan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi’, *Jurnal Ventilator*, 1(2), pp. 33–40. doi: 10.59680/ventilator.v1i2.300.
- Rusdin Tahir, Maria Christiana I. Kalis, Suyono Thamrin, Titik Rosnani, Harry Suharman, Dyah Purnamasari, Dedit Priyono, Laurensius Laka, Aan Komariah, Titi Indahyani, Anhar Faisal Fanani, Bayu Fitra Prisuna, M. K. S. (2023) *Metodologi Penelitian Kualitatif: Mengumpulkan Bukti, Menyusun Analisis, Mengkomunikasikan Daampak*.
- Saimi dan Hanani Abriani Sartika (2024) *Cegah Hipertensi: Kenali Pencetus dan Temukan Solusi*.
- Sartika, Betrianita, Juli Andri, Padila, A. V. N. (2020) ‘Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia’, *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2, pp. 11–20. doi: 10.1016/C2009-0-39360-5.
- Septi Fandinata, Selly Ernawati, I. (2020) ‘Management terapi pada penyakit degeneratif’, *Mengenal, mencegah, dan mengatasi penyakit degeneratif (diabetes melitus dan hipertensi)*, pp. 1–134.
- Setiawati, Si Ayu Rai Lestari, Agus Sri Gama, Ketut Suardana, Ketut Harini, I. G. A. (2023) ‘Senam Tera Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi’, *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 16, pp. 300–311.
- Setiawati, Titin Robbihi, H. I. and Dewi, T. K. (2022) ‘Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Periodontitis Pada Lansia Puskesmas Pabuarantumpeng Tangerang’, *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 3(1), pp. 43–48. doi: 10.36082/jdht.v3i1.309.
- Setyo, Arif Isworo, Atyanti Ekowati, W. (2022) ‘Manajemen Stress Psikologis untuk Pengendalian Tekanan Darah dengan Hipnoterapi Pada Kelompok Penderita

- Hipertensi RW I Mersi Kabupaten Banyumas’, *Jurnal of Community Health Development*, 3(1), p. 7. doi: 10.20884/1.jchd.2022.3.1.4792.
- Sianturi, Saida Fauzi, Y. and Darmawansyah (2022) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Bintuhan Kabupaten Kaur Tahun 2022’, *Journal Hygea Public Health*, 1(1), pp. 7–12.
- Sumarni, Emi Mamlukah, Mamlukah Suparman, R. and Ropii, Ahmad Lukman, M Jamaludin, Jamaludin Sudrajat, C. (2021) ‘Analisis Pengaruh Terapi Senam Anti Stroke Sebagai Upaya Non Farmakologi Menurunkan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia (Lansia) Dengan Hipertensi Ringan’, *Journal of Public Health Innovation*, 1(2), pp. 133–141. doi: 10.34305/jphi.v1i2.300.
- Syah, Afni Yan Anies, N. F. (2023) ‘Peran Dukungan Keluarga sebagai Upaya Pengontrolan Hipertensi Pada Lansia’, *NERS Jurnal Keperawatan*, 19(2), p. 61. doi: 10.25077/njk.19.2.61-67.2023.
- Tadung, Frieska Putrima Mamuko, M. R. and Matsino, R. P. (2022) ‘Pendampingan Pastoral Bagi Kaum Lansia Di Panti Werda Damai Ronomuut’, *POIMEN Jurnal Pastoral Konseling*, 3(2), pp. 26–43. doi: 10.51667/pjpk.v3i2.1228.
- Tampubolon (2023) ‘Tahap-Tahap Proses Keperawatan Dalam Pengoptimalan Asuhan Keperawatan’, *Tahap Tahap Proses Keperawatan*, pp. 7–8.
- Toto, Tira, Anif, Fitria Aninda, S. R. (2021) ‘Asuhan Gizi Pada Lanjut Usia’, pp. 16–17.
- Tri Murti, Armanda Kartika, R. (2022) ‘Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi’, *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses kajian Keperawatan)*, 1(2), pp. 115–120. doi: 10.55382/jurnalpustakakeperawatan.v1i2.357.
- Triwibowo, Heri Frilasari, H. and Iriyanti, B. A. (2022) ‘Hubungan Perilaku Hidup Tidak Sehat Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat’, *Pengembangan Ilmu dan*

*Praktik Kesehatan*, 1(2), pp. 19–27. doi: 10.56586/pipk.v1i2.208.

Triyanto, Arifin Rohmawati, Dwi Asih, Khanifudin (2021) ‘Intervensi Keperawatan Pada Pasien Terkonfirmasi Covid-19 Dengan Komorbid DM Tipe 2 dan Hipertensi: Studi Kasus’, *Jurnal Sehat Mandiri*, 16(2), pp. 126–137.

Tutiany, Hasinuddin, Yunie Armiyati, G. M. S. (2024) *Buku Ajar Proses Keperawatan dan Berpikir Kritis*.

Umah, Khoiroh Zahroh, R. and Kinarti, Y. M. (2023) ‘Penyuluhan Hipertensi Pada Lansia Sebagai Upaya Mencegah Dan Pengendalian Hipertensi Di Posyandu Lansia Di Desa Suci Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik’, *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Nusantara*, 1(2), pp. 2986–3163.

Vega Lynda Oktavyonaa, Siti Maimunahb, N. P. D. (2024) ‘Penyuluhan Kesehatan Bahaya Hypertensi dan Senam Bersama Lansia di Klinik Harapan Kasih Mlaten’, *J-HICS Journal of Health Innovation and Community Service*, 3(2), pp. 188–192.

Wahyuni, Endang Sri Arifiati, R. F. (2025) ‘Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Aktivitas Sosial Lansia Di Masyarakat’, *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(1), pp. 29–37. doi: 10.57218/jkj.vol4.iss1.1426.

Wandira, Wandira Hidayat, Uti Rusdian Purnomo, A. (2020) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pengendalian Hipertensi dan Tingkat Pemanfaatan Fasilitas Kesehatan dengan Terjadinya Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Kakap’, *Khatulistiwa Nursing Journal*, 2(1), pp. 22–31. doi: 10.53399/knj.v2i1.25.

Widda, Nadiya Damayanti, Ervina Yuliyanda Pardilawati, C. (2024) ‘Efektivitas Terapi Non-Farmakologi Pada Pasien Hipertensi’, *Malahayati Nursing Journal*, 14(3), pp. 613–616.

Widiowati, Nori Dahlia, D. and Arista, Liya Maria, R. (2023) ‘Biofeedback Pressure Dalam Aktivasi Otot Pasien Muskuloskeletal: Tinjauan Literatur’, *Jurnal*

*Keperawatan*, 15, pp. 1597–1608.

Widiyono, Indriyati Astuti, dan T. B. A. (2022) *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi, Lembaga Chakra Brahmanda Lentera*.

Widyakusuma, N. (2023) ‘Peran Pendamping Dalam Program Pendampingan Dan Perawatan Sosial Lanjut Usia Di Lingkungan Keluarga (Home care): Studi Tentang Pendamping Di Yayasan Pitrah Sejahtera, Kecamatan Cilincing Jakarta Utara’, *NURSING UPDATE : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 18(3), pp. 211–224. doi: 10.33007/inf.v18i3.59.

Wirakhmi & Ikit Netra (2023) ‘Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari’, *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), pp. 61–67. doi: 10.52643/jukmas.v7i1.2385.

Wiwin Sulistyawati, N. H. H. (2025) *Penerapan SDKI, SLKI, SIKI dalam Pendokumentasian Asuhan Keperawatan*.

World Health Organization (2023) ‘Global Report On Hyperension : The Race Against a SSilent Killer.pdf’, p. ix.

Wulandari (2024) *Gambaran Kolestrol Total dan Estimasi Laju Filtrasi Glomerulus (ELFG) Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Laboratorium Klinik Pramitra Biolap Indonesia 2023*.

Yamin, M. Jufri, Jamaluddin Khairuddin Riyanto, A. A. (2024) ‘Sosialisasi Jenis Zat Adiktif dan Psikotropika serta Dampaknya terhadap Kesehatan di SMPN 1 Gunungsari Lombok Barat’, *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 7(2), pp. 368–373.

Yaslina, Maidaliza and Srimutia, R. (2021) ‘Aspek fisik dan psikososial terhadap status fungsional pada lansia’, *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), pp. 68–73.

Yesi Arisandi (2023) *Buku Keperawatan Gerontik*.

Yiyit Hentika (2023) 'Konsep Diri Lansia di Panti Jompo', *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), p. 46. doi: 10.23916/08431011.

Yuniar Dwi Prastika & Nur Siyam (2021) 'Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), pp. 472–478.

Yunita Kristina, Fransisca, Korinus Suweni, E. S. (2024) 'Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Melalui Pendidikan Kesehatan Dalam Rangka pencegahan Hipertensi di GMAHK Jemaat Kolayinuk', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 7, pp. 6–8.

Zhafirah, nahdah shofi Palupi, L. M. (2025) 'Implementasi Senam Tera Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi - Kassi', *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 10(2), pp. 85–91.

Zikran, Mashudi, Fahrurazi, S. F. (2024) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pasien dengan Upaya Pengendalian Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit', *Jurnal Penelitian Multidisiplin Ilmu*, 3(3), pp. 2731–2742.