



**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK BADUTA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CINERE KOTA DEPOK**

SKRIPSI

TRIANA REGZIANI

2210711093

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK BADUTA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CINERE KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

TRIANA REGZIANI

2210711093

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Triana Regziani

NIM : 2210711093

Tanggal : 3 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 3 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Triana Regziani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Triana Regziani
NIM : 2210711093
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

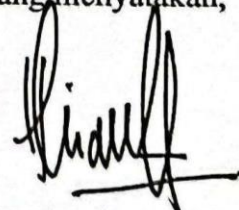
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Anak Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Kota Depok”. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Tanggal : 3 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Triana Regziani)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Triana Regziani
NIM : 2210711093
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting
pada Anak Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere
Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 7 Januari 2026

Penguji I

Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 199201012022032017

Penguji II

Dr. Herlina, M.Kep. Sp. Kep. An
NIP. 198001292021212005

Penguji III

Ns. Rokhaidah, M.Kep.Sp.Kep.An
NIP. 198409062021212006

Mengetahui,



Dr. Huda Binsaf Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK BADUTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CINERE, KOTA DEPOK

Triana Regziani

Abstrak

Latar Belakang: *Stunting* merupakan permasalahan gizi kronis pada anak baduta yang berdampak terhadap pertumbuhan fisik dan perkembangan kognitif. Salah satu faktor yang berperan dalam terjadinya *stunting* adalah sanitasi lingkungan yang tidak memenuhi syarat, meliputi kualitas fisik air minum, akses jamban tidak aman, pengelolaan sampah yang tidak layak, serta pembuangan limbah rumah tangga. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara sanitasi lingkungan dengan kejadian *stunting* pada anak baduta di wilayah kerja Puskesmas Cinere, Kota Depok. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan sampel 201 baduta yang diperoleh melalui *stratified random sampling*, pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner serta pengukuran antropometri panjang badan, dan dianalisis menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95%. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan hubungan signifikan antara kualitas fisik air minum yang tidak aman ($p\text{-value}=0,001$), akses jamban tidak aman ($p\text{-value}=0,006$), serta pengelolaan sampah yang buruk ($p\text{-value}=0,029$) dengan kejadian *stunting*. Pembuangan limbah tidak menunjukkan hubungan dengan kejadian *stunting* ($p\text{-value}=0,265$). **Saran:** Penelitian selanjutnya disarankan melakukan pemeriksaan kualitas air minum secara mikrobiologis dan kimiawi serta memfokuskan kajian pada pengelolaan limbah rumah tangga sebagai upaya pencegahan *stunting* pada anak.

Kata Kunci: Air Minum, Baduta, Sanitasi Lingkungan, *Stunting*

THE RELATIONSHIP BETWEEN ENVIRONMENTAL SANITATION AND STUNTING AMONG CHILDREN UNDER TWO YEARS OF AGE IN THE WORKING AREA OF CINERE PRIMARY HEALTH CENTER, DEPOK CITY

Triana Regziani

Abstract

Background: Stunting is a chronic nutritional problem in children under two years of age that affects physical growth and cognitive development. One of the factors contributing to stunting is inadequate environmental sanitation, including poor physical quality of drinking water, unsafe access to latrines, improper waste management, and household wastewater disposal. **Objective:** This study aimed to analyze the relationship between environmental sanitation and the incidence of stunting among children under two years of age in the working area of Cinere Primary Health Center, Depok City. **Methods:** This study employed a cross-sectional design with a sample of 201 children under two years of age obtained through stratified random sampling. Data were collected through interviews using questionnaires and anthropometric measurements of body length, and analyzed using the chi-square test with a 95% confidence level. **Results:** The results showed a significant relationship between unsafe physical quality of drinking water (p -value = 0.001), unsafe access to latrines (p -value = 0.006), and poor waste management (p -value = 0.029) with the incidence of stunting. Household wastewater disposal showed no significant relationship with stunting (p -value = 0.265). **Suggestion:** Future studies are recommended to conduct microbiological and chemical assessments of drinking water quality and to focus on household waste management as part of stunting prevention efforts in children.

Keywords: Children Under Two Years of Age, Drinking Water, Environmental Sanitation, Stunting

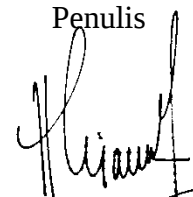
KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian *Stunting* pada Anak Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Kota Depok”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan. Maka pada kesempatan kali ini dengan penuh rasa hormat peneliti menyampaikan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Kepala Jurusan Keperawatan, dan Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi penulis, juga staff dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membantu penulis dalam pembuatan surat-surat untuk menyusun tugas akhir ini.

Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada kedua orang tua yang tanpa henti memberikan semangat dan doa kepada peneliti. Peneliti juga menyampaikan rasa terima kasih kepada keluarga besar saya, teman-teman seperjuangan yang telah membantu dan mendengarkan keluh kesah peneliti dalam proses penelitian ini. Kritik dan saran yang membangun untuk penelitian ini sangat diharapkan agar penelitian yang lebih baik akan tercipta pada masa mendatang.

Jakarta, 5 Juli 2025

Penulis



Triana Regziani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Konsep <i>Stunting</i>	9
II.2 Konsep Sanitasi Lingkungan	15
II.3 Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian <i>Stunting</i>	26
II.4 Teori yang Mendukung Penelitian.....	27
II.5 Kerangka Teori	30
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu	31
II.7 <i>Novelty</i>	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
III.1 Kerangka Konsep.....	41
III.2 Hipotesis Penelitian	42
III.3 Definisi Operasional	42
III.4 Desain Penelitian	49
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	49
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	52
III.8 Instrumen Penelitian	53
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	55
III.10 Analisa Data.....	58
III.11 Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
IV.2 Hasil Penelitian	61
IV.3 Pembahasan.....	67

IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB V	PENUTUP.....	91
V.1	Kesimpulan	91
V.2	Saran	92
DAFTAR PUSTAKA		94
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indikator PB/U	15
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	31
Tabel 3	Definisi Operasional	43
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Indikator Kualitas Air	56
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Indikator Sanitasi (penggunaan jamban)	56
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Indikator Pembuangan Limbah.....	56
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Indikator Pengelolaan Sampah	56
Tabel 8	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian	57
Tabel 9	Analisa Univariat	58
Tabel 10	Analisa Bivariat	59
Tabel 11	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pekerjaan, Pendidikan Ibu, Usia, BB, PB, Jenis Kelamin, dan Status Gizi Baduta di Wilayah Puskesmas Cinere (n=201).....	62
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Stunting pada	63
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Kualitas Fisik Air Minum, Sanitasi (Penggunaan Jamban), Pembuangan Limbah, dan Pengelolaan Sampah di Wilayah Puskesmas Cinere (n=201)	63
Tabel 14	Hubungan Kualitas Air Minum dengan Kejadian Stunting pada Anak Baduta di Wilayah Puskesmas Cinere (n=201).....	64
Tabel 15	Hubungan Sanitasi (penggunaan jamban) dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia Baduta di Wilayah Puskesmas Cinere (n=201)	65
Tabel 16	Hubungan Pembuangan Limbah Limbah dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia Baduta di Wilayah Puskesmas Cinere (n=201)	66
Tabel 17	Hubungan Pengelolaan Sampah dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia Baduta di Wilayah Puskesmas Cinere (n=201)	66

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	30
Skema 2	Kerangka Konsep.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 6	Surat Etik
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Surat Izin Lokasi Penelitian
Lampiran 9	Hasil Uji Validitas
Lampiran 10	Hasil Penelitian
Lampiran 11	<i>Timeline</i> Kegiatan
Lampiran 12	Surat Uji Validitas
Lampiran 13	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 14	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 15	Hasil Uji Turnitin