



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PENGETAHUAN IBU TENTANG PENCEGAHAN *STUNTING*  
MELALUI PEMBERIAN MP-ASI YANG TEPAT DI WILAYAH  
PUSKESMAS PENGASINAN KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**DWI AYU LESTARI**

**2210711089**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
TAHUN 2026**



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PENGETAHUAN IBU TENTANG PENCEGAHAN *STUNTING*  
MELALUI PEMBERIAN MP-ASI YANG TEPAT DI WILAYAH  
PUSKESMAS PENGASINAN KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**DWI AYU LESTARI**

**2210711089**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
TAHUN 2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip  
maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Dwi Ayu Lestari

NRP : 2210711089

Tanggal : 5 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan persyaratan  
saya ini maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang  
berlaku

Depok, 8 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Dwi Ayu Lestari)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Ayu Lestari  
NRP : 2210711089  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu tentang Pencegahan *Stunting* melalui Pemberian MP-ASI yang Tepat Di Wilayah Puskesmas Pengasinan Kota Depok”, Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 8 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Dwi Ayu Lestari)

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Dwi Ayu Lestari

NRP : 2210711089

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu tentang Pencegahan *Stunting* melalui Pemberian MP-ASI yang Tepat Di Wilayah Puskesmas Pengasinan Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 8 Januari 2026

Penguji I

Dr. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An

NIP. 198001292021212005

Penguji II

Ns Indah Permatasari, S.Kep., M.kep

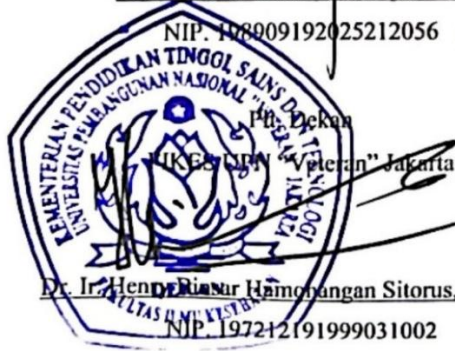
NIP. 198009192025212056

Penguji III

Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep. An.

NIP. 198409062021212006

Mengetahui,



Koordinator Program Studi  
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep

NIP. 198105202008122003

# **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PENCEGAHAN *STUNTING* MELALUI PEMBERIAN MP-ASI YANG TEPAT DI WILAYAH PUSKESMAS PENGASINAN KOTA DEPOK**

**Dwi Ayu Lestari**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** *Stunting* merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Upaya pencegahan *stunting* dapat dilakukan melalui pemberian pendidikan kesehatan kepada ibu agar pengetahuan tentang pemberian MP-ASI semakin baik. Pengetahuan ibu yang memadai dapat mendukung praktik pemberian MP-ASI yang tepat pada masa 1.000 hari pertama kehidupan. **Tujuan:** Menganalisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu tentang Pencegahan *Stunting* melalui Pemberian MP-ASI yang Tepat Di Wilayah Puskesmas Pengasinan Kota Depok. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *quasi experiment one group pretest posttest without control group* Pada 40 orang ibu dengan menggunakan Teknik *purposive sampling*. Analisis data ini menggunakan data Uji Wilcoxon pada taraf kepercayaan 95%. **Hasil:** Hasil analisis menunjukkan ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting*, yang dibuktikan dengan nilai *p value* sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting* di Posyandu Anggrek I Bedahan, Puskesmas Pengasinan. **Saran:** Penelitian selanjutnya disarankan untuk tidak hanya memberikan pendidikan kesehatan, tetapi juga melakukan intervensi langsung berupa praktik pemberian MP-ASI yang disertai pendampingan kepada ibu guna meningkatkan keterampilan dan penerapan pemberian MP-ASI yang tepat.

**Kata Kunci:** Pendidikan Kesehatan, Pencegahan *Stunting*, Pengetahuan Ibu,  
MP-ASI

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON MOTHERS'  
KNOWLEDGE REGARDING STUNTING PREVENTION  
THROUGH APPROPRIATE COMPLEMENTARY FEEDING  
(CF) IN THE PENGASINAN COMMUNITY HEALTH CENTER  
AREA, DEPOK CITY**

**Dwi Ayu Lestari**

**Abstract**

**Background:** Stunting is a chronic nutritional problem that remains a major public health issue in Indonesia; prevention efforts can be implemented through health education for mothers to improve their knowledge of appropriate complementary feeding (CF), which supports optimal practices during the first 1,000 days of life. **Objective:** This study aimed to analyze the effect of health education on mothers' knowledge of stunting prevention through appropriate MP-ASI in the working area of Pengasinan Public Health Center, Depok City. **Methods:** A quasi-experimental one-group pretest–posttest design without a control group was conducted among 40 mothers selected using purposive sampling, with data analyzed using the Wilcoxon test at a 95% confidence level. **Results:** The findings showed a significant effect of health education on mothers' knowledge of stunting prevention, indicated by a  $p$ -value of 0.000 ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** Health education has a significant effect on improving mothers' knowledge of stunting prevention through appropriate complementary feeding (CF) at Posyandu Anggrek I Bedahan, Pengasinan Public Health Center. **Suggestion:** Future studies are recommended to include direct interventions such as complementary feeding practices accompanied by mentoring to enhance mothers' skills and proper implementation of MP-ASI.

**Keywords:** Health Education, Stunting Prevention, Maternal Knowledge, Complementary Feeding (CF).

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu tentang Pencegahan *Stunting* melalui Pemberian MP-ASI yang Tepat Di Wilayah Puskesmas Pengasinan Kota Depok”, sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Peneliti menyampaikan terima kasih kepada Ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp. Kep. An, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta saran dan masukan dalam proses penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Ucapan terima kasih juga peneliti tunjukkan kepada diri sendiri atas ketekunan dan perjuangan hingga mencapai tahap ini. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada orang tua yang selalu memberikan dukungan fisik, mental serta materi. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman satu pembimbing yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini. serta orang terdekat dan teman-teman yang telah memberikan afirmasi positif dalam penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti sangat menghargai setiap kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penelitian ini, agar dapat memberikan manfaat yang lebih luas, khususnya di bidang ilmu kesehatan.

Jakarta, 8 Januari 2026

Peneliti

Dwi Ayu Lestari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	<i>vi</i>
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Penelitian Terdahulu.....	4
I.3 Rumusan Masalah .....	10
I.4 Tujuan Penelitian.....	11
I.5 Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	13
II.1 Landasan Teori.....	13
II.2 Kerangka Teori.....	31
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
III.1 Kerangka Konsep .....	32
III.2 Hipotesis Penelitian .....	32
III.3 Definisi Operasional.....	33
III.4 Desain Penelitian .....	36
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
III.7 Metode Pengumpulan Data .....	39
III.8 Instrumen Penelitian.....	41
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
III.10 Analisis Data .....	44
III.11 Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	47
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
IV.2 Proses Penelitian.....	47
IV.2 Proses Penelitian.....	48
IV.3 Analisis Uji Normalitas .....	49
IV.4 Analisis Univariat .....	50
IV.5 Analisis Bivariat .....	52
IV.6 Pembahasan Penelitian .....	53
IV.7 Keterbatasan Penelitian .....	62
BAB V PENUTUP .....	63

V.1	Kesimpulan.....	63
V.2	Saran .....	64
	DAFTAR PUSTAKA .....	65
	RIWAYAT HIDUP	
	LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	4
Tabel 2	Definisi Operasional.....	33
Tabel 3	Kisi-kisi Kuesioner.....	42
Tabel 4	Hasil Uji Reliabilitas .....	44
Tabel 5	Analisis Univariat.....	45
Tabel 6	Analisis Bivariat.....	45
Tabel 7	Uji Normalitas .....	50
Tabel 8	Gambaran Karakteristik Responden.....	50
Tabel 9	Distribusi Rata-rata Pre-test dan Post-test (N=40).....	51
Tabel 10	Hasil Uji Wilcoxon .....	52

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	31
Skema 2 Kerangka Konsep .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Kartu Monitoring
Lampiran 3	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 4	Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> )
Lampiran 5	Data Demografi
Lampiran 6	Lampiran Kuesioner
Lampiran 7	<i>Timeline</i> Penelitian
Lampiran 8	Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 9	Media Edukasi
Lampiran 10	Surat Izin Dinas Kesehatan
Lampiran 11	Surat Izin Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Lampiran 12	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 13	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 14	Hasil Uji Validitas
Lampiran 15	Hasil Uji Spss
Lampiran 16	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 17	Hasil Turnitin