

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PENCEGAHAN *STUNTING* MELALUI PEMBERIAN MP-ASI YANG TEPAT DI WILAYAH PUSKESMAS PENGASINAN KOTA DEPOK

Dwi Ayu Lestari

Abstrak

Latar Belakang: *Stunting* merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Upaya pencegahan *stunting* dapat dilakukan melalui pemberian pendidikan kesehatan kepada ibu agar pengetahuan tentang pemberian MP-ASI semakin baik. Pengetahuan ibu yang memadai dapat mendukung praktik pemberian MP-ASI yang tepat pada masa 1.000 hari pertama kehidupan. **Tujuan:** Menganalisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu tentang Pencegahan *Stunting* melalui Pemberian MP-ASI yang Tepat Di Wilayah Puskesmas Pengasinan Kota Depok. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *quasi experiment one group pretest posttest without control group* Pada 40 orang ibu dengan menggunakan Teknik *purposive sampling*. Analisis data ini menggunakan data Uji Wilcoxon pada taraf kepercayaan 95%. **Hasil:** Hasil analisis menunjukkan ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting*, yang dibuktikan dengan nilai *p value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting* di Posyandu Anggrek I Bedahan, Puskesmas Pengasinan. **Saran:** Penelitian selanjutnya disarankan untuk tidak hanya memberikan pendidikan kesehatan, tetapi juga melakukan intervensi langsung berupa praktik pemberian MP-ASI yang disertai pendampingan kepada ibu guna meningkatkan keterampilan dan penerapan pemberian MP-ASI yang tepat.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Pencegahan *Stunting*, Pengetahuan Ibu, MP-ASI

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON MOTHERS'
KNOWLEDGE REGARDING STUNTING PREVENTION
THROUGH APPROPRIATE COMPLEMENTARY FEEDING
(CF) IN THE PENGASINAN COMMUNITY HEALTH CENTER
AREA, DEPOK CITY**

Dwi Ayu Lestari

Abstract

Background: Stunting is a chronic nutritional problem that remains a major public health issue in Indonesia; prevention efforts can be implemented through health education for mothers to improve their knowledge of appropriate complementary feeding (CF), which supports optimal practices during the first 1,000 days of life.

Objective: This study aimed to analyze the effect of health education on mothers' knowledge of stunting prevention through appropriate MP-ASI in the working area of Pengasinan Public Health Center, Depok City. **Methods:** A quasi-experimental one-group pretest–posttest design without a control group was conducted among 40 mothers selected using purposive sampling, with data analyzed using the Wilcoxon test at a 95% confidence level. **Results:** The findings showed a significant effect of health education on mothers' knowledge of stunting prevention, indicated by a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). **Conclusion:** Health education has a significant effect on improving mothers' knowledge of stunting prevention through appropriate complementary feeding (CF) at Posyandu Anggrek I Bedahan, Pengasinan Public Health Center. **Suggestion:** Future studies are recommended to include direct interventions such as complementary feeding practices accompanied by mentoring to enhance mothers' skills and proper implementation of MP-ASI.

Keywords: Health Education, Stunting Prevention, Maternal Knowledge, Complementary Feeding (CF).