

DAFTAR PUSTAKA

- Adindya, K., Putri, P., Ketut, N., Diniari, S., Setyawati, L., Bagus, C., & Lesmana, J. (2021). *Tingkat Cemas Family Caregiver pada Pasien Lanjut Usia di Ruang Gandasturi RSUP Sanglah*. 10(10).
<https://doi.org/10.24843.MU.2021.V10.i10.P18>
- Akbar, R. R., Anissa, M., Hariyani, I. P., & Rafli, R. (2022). EDUKASI MASYARAKAT MENGENAI GEJALA CEMAS. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(4), 876–881.
<https://doi.org/10.31849/dinamisia.v6i4.10008>
- Ameliani, I., Siti Robeatul Adawiyah, Adilah Salsabila, Ahmad Kurtusi, Aninda Rizki Maulida, Anis Nurfaidah, Anisa, Dida Ningtias, Dita Faradillah, & Dwi Sinta. (2025). Terapi Aktivitas Kelompok dengan Terapi Butterfly Hug Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia di Panti Werdha Kasih Ayah Bunda. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(3), 299–303.
<https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v5i3.503>
- Ardyani, B., Komara, G., & Putri. (2021). Mekanisme Koping pada Remaja di Desa Ragajaya Kecamatan Bojong Gede Kabupaten Bogor. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1), 43–50.
- Asmarany, A. I., Arif, H. M., & Yuminah. (2024). *Manajemen Stress*. Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Astuti, R., Umboh, M. J., Pradana, A. A., Silaswati, S., Susanti, F., Resna, R. W., Sukmawati, A. S., Maryam, R. S., Tinungki, Y. L., Riasmini, N. M., & Rekawati, E. (2023). *Keperawatan Gerontik* (Vol. 1). PT. Sonpedia Publishing Indonesia, Jambi.
- Auliya, & Ilvy Rahmi. (2023). Ego Integrity Pada Lansia Di Korong Puncu Ruyung Nagari Batu Kalang, Kec. Padang Sago, Kab. Padang Pariaman. *Journal of Social Humanities and Education*, 2(1), 260–274.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia* (Vol. 20).
- BPS DKI Jakarta. (2022). *Badan Pusat Statistik Provinsi DKI Jakarta*.
- Brooker, E. (2022). *Psychodynamic Therapies for the Rapid Reduction of Cognitive*.

- Budi Anna Keliat, Achir Yani Syuhaimie Hamid, Yossie Susanti Eka Putri, Novy Helena Chatarina Daulima, Ice Yulia Wardani, Herni Susanti, Giur Hargiana, & Ria Utami Panjaitan. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa*.
- Bustan, M. (2023). Studi Deskriptif Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Jiwa Oleh Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan*, 60(03).
- Candrawati, S. A. K., & Sukraandini, N. K. (2022). Kecemasan Lansia dengan Kondisi Penyakit Kronis. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 348. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.631>
- Covers, M. L. V., de Jongh, A., Huntjens, R. J. C., de Roos, C., van den Hout, M., & Bicanic, I. A. E. (2021). Early intervention with eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) therapy to reduce the severity of post-traumatic stress symptoms in recent rape victims: a randomized controlled trial. *European Journal of Psychotraumatology*, 12(1). <https://doi.org/10.1080/20008198.2021.1943188>
- Feist, J., & Gregory J. Feist. (2010). *Teori Kepribadian* (1st ed., Vol. 35). Jakarta: salemba humanika.
- Frost, R., Bauernfreund, Y., & Walters, K. (2019). Non-pharmacological interventions for depression/anxiety in older adults with physical comorbidities affecting functioning: Systematic review and meta-analysis. In *International Psychogeriatrics* (Vol. 31, Issue 8, pp. 1121–1136). Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/S1041610218001564>
- Gemini, S., Yulia, R., Roswandani, S., Pakpahan, H. M., Setiyowati, E., Hardiyati, Ardiansyah, S., Jalal, N. M., Simanullang, P., & Sigalingging, G. (2021). *Keperawatan Gerontik*.
- Girianto, P. W. R., Widayati, D., & Agusti, S. S. (2021). Butterfly Hug Reduce Anxiety on Elderly. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 8(3), 295–300. <https://doi.org/10.26699/jnk.v8i3.art.p295-300>
- Hasan, S. M., & Mulyanto, A. (2022). The Effect Of Using SDKI And Wilkinson Book On The Accuracy Level Of Nursing Diagnosis by Poltekkes Palu Nursing Student. *Lentora Nursing Journal*, 3(1). <https://doi.org/10.33860/lnj.v3i1.2054>
- Hayati. (2022). Cemas Pada Lansia... Perlukah? *Asosiasi Profesi Widyaiswara Indonesia*.
- Hidayati, N., Febriana, D., & Khairani. (2021). Instrumen Untuk Mengukur Kecemasan Pada Lansia. *Idea Nursing Journal*, 12(3), 70–81.
- Jidan. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa I* (1st ed.). Mahakarya Citra Utama.

- Juwita, D., Nulhakim, L., & Purwanto, E. (2023). HUBUNGAN Kecemasan dengan Insomnia pada Pra Lansia dan Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tengkapak Kabupaten Bulungan. *Aspiration of Health Journal*, 1(2), 240–251. <https://doi.org/10.55681/aohj.v1i2.104>
- Kemenkes, B. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Khawarizmi, A. (2022). *Kecemasan dan Serangan Panik - Cara Tepat Mengendalikan Diri Anda*.
- Laela, S., & Hartati, S. (2023). Terapi Kelompok Terapeutik Lansia Efektif Meningkatkan Kemampuan Adaptasi dan Perkembangan Integritas Diri Lansia. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), 3990–4000.
- Lima-Rodríguez, J. S., de Medina-Moragas, A. J., Fernández-Fernández, M. J., & Lima-Serrano, M. (2022). Factors Associated with Quality of Life in Relatives of Adults with Serious Mental Illness: A Systematic Review. *Community Mental Health Journal*, 58(7), 1361–1380. <https://doi.org/10.1007/s10597-022-00948-4>
- Mendra, N. N. Y., Ikawati, Z., & Kristanto, C. S. (2021). Efektivitas dan Keamanan Terapi Benzodiazepin pada Pasien Gangguan Ansietas dengan Riwayat Penyalahgunaan Obat. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 10(3), 2337–5701. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2021.10.3.190>
- Ningsih, A., Susanti, A., & Arianti, D. (2025). Penerapan Terapi Hipnotis lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia Dengan Hipertensi. *Lasalle Health Journal*, 4(1), 2025.
- Pany, M., & Boy, E. (2019). Literature Review Prevalensi Nyeri Pada Lansia. In *Magna Medica* (Vol. 6, Issue 2).
- Pertiwi, Y. W., Gina, F., & Muzzamil, F. (2023). Optimalisasi Kesehatan Mental Lansia Melalui Kegiatan Hobi Mengelola lingkungan. In *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* (Vol. 2, Issue 1).
- Qonita, A., Setiorini, A., Ratna, M. G., & Zuraida, R. (2024). Dampak Stres pada Kesehatan. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(12), 2202–2210.
- Ratnawati, E. (2018). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (Vol. 1).
- Rindayati, R., Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 95. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.53948>
- Rion, Azniah, & Irmayani. (2023). Hubungan Antara Transisi Model Pembelajaran Dengan Tingkat Kecemasan MAHASISWA STIKES Nani Hasanuddin

Makassar Pasca Pandemi. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(3), 143–148.

Sirait, A. C. M., & Tjandra, O. (2023). Pola Penggunaan Antidepresan pada Pasien Gangguan Mental di RS TNI AL Dr. Mintohardjo Jakarta Periode 2020. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 8. <https://doi.org/10.23886/ejki.11.202.8>

Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Jiwa (Buku 2: Ed)*. Elsevier.

Suci Arta, K., & Prajayanti, E. D. (2023). TINGKAT KECEMASAN LANSIA DI WILAYAH RAWAN BENCANA TANAH LONGSOR DESA KEMUNING KECAMATAN NGARGOYOSO. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 8(1), 2580–7633.

Toussaint, L., Nguyen, Q. A., Roettger, C., Dixon, K., Offenbacher, M., Kohls, N., Hirsch, J., & Sirois, F. (2021). Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation, Deep Breathing, and Guided Imagery in Promoting Psychological and Physiological States of Relaxation. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/5924040>

Tuwu, D., & La Tarifu. (2023). Implementasi Program Posyandu Lansia untuk Menjaga Kesehatan Lanjut Usia. *Journal Publicuho*, 6(1), 20–29. <https://doi.org/10.35817/publicuho.v6i1.72>

Widiani, E., Khorida Alvima Maul Jannah, & Dyah Widodo. (2024). Respon Kecemasan pada Lansia yang Diberikan Terapi Relaksasi Napas Dalam. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 8(1). <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v8i1.7503>

Widiyanto, M. (2024). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Mekanisme Koping Dalam Menghadapi Skripsi Pada Mahasiswa Kedokteran*.

Wijaya, A. R., Ulfiana, E., & Marah Has, E. M. (2020). Studi Fenomenologi Tentang Resiliensi Lansia Pasca Tsunami: Studi Kualitatif. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v5i1.17552>

Yuliana, A., Agustina, M., Tresya, E., & Penulis, K. (2024). Pengaruh Terapi Butterfly Hug Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menjalani Skripsi Pada Mahasiswa Semester 6 Kelas 6A Reguler Prodi Keperawatan Universitas Indonesia Maju Tahun 2023. *Maret*, 2(1), 58–72. <https://doi.org/10.62027/praba.v2i%601.69>

Zalsa Dwi Ramdhani, & Siti Rahma Soleman. (2023). Penerapan Teknik Butterfly Hug Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia Di Panti Usia Lanjut ‘Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 3(3), 186–193. <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i3.2173>