



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
BUTTERFLY HUG UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
PADA LANSIA DI WILAYAH KELURAHAN TANJUNG
DUREN UTARA, JAKARTA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DWI OCTAVIANI

2420721154

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
BUTTERFLY HUG UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
PADA LANSIA DI WILAYAH KELURAHAN TANJUNG
DUREN UTARA, JAKARTA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

DWI OCTAVIANI

2420721154

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Octaviani
NIM : 2420721154
Tanggal : 20 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 November 2025

Yang Menyatakan,



(Dwi Octaviani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Octaviani
NIM : 2420721154
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan *Butterfly Hug* untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia di Wilayah Kelurahan Tanjung Duren Utara, Jakarta Barat”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan hasil karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 November 2025

Yang menyatakan,



Dwi Octaviani

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Dwi Octaviani
NIM : 2420721154
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan *Butterfly Hug* untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia di Wilayah Kelurahan Tanjung Duren Utara, Jakarta Barat

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 20 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)




Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep

NIP. 199207162022032009

Penguji II



Ns. Rakhita Dinararta, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 199408142024062001
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Desnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 197611122021212007

Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *BUTTERFLY HUG* UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA DI WILAYAH KELURAHAN TANJUNG DUREN UTARA, JAKARTA BARAT

Dwi Octaviani

Abstrak

Lansia adalah sekelompok individu yang telah memasuki usia senja dan lebih rentan terkena masalah kesehatan karena fungsi tubuh yang telah mengalami penurunan. Hal ini menyebabkan berkurangnya fungsi fisik, kognitif, dan sosial pada lansia, sehingga rentan mengalami masalah psikologis seperti kecemasan yang menurunkan kualitas hidup dan kemampuan adaptasi. Pendekatan *non-farmakologis* diperlukan sebagai inovasi intervensi, salah satunya adalah terapi *butterfly hug*, yang melalui stimulasi bilateral bertujuan menghasilkan relaksasi dan menyeimbangkan aktivitas otak. Penelitian ini dilakukan dengan studi kasus pada dua lansia di wilayah Kelurahan Tanjung Duren Utara yang mengalami kecemasan sedang. Terapi ini dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi $\pm 5-10$ menit. Evaluasi tingkat kecemasan lansia dilakukan menggunakan instrumen *Geriatric Anxiety Scale*. Hasil tindakan ini menunjukkan lansia mengalami penurunan tingkat kecemasan, dari kecemasan sedang menjadi kecemasan ringan. Terdapat peningkatan rasa tenang, serta kemampuan klien dalam mengelola emosi dan stres secara mandiri. Terapi *butterfly hug* dapat diterapkan sebagai salah satu intervensi *non-farmakologis* efektif dan mudah diterapkan dalam mengatasi kecemasan pada lansia.

Kata Kunci: Kecemasan; Lansia; Terapi *Butterfly Hug*

***ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE IMPLEMENTATION
OF BUTTERFLY HUG TO REDUCE ANXIETY IN THE
ELDERLY IN THE TANJUNG DUREN UTARA
SUB-DISTRICT AREA, WEST JAKARTA***

Dwi Octaviani

Abstract

The elderly are a group of individuals who have entered their twilight years and are more susceptible to health problems due to declining bodily functions. This leads to reduced physical, cognitive, and social function in the elderly, making them susceptible to psychological problems such as anxiety, which reduces quality of life and adaptability. Non-pharmacological approaches are needed as innovative interventions, one of which is butterfly hug therapy, which, through bilateral stimulation, aims to induce relaxation and balance brain activity. This research was conducted using a case study of two elderly people in the North Tanjung Duren sub-district who experienced moderate anxiety. This therapy was carried out for three consecutive days, with sessions lasting approximately 5–10 minutes. The elderly's anxiety levels were evaluated using the Geriatric Anxiety Scale. The results showed a decrease in anxiety levels, from moderate to mild anxiety. There was an increase in calmness, as well as an increase in the clients' ability to manage emotions and stress independently. butterfly hug therapy can be implemented as an effective and easy-to-implement non-pharmacological intervention to address anxiety in the elderly.

Keywords: *Anxiety; Elderly; Butterfly Hug Therapy*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan *Butterfly Hug* untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia di Wilayah Kelurahan Tanjung Duren Utara, Jakarta Barat”. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi penuntun dan suri tauladan bagi umat manusia. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan, UPN “Veteran” Jakarta. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M. Kep selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Program Profesi dan Ibu dosen pembimbing, Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J, atas bimbingan, arahan, serta dukungan yang telah diberikan selama penyusunan karya ilmiah ini.

Jakarta, 21 Oktober 2025

Penulis



(Dwi Octaviani)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Karya Ilmiah	5
I.3 Manfaat Karya Ilmiah.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Lansia.....	7
II.2 Konsep Kecemasan.....	11
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Kecemasan	17
II.4 Konsep Terapi <i>Butterfly Hug</i>	30
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	34
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	34
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume.....	57
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	78
BAB IV PEMBAHASAN.....	80
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	80
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence – Based Nursing</i>	93

IV.3	Implikasi	97
BAB V PENUTUP		99
V.1	Kesimpulan	99
V.2	Saran	100
DAFTAR PUSTAKA		101
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Respon Fisiologis	19
Tabel 2	Respon Kognitif	20
Tabel 3	Respon Perilaku.....	20
Tabel 4	Respon Afektif.....	21
Tabel 5	Rencana Keperawatan Teori.....	23
Tabel 6	Analisa Data Pasien Kelolaan	41
Tabel 7	Analisa Data Pasien Resume	63
Tabel 8	Hasil Kuesioner Tingkat Kecemasan pada Pasien Kelolaan dan	94

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram Pasien Kelolaan	36
Skema 2	Genogram Pasien Resume.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Sidang KIA
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIA
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 6 SOP Terapi
- Lampiran 7 Produk Luaran Buku KIAN
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin Buku
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin KIAN