



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* (EBP):
KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN DAN PIJAT OKETANI
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU
POSTPARTUM DI RSUD DR CHASBULLAH ABDULMADJID
BEKASI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANANDA LULU AFIRAH

2420721160

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* (EBP):
KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN DAN PIJAT OKETANI
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU
POSTPARTUM DI RSUD DR CHASBULLAH ABDULMADJID
BEKASI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ANANDA LULU AFIRAH

2420721160

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ananda Lulu Afirah

NIM : 2420721160

Tanggal : 20 November 2025

Bila dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 November 2025

Yang Menyatakan,



(Ananda Lulu Afirah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”

Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ananda Lulu Afirah

NRP : 2420721160

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Penerapan *Evidence Based Practice (EBP): Kombinasi Pijat Oksitosin Dan Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi Asi Ibu Postpartum Di RSUD Dr Chasbullah Abdulmadjid Bekasi*”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 November 2025

Yang Menyatakan,


(Ananda Lulu Afirah)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Ananda Lulu Afirah
NIM : 2420721160
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Penerapan *Evidence Based Practice* (EBP): Kombinasi Pijat Oksitosin Dan Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi Asi Ibu Postpartum Di RSUD Dr Chasbullah Abdulmadjid Bekasi

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 20 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Ns. Lina Ayu Marcelina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 199003292026312051

Penguji II

Ns. Eny Dewi Pamungkas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.
NIP. 199105032024062003
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198807202018032001
Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* (EBP):
KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN DAN PIJAT OKETANI
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU
POSTPARTUM DI RSUD DR CHASBULLAH ABDULMADJID
BEKASI**

Ananda Lulu Afirah

Abstrak

Tingginya prevalensi menyusui tidak efektif pada ibu postpartum berkontribusi terhadap rendahnya produksi Air Susu Ibu (ASI) di Indonesia. Faktor fisiologis dan psikologis seperti nyeri, stres, serta kurangnya stimulasi hormon oksitosin dapat menghambat refleks pengeluaran ASI (*let-down reflex*). Salah satu pendekatan berbasis bukti untuk meningkatkan produksi ASI adalah kombinasi pijat oksitosin dan pijat Oketani. Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan kombinasi kedua teknik pijat tersebut dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum dengan masalah menyusui tidak efektif di RSUD Dr. Chasbullah Abdulmadjid Bekasi. Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua pasien postpartum. Intervensi diberikan dua kali sehari selama tiga hari berturut-turut, dengan durasi setiap sesi selama 20 menit. Produksi ASI dievaluasi setiap 24 jam menggunakan kantong penyimpanan ASI. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan volume ASI pada kedua pasien. Pada pasien utama, produksi ASI meningkat dari 60 mL pada hari pertama menjadi 260 mL pada hari ketiga, sedangkan pada pasien kedua meningkat dari 50 mL menjadi 250 mL. Temuan ini menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang menggabungkan pijat oksitosin dan pijat Oketani dapat meningkatkan sekresi ASI melalui stimulasi hormon oksitosin dan prolaktin serta memberikan efek relaksasi pada ibu postpartum. Namun demikian, efektivitas intervensi ini tetap dipengaruhi oleh kondisi fisiologis individu, sehingga dapat dipertimbangkan sebagai terapi nonfarmakologis suportif untuk mendukung keberhasilan menyusui dan meningkatkan kenyamanan ibu setelah persalinan.

Kata Kunci: Air Susu Ibu (ASI), Pijat Oketani, Pijat Oksitosin, Postpartum

**IMPLEMENTATION OF EVIDENCE-BASED PRACTICE (EBP):
COMBINATION OF OXYTOCIN MASSAGE AND OXYTOCIN-
BASED MASSAGE TO INCREASE POSTPARTUM BREAST
MILK PRODUCTION AT RSUD DR. CHASBULLAH
ABDULMADJID BEKASI**

Ananda Lulu Afirah

Abstract

The high prevalence of ineffective breastfeeding among postpartum mothers contributes to low breast milk production in Indonesia. Physiological and psychological factors such as pain, stress, and inadequate stimulation of the oxytocin hormone can inhibit the milk ejection reflex. One evidence-based approach to increasing breast milk production is the combination of oxytocin massage and Oketani massage. This study aimed to implement a combination of these two massage techniques to improve breast milk production among postpartum mothers with ineffective breastfeeding at RSUD Dr. Chasbullah Abdulmadjid Bekasi. A descriptive case study design was applied to two postpartum patients. The intervention was administered twice daily for three consecutive days, with each session lasting 20 minutes. Breast milk production was evaluated every 24 hours using breast milk storage bags. The results demonstrated an increase in breast milk volume in both patients. In the primary patient, milk production increased from 60 mL on the first day to 260 mL on the third day, while in the secondary patient, it increased from 50 mL to 250 mL. These findings indicate that nursing care incorporating a combination of oxytocin and Oketani massage can enhance breast milk secretion through stimulation of oxytocin and prolactin hormones and promote relaxation in postpartum mothers. However, the effectiveness of this intervention remains influenced by individual physiological conditions, highlighting its role as a supportive non-pharmacological therapy to facilitate successful breastfeeding and improve maternal comfort after childbirth.

Keywords: *Breast Milk, Oketani Massage, Oxytocin Massage, Postpartum*

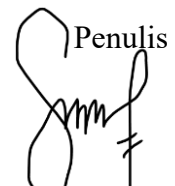
KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah tugas akhir Ners yang berjudul "Penerapan *Evidence-Based Practice*: Kombinasi Pijat Oksitosin dan Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Postpartum Di RSUD Dr. Chasbullah Abdulmadjid Bekasi". Adapun tujuan dari penulisan karya ilmiah akhir ners ini guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan profesi Ners Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Dengan penuh ketulusan hati Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Bapak Prof. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, kepada Ibu Desmawati, SKp, MKep, Sp.Mat, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, kepada Ns. Lina Berliana Togatorop, S.kep., M.Kep. selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Keperawatan UPN "Veteran" Jakarta, serta kepada ibu Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan dalam proses penyusunan karya ilmiah ini. Tentunya penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Ayah, Mama, dan sahabat-sahabat penulis atas segala dukungan dan doanya selama penulis menjalani pendidikan profesi ners hingga penyusunan Karya Ilmiah ini.

Karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna. Besar harapan penulis agar KIA ini dapat bermanfaat dan menerima kritik dan saran yang membangun agar dapat diperbaiki di masa yang akan datang.

Jakarta, 20 November 2025

Penulis


Ananda Lulu Afirah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	3
I.3 Manfaat Penulisan.....	4
I.4 Luaran	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Konsep Postpartum	5
II.2 Konsep Pemberian ASI Eksklusif.....	12
II.3 Konsep Pijat Oksitosin.....	17
II.4 Konsep Pijat Oketani	20
II.5 Jurnal Penelitian Terkait.....	24
II.6 Konsep Asuhan Keperawatan	27
BAB III GAMBARAN KASUS	40
III.1 Pengkajian Keperawatan.....	40
III.2 Data Fokus	48
III.3 Analisa Data.....	50
III.4 Diagnosa Keperawatan	55
III.5 Rencana Keperawatan.....	55
III.6 Implementasi Keperawatan.....	60
III.7 Evaluasi Keperawatan.....	80
III.8 Asuhan Keperawatan Kasus Resume.....	94
BAB IV PEMBAHASAN.....	119
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis Dan Penelitian Terkait.	119
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	126
IV.3 Implikasi	128
BAB V PENUTUP	130
V.1 Kesimpulan	130
V.2 Saran.....	130

DAFTAR PUSTAKA.....	132
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Involusi Uteri.....	6
Tabel 2	Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 3	Pemeriksaan Fisik Ny. N.....	45
Tabel 4	Pemeriksaan Penunjang Ny. N.....	46
Tabel 5	Terapi Medis Ny. N.....	47
Tabel 6	Data Fokus.....	48
Tabel 7	Analisa Data Ny. N.....	50
Tabel 8	Diagnosa Keperawatan Ny. N.....	55
Tabel 9	Rencana Tindakan Ny. N.....	55
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Ny. N.....	60
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Ny. N.....	80
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Ny. S.....	97
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Ny. S.....	109
Tabel 14	Hasil Produksi ASI Setelah Pemberian Intervensi Kombinasi Pijat Oksitosin Dan Pijat Oketani.....	127

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Pathway Proses Laktasi.....	17
Skema 2 Pathway Intervensi Kombinasi Pijat Oksitosin dan Oketani Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum	26
Skema 3 Genogram Ny. N	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners
Lampiran 2	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang
Lampiran 3	Sertifikat TOEFL
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang
Lampiran 5	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 7	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 8	Media Edukasi
Lampiran 9	Letter Of Acceptance (LOA) Publikasi
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Uji Turnitin