

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING*: EFEKTIVITAS
METODE *INTERMITTENT FEEDING* TERHADAP
PENURUNAN VOLUME RESIDU LAMBUNG
PADA PASIEN DI RUANG *INTENSIVE
CARE UNIT (ICU)***

Dinda Vladys Claudya

Abstrak

Pemberian nutrisi enteral merupakan bagian penting dalam pemenuhan kebutuhan energi dan metabolik pasien yang dirawat di ruang *Intensive Care Unit (ICU)*. Salah satu tantangan dalam praktik ini adalah meningkatnya volume residu lambung yang dapat mengganggu toleransi gastrointestinal serta meningkatkan risiko aspirasi dan pneumonia. Metode *intermittent feeding* merupakan teknik pemberian nutrisi enteral dengan interval waktu tertentu dan disertai periode istirahat lambung, yang memungkinkan proses pengosongan lambung berlangsung lebih optimal. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh metode *intermittent feeding* terhadap penurunan volume residu lambung pada pasien di ruang ICU. Metode yang digunakan adalah studi kasus. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan pemberian nutrisi enteral menggunakan metode *intermittent feeding* yang diberikan secara perlahan melalui *syringe pump* pada setiap sesi pemberian makan. Hasil intervensi menunjukkan adanya penurunan volume residu lambung pada kedua pasien setelah tiga hari perawatan. Hasil tersebut mengindikasikan bahwa metode *intermittent feeding* dengan pemberian nutrisi secara perlahan efektif dalam meningkatkan toleransi gastrointestinal tanpa menimbulkan efek samping yang bermakna. Dengan demikian, metode ini dapat dipertimbangkan sebagai strategi pemberian nutrisi enteral yang aman dan efektif untuk mencegah komplikasi gastrointestinal pada pasien kritis di ICU.

Kata Kunci: *Evidence Based Nursing*, ICU, *Intermittent Feeding*, Residu Lambung

**APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING:
EFFECTIVENESS OF INTERMITTENT FEEDING
METHOD IN REDUCING GASTRIC RESIDUAL
VOLUME AMONG INTENSIVE CARE UNIT
(ICU) PATIENTS**

Dinda Vladys Claudya

Abstract

Enteral nutrition administration is an essential component in meeting the energy and metabolic requirements of patients admitted to the Intensive Care Unit (ICU). One of the major challenges in this practice is the increase in gastric residual volume, which can impair gastrointestinal tolerance and elevate the risk of aspiration and pneumonia. The intermittent feeding method is an enteral nutrition technique administered at specific time intervals with rest periods in between, allowing for more optimal gastric emptying. This scientific paper aims to analyze the effect of the intermittent feeding method on reducing gastric residual volume in ICU patients. The study employed a case study design. The intervention was conducted over three consecutive days by administering enteral nutrition through the intermittent feeding method, delivered slowly via a syringe pump during each feeding session. The results demonstrated a reduction in gastric residual volume in both patients after three days of intervention. These findings suggest that the intermittent feeding method, when administered slowly, is effective in enhancing gastrointestinal tolerance without causing significant adverse effects. Therefore, this method can be considered a safe and effective strategy for enteral nutrition administration to prevent gastrointestinal complications in critically ill patients in the ICU.

Keywords: Evidence Based Nursing, Gastric Residual Volume, ICU, Intermittent Feeding